

洗得干净，躺得舒服

外面似火炉的天气，若能在家里的空调房间来个“北京躺”那是再好不过了。也甭提什么冰镇西瓜、绿豆百合汤了，就这么躺着，对上班族来说已经是“奢侈品”。何出此言？外出工作一天回到家，你可躺得下去，你能躺得舒服吗？

皮肤黏糊糊的，出油、出汗就不说了，早上涂的防晒、马路上的灰尘，那么脏，怎能躺得下去？对“懒癌末期”的人来说，一定要让你们30秒就把脸弄干净，也不是没有办法。用卸妆水、卸妆巾洗把脸，能擦出一层灰色的脏东西。由于这些温和的卸妆产品大多具有舒缓、养护功效，你去躺个半小时再洗脸也不是不可以。但稍稍对自己有点要求的人，就应该在洁面之后，做个深层清洁面膜。无论是绿泥、白泥、黑泥，往脸上敷个15分钟洗掉，你才觉得缓过来了，皮肤终于能够好好地呼吸了。这里要注意的是，如果从大太阳底下回来，皮肤有点烫、有点红，就不要做深层清洁面膜了（大多含有水杨酸等剥脱角质的成分）。温和卸妆、洁面后，用棉片+矿泉水湿敷，有美妆品牌的喷雾的话，每5分钟喷一次，连续半小时，给皮肤降温。否则容易引发炎症，以及其他未知的伤害。

没有化妆、涂了一层防晒霜出门的人，最喜欢问一个问题，“请问我要卸妆吗？”按理说，SPF30以内、没有标注防水功效的防晒产品不需要卸妆。但你皮肤上应该不只有防晒霜吧（前面说了有汗水、皮脂、灰尘），如果觉得普通清洁产品洗不干净，那何妨用一下卸妆呢？觉得夏天用卸妆油不舒服，那可以换卸妆水或其他产品。

总而言之，想要躺得舒服，必先要洗得干净！不管是脸，还是身体，都一样，到家后切忌邋里邋遢往沙发上躺，这样你就再也起不来了！

巴黎·珂蒂丝滋
颜水润舒缓面霜
RMB460/50ml



巴黎欧莱雅清润葡萄籽净透洁面泡沫



CONDENSÉ
PARIS

CRÈME
CALMANTE RÉPARATRICE
À l'extrait de feuille d'olivier
et beurre de mangue

Olive tree leave and
tango butter
RESTORING & SOOTHING
CREAM

PEAU SÈCHE
ET SENSIBLE
DRY AND
SENSITIVE SKIN



Skin care

让肌肤在空调房“北京躺”

【文/李连幸】

多“喝”点水，睡得心安

谁都知道，夏天要多喝水。但你总抱怨为什么喝了再多水，皮肤还是干？简单点说，这是身体的两大机能系统，你喝水是没错，但这水也不会立马补到皮肤上去。尤其是在夏天，往空调底下一躺，你可知皮肤的水分是被“抽干”的？不用点集中护理的手段，还真没有办法为它“解渴”。

集中护理的第一反应是不是做面膜？没错，面膜能在最短的时间内集中让皮肤“喝饱水”。前提是如上文所说，皮肤洗干净了，已经准备好喝水了。

同样是补水保湿，不同品质的产品，会给你带来不同的感受和结果。有些保湿面膜做完之后，皮肤看上去非常水润、有光泽，但是不洗掉会感到黏腻，洗掉之后感觉跟没做一样。这类效果仅停留在皮肤表面、造成水润感“假象”的保湿产品不是不好，但效果也就停留在舒缓、令角质层水分充盈，仅此而已。

真正能够让皮肤“喝到水”、“喝好水”的面膜，它的渗透力一定要好，揭下后稍稍按摩，皮肤就能呈现水润的哑光感（是一种由内透出来的水润）。这样补水，即使在三四小时之后去测皮肤的含水量，依然能保持在比较高的水平。

补水加面膜的概念，还能“玩”出更新的花样。有品牌在今年出了个“膜力放大打底液”的新品，专门是在做面膜前使用，号称能够“放大”面膜功效。它是款喷雾产品，用起来也很方便，洗脸后可以直喷在脸上，然后敷面膜。所谓“放大膜力”倒也不难理解，一是像精华水那样，在洗脸后给皮肤补水、保湿，皮肤角质细胞在水分充盈的状态下与面膜的贴合度变得更高；二是它能软化角质，并加速面膜中的精华液渗透。使用感上，一丢丢的清凉感，味道是洋甘菊精油的味，有舒缓功效。

据说还可以有个懒人用法，针对“资深北京躺”，在洗完澡吃西瓜看电视前，在脸上喷一喷这个产品，就当涂了一层水状的睡眠面膜。“画外音”是，对资深北京躺来说，用总比不用强，何况只有喷一喷，多方便！



滋润化妆水
RMB690/125ml

肌研极润保湿化妆水
(浓润型) RMB125/170ml

佰草集新玉润保湿菁华水
RMB220/150ml

美伊娜多碧优温泉清脂美肌水(喷雾)

雅漾舒护活泉喷雾
RMB186/300ml