

你参与,我分析!

——上海青年婚恋调查正在如火如荼进行中

为深入了解当代青年婚恋观,提供更贴心的情感服务,上海市妇女儿童指导服务中心(巾帼园)携手青年报社《生活周刊》、有情人微信公众号开展的上海青年婚恋调查正在如火如荼进行中!

欢迎各位适婚年龄的朋友们踊跃参与进来,关注有情人公众号,打开链接填写问卷,让我们一起来聊聊那些年错过的爱情和这些年来内心的情感诉求吧!

除了有情人微信公众号,您还可以通过青春上海、青年报、生活周刊、巾帼园、上海婚介管理行业协会、华大应用心理研究所、爱婚单身俱乐部、张江园区总工会、静安区团委、金融团工委等平台参与问卷,参与渠道简直就像哆啦A梦的任意门!您参与,我分析,让我们还您一份清晰的恋爱指南!

身边朋友出双入对,父母家人旁敲侧击,昔日同窗秀恩爱秀蜜月秀“红本本”,为什么单身的总是我?无论您是脱单困难户还是在婚恋中遇到“不明所以”的问题,华大应用心理研究院心理咨询师、巾帼园和幸福生活的金牌红娘、爱婚单身俱乐部婚恋导师等专家坐诊有情人,时刻为您排忧解难。



特等奖(价值180元)

帅哥美女都爱的Kenya Airway飞机模型

一等奖(价值100—170元)

SkinAdvanced舒颜按摩卸妆霜、骨胶原滋养修护肌底精华液、法国原装进口头皮舒缓洗发乳

二等奖(价值80—100元)

SkinAdvanced面膜、屈臣氏植物水透滋养面霜、毛孔净化啫喱、德国知名家具品牌WMF红酒瓶塞

三等奖(价值40—70元)

拍照必备神器自拍杆,居家旅行必备的航空套装、洗漱包、转换器、数据线,爱美达人必备屈臣氏面膜、化妆包,以及超级卡哇伊的手套和袜子



万人相亲会核心团队出品
权威安全的交友平台

生活每天都在更新
所以这个版面显然是不够了
登录我们《有情人》微信公众号
私信后台
说说你的情感困惑
有心理大师跟你单聊
或者报名参加我们的活动
约会会有缘人
常常,还会有福利哦
错过,不是现代人的风格
那就扫一下这个微信吧

“有情人”是生活周刊首创的沪上单身男女交友活动品牌

“剩女”,滞留在花期的玫瑰 ——万人相亲会爱情问诊档案

【文/华大应用心理研究院婚恋专家 金臻】



作为华大应用心理研究院的婚恋专家,我有幸参与了三次万人相亲大会爱情问诊室的工作。现场让人感触最深的是:女性多,高年龄、高学历、高收入的女性多,她们有个特别的称呼——“剩女”。

这些“剩女”大部分是被父母“劫持”过来的。我曾经接待过这样一对母女:母亲已跨入老年,女儿也已29岁,女儿在学业和工作上的发展比较顺利,唯独婚恋不顺。母亲为女儿安排了数十次相亲,却没有谈成一次恋爱。母亲对于这样的结果表示不满和担忧,而女儿认为相亲无果不是她的问题,是相亲的人不合适自己。

在访谈中,进一步了解到,这位女子两年来不断相亲,见过十多个男人,谈得最长的也就处了两个月。如果再这样蹉跎两年,“剩女”级别上升事小,不断扩大被“剩”的几率事大。

很多人觉得“剩女”的提法缺少温情,有嫌弃的嫌疑。在电视台的一档节目里把“剩女”称为“盛女”,意为像鲜花般盛开的女子。这样一改的确降低不少心理负担,也顺耳许多。只是,这样美好的提法,反倒让人多了几分担心:被称为“剩女”的女子,多少会着急些,紧赶慢赶,赶着赶着就赶上了;被称为“盛女”的女子,这样一个美好的状态,似乎不用着急了,定定心心地就被落下了。

盛开的玫瑰花无论多么美丽,艳丽的花瓣最终都会凋零,化为尘土。只有那些被选中的玫瑰花,在花瓣化为尘土的瞬间,它另外的一个部分,悄无声息地踏上了生命延续的旅程。在这段旅程中,玫瑰花非但没有消失,反而发生了转化,在繁衍生息中变幻着不一样的美丽……

在咨询中,我作了细致的询问,对某些问题进行了澄清:母亲的不满和担忧是因为女儿在谈恋爱方面停滞不前,从来没有和人建立过真正恋爱关系,母亲担心她会在这个地方卡住,无法顺利进入婚

极少有女子会觉得被“剩”是一件欢心愉悦的事情。面临被“剩”的危机就是一种困境,如果一个人足够爱自己,应该会不惜一切帮助自己脱离困境。

恋;女儿实际上也很想恋爱结婚,但是她发现在婚恋中不知道自己需要什么,不知道什么样的人合适自己的,也并不知道如何与异性建立关系。所以,她不会选择,也不敢选择。

不甘心成为“剩女”的女子要观察自己被“卡”在哪里?是怎样的一种或几种情况,妨碍自己进入婚恋?如果是谈恋爱技能不足的,需要寻求各种正规途径去学习如何了解异性、如何与异性建立亲密关系(即两性关系)、如何应对两性矛盾与冲突。

如果有人深信“找不到合适自己的人”,那先要分析以下几种情况:

1、所谓合适的人真实存在,概率不至于小到没得选。几年前,有个北京女子,在某知名社区网站发了一则择偶条件信息。有一好事者为她所要求人选做了排查,结果是:北京地区没有合适的人选。虽然有些夸张,但是如果算上“你情我愿”这一重要指标,基本上她要的人是不存在的。

2、合适的人,不仅是你看中的,同时他要心甘情愿接受你抛来的绣球。女子如花,自身拥有怎样的吸引力,决定了她能吸引到谁。许多“剩女”很优秀,但是优秀的某些特征可能正是谈情说爱的硬伤,特征过于明显的,非但不能吸引男性,反而把人吓跑了。

3、“找不到合适的人”,可能是屡挫屡败、情感创伤、对抗父母等的借口。经历多次相亲,却没有结果的挫败感,让许多人很受伤。为了避免这样的伤害,不去面对可能是个好办法,“找不到合适的人”是个不错的借口;在恋爱中有情感创伤的人,对恋爱有着更多的负面情感,为了在人前维持基本的正常状态,也会去相亲,但下意识是抗拒的,所以以上的借口同样适用这类人群;面对逼婚的父母,不胜其烦,几个回合后,直接拿这句话堵上他们的嘴,落个耳根清静。”

咨询结束时,母女意识到她们在对此事的想法上原来是一致的,对这样的结果感到高兴。女儿在咨询中也发现,对自己来说首先要做的事不是相亲,而是先清楚自己不能顺利恋爱的问题在哪里。

一个人应该有自我反思的能力。如果在婚恋中遇到问题,自己没有能力觉察的要找专业人士帮助。极少有女子会觉得被“剩”是一件欢心愉悦的事情。面临被“剩”的危机就是一种困境,如果一个人足够爱自己,应该会不惜一切帮助自己脱离困境。

有人曾经说过“婚姻是人生最大的道场”。经历过婚姻的女子,如同被历练过的玫瑰,在不同的生命阶段,散发着迷人的光芒。这哪是只在花期的玫瑰所能体会的呢?盛夏追赶着秋天的脚步,鲜花吸引着昆虫的身影,万事万物都在变化中推动着生命的进程。被称为“剩女”的女子们,如果有人愿意陪你一起走向生命新的旅程,请不要留恋花期众星捧月的奢华,而要追寻生命生生不息的智慧……