



随着天气进入铁板模式，热倦了的肌肤自然问题多多，一副“葛优躺”式的慵懒模样，看着镜子中一脸萎靡的面部肌肤，真是让爱面子的你郁闷至极，希望赶紧精神起来。

细节修复，躺着变美

说完了清洁、说完了补水，你以为就能舒舒服服地躺着了吗？如果你不想自己一觉醒来眼角多两道干纹，还不赶紧乖乖地去擦个眼霜。

当然，睡一觉就长干纹有点夸张，但如果你就这么躺一个夏天那就不好说咯。都觉得护肤品腻，一层又一层麻烦。殊不知，皮肤在夏天被紫外线伤害得最厉害，但修复工作除了保湿之外怕是罕有别的了。你说，这能不变老吗？

在补水之余，也应把舒缓平衡、抗氧化、补胶原列为夏天护肤的重点，关注皮肤的柔软程度、皮肤纹理的细腻程度、毛孔的紧实程度、水油的均衡程度，每天都要从这四点进行“细节修复”。

从护肤品角度来说，精华类产品，是夏日不能少的一个单品。通常精华产品大多都是无油质地，使用感都很好。眼部精华和面部精华双管齐下，前者塑造眼部轮廓，预防、对抗浮肿、干纹细纹，后者抵御氧化、刺激胶原再生。

从内在养护的角度来说，多吃抗氧化的蔬果，比如番茄、葡萄、胡萝卜等等。当然，也可以“开外挂”，适量补充美容饮品或多种维生素、抗氧化物的胶囊。内外结合的抗氧化才是夏天终极美容之道！



Dr.G美丽世界 海洋水舒缓补水保湿霜RMB249/50ml



La Mer海蓝之谜 修护精萃液RMB1100/150ml



ETUDE HOUSE伊蒂之屋 芦荟满满舒缓凝胶



ETUDE HOUSE伊蒂之屋 粉嫩生机保湿精华露



诺曦朵紧肤提亮修护面膜 RMB227/50ml



Qingyi
icland
青意社

创意美学生活空间

一个天马行空的创意营
一个原创设计师产品集合地

青意社是青年报社《生活周刊》
孵化的青年设计师创意产业平台

在这里，你不是客人，你是主人
你可以找到时尚单品、先锋设计、匠心手作，找到你想要的 lifestyle
你也可以将你的创意告诉我们，我们一同酝酿、孵化、分享，
真正转化成改变世界的原动力
年轻人，无创意不生活！

青意社 行动你的创意！
青意社，行动你的创意！

合作邮箱：qingyicland@126.com

