

## 《极速前进3》：重走奥运之路冠军们却走出了“反差萌”

今年已经开播到第三季的《极速前进》成为了深圳卫视的王牌综艺节目，因其激烈的竞速对抗，戏剧性的发展变化，以及世界各地风土人情的贯穿，积累了不少粉丝。这一季借着奥运年的东风，顺势推出了奥运主题。整季路线穿越四大洲三大洋，重走十大奥运举办城市：由北京出发，从奥运故乡雅典走过奥林匹克突破之城慕尼黑、奥运开启首次亚洲之旅的举办地东京、莫斯科等站点，萨马兰奇的故乡巴塞罗那、罗马、洛杉矶，迎来奥运百年的新南方之都亚特兰大、墨西哥城，最终抵达2016奥运之城巴西里约热内卢。

虽然，前两季就有邀请奥运冠军的先例，体操奥运会冠军李小鹏和冯喆都曾在节目中有过不俗表现，但这一季的明星阵容更加强大。居然请动了隐退多年的“跳水女皇”郭晶晶，并携夫出征，另外还有一位奥运大咖“飞人”刘翔。据说，单刘翔就有5000万片酬，着实是大手笔。

郭晶晶霍启刚这对低调的夫妻首次亮相真人秀格外引人注目。节目一经播出，“晶刚”就因为“花式虐狗”圈粉无数并霸屏网络热搜。“吃瓜群众们”表示，万万没想到豪门夫妇的日常发展完全不按套路走，原本预想的霸道总裁却变成了“地主家的傻儿子”。看到郭晶晶帅气的鸟巢高空挑战，霍启刚不仅全程“痴汉脸”不说，跳水专业术语也是信口拈来，也可以看出他是多么尊重和了解老婆的职业。比赛过程中，两人总是这样一副“爱豆”和“迷弟”的甜蜜日常，分分钟要甜哭。

此外，两人从来都是默契度超高，从接到任务卡到任务决策从来都不超过一分钟。碰到专业的郭晶晶上就毫不犹豫，比如鸟巢的空翻任务她完成的速度之快，简直要虐哭节目后期的剪辑师。虽然能看得出来他们的好胜心挺强，但不是鲁莽向前冲的类型，霍启刚总能靠智商解决难题，比如斯巴达勇士任务，一开始就懂得试着从专业者身上寻找挑战要点。

郭晶晶说，最欣赏霍启刚踏踏实实这点，正像两人在节目中所表现的，不投机取巧也不服输，这种韧劲高稳定度强的选手向来是季度冠军的有力争夺者。

不仅“晶刚”CP话题十足，刘翔也在节目中展现了“反差萌”。东京站大尺度玩cosplay扮演《美少女战士》中的“水冰月”，节目中刘翔就开始担心会被爸爸看到而遭吐槽。但他却忘了网友们可是比他爸更可怕的存在，做出一堆表情包来轰炸各大社交平台毫不含糊。刘翔这“变身”记忆恐怕是一辈子也忘不了了。

每期节目都会来到一个奥运城市，明星选手们需要在当地完成相关的人文和体育任务，才能顺利通关。这一季节目在任务安排上，常规任务和奥运任务几乎是对半分。既有以往学唱当地歌曲，以及学跳当地舞蹈等具有当地特色元素的常规任务，也增加了各种奥运的体验任务，

并且通过这些任务来重温奥运经典瞬间。在第一集里，中继站是雅典奥运会的主田径场，刘翔当年就是在这个场地里拿下中国第一枚短距离田径项目的金牌。站在中继站，刘翔眼眶泛红，感慨万千。他甚至连当时共同奋战的对手赛道位、助跑步数、栏架点都记得一清二楚。而站在主持人身边的正是当年与刘翔一起夺冠的“亚洲蛙后”罗雪娟。

在还未播出的巴塞罗那的一集中，最后中继站请到了1992年奥运会上开幕式上，用一只箭射点燃圣火的残疾人运动员，“那个射箭的设计一直以来是奥运会开幕式的经典。20多年后把他请回来作为巴塞罗那站的嘉宾，有很深的意义。当时他接到邀约的时候也非常激动，让他觉得好像当年的记忆又回现了。

除了这些具有历史意义的时刻，节目组还把很多奥运项目融进了挑战中，比如在巴塞罗那，当年张山夺得飞碟冠军的场地，选手们都尝试了举枪打飞碟。在俄罗斯站，还加入了让人啼笑皆非的“花样游泳”挑战，不少选手在水里笨拙地和俄罗斯国家队的姑娘们一起完成高难度的花样游泳表演。



# 综艺咖，奥运冠军的正确打开方式

【文/蔡娴】

## 《星球者联盟》：科比调教中国版“梦之队”

宣布退役不久的NBA巨星科比，居然转身在中国真人秀节目上以魔鬼教头的身份“复出”……这是东方卫视出品的原创明星篮球跨界真人秀《星球者联盟》的惊人之举。

这档拥有刘烨、陈建州、金钟国、王迅等综艺常客参与的篮球真人秀看点颇多，但科比无疑才是节目亮点。嘉宾们需要经历科比的魔鬼训练、残酷的队内对抗、激烈的全球挑战赛，最终完成超越自己的全新蜕变。

节目中，一到达球场，科比立刻严格地指导成员进行训练。在这位篮球巨星的引导下，嘉宾们一丝不苟地完成了训练项目。不过，当科比看到球场上热情的成员时，打破“不能随意打比赛”的规则，与成员们真实地进行了一场比赛。科比在退役后首次重拾篮球，为明星队员们亲自示范了“曼巴舞步”，传球、过人、扣篮……每一个动作都勾起了无数昔日顶尖赛场的回忆，让一众明星球员瞬间化身“迷弟”，经历了一场“做梦一样”的训练。

他还组织“星联队”进行了分组抗衡。看到科比如此卖力，成员们也铆足了劲，投入到紧张的比赛之中。科比一边亲自教学，比如为帮助梁超投篮成功，不仅给他送上按摩服务，还亲自传授镇静秘籍。一边鼓舞士气，与成员们积极地进行着互动：“Good job!”他不断地拍拍成员的肩膀，给他们加油，非常尽心尽责。

不过，想不到“行家出手”的科比球场上也不忘“卖萌”，扣篮后傲娇地挂在篮筐摆pose，展示了自己的灌篮身手，就像隔壁家爱炫耀球技的大哥哥。不断与成员们开着幽默小玩笑，“欺负”身材最单薄的李汶翰把球举得老高……铁血执教之余，也为节目制造了很多有趣情节。

在训练结束后，科比还答应“迷弟们”的要求，签名合影一样不落。陈建州更是在拿到科比签名球时，激动得不能自己，冲天呐喊：“I get it!”为捍卫自己的追星成果，甚至对自己的双胞胎儿子飞飞和翔翔喊话：“这颗球，你们以后不能打！”综艺感十足。

