

# Lifestyle



## 乐活志 有型、有趣、有态度的生活美学!

No.1640 / P2

真诚地为生活的人们服务

城市优质生活读本

### 生活周刊

LIFE WEEKLY 源自1925·上海

1925年10月11日创刊 1985年1月6日复刊  
Sponsor 主管主办 共青团上海市委员会  
Publish 出版 青年报社 YOUTH DAILY GROUP  
国内统一刊号 CN31-0013  
邮发代号 3-35

Producer 出品人 李学军  
Chief Editor/General Manager 主编/总经理 田雨均  
Deputy Editor-in-chief 副主编 陈晓培  
Mastermind Director 策划总监 杨颖  
Marketing Director 市场总监 林明耀  
Operation Director 运营总监 孙丽辉  
Admin Director 行政总监 姜媛媛  
Print Director 印务总监 陈民吉  
Reporter 记者 冷梅  
蔡娟  
张晓雯  
News Editor 报道编辑 王嫻  
钱莹  
Fashion Editor 策划编辑 杨力佳  
李勤  
Editor 新媒体编辑 朱雪阳  
Marketing 市场主管 朱琳琦  
Specially Invited Editor 特邀编辑 王柳媚  
Designer 美术设计 汤智勇  
李肇  
应毅  
Flow & Reader Service 流程、读者服务 刘素平

广告经营中心: 021-6117-7838 6117-7857

发行中心: 021-6117-7837

广告经营许可证: 3100420080051

编辑部地址: 上海市梅园路77号上海人才大厦17楼 200070

制版印刷: 常熟市双乐彩印包装有限公司

封印时间: 每周五

定价: 人民币叁元

《生活周刊》以及“life weekly”为注册商标,  
未经书面许可不得全部或部分翻印或转载。

本刊所载除标明资料内容以外内容的版权为本刊所有,  
非经同意不得作任何形式转载或复制。

本报特约法律顾问: 上海市协力律师事务所 郭波律师

读者服务热线: 021-6117-7878

### 生活周刊iOS新媒体平台

苹果商店官方推荐应用

在App Store搜索“LifeWeekly”即可免费下载阅读



官网网址 lifeweekly.why.com.cn

微博网址 weibo.com/lifeweekly

官方微信号: lifeweekly1925



iPad



iPhone



生活周刊官方微博



生活周刊官方微信



【文/冷梅】

彩虹尽头,有这样一群人,他们过着崇尚自然的山居生活。Rainbow Gathering就是对这样一群人的定义。Rainbow Family起源于郑轶参与的一个世界性的亚文化拍摄项目,在捷克的布拉格森林里,她认识了这样一群人,这是一个与自然相连接,人与人原始沟通的集会,参与这个集会的人崇尚自然的精神,通过这一形式来离开现代社会,他们每年夏天都会聚集在一起,回归自然,和其他Rainbow family的人们在与世隔绝的荒野里度过一个多月的群居生活,住帐篷,生篝火,打渔狩猎,重新回到人与自然、人与人最原始也最纯粹的状态中。

无独有偶,在国内,也有一些都市人产生了遁世而居的念头,并为此付之行动。娟子的生活轨迹,对她自己而言,并没有一个明确的规划和定义,但是她在与世隔绝之地新疆禾木的“原生态”生活,跟生活在地球另外一边布拉格的Rainbow Family有着异曲同工之妙。

郑轶因共同的价值观,和不同肤色的一群人在某一特定时段成为Rainbow Family,她说:“也许是大自然治愈了我的焦虑,也许是在别处的这段生活让我又重新找到了内心的平衡,又或者是这种‘回归’本身蕴涵了无数的能量。”这让她想起从小爱看的电影《茜茜公主》,在老旧电影的躁点跳跃里,茜茜公主的父亲说,“当你感到不开心的时候,就到大自然里去!”

Rainbow Family是一种与自然亲密连接的载体,让我们意识到自己是宇宙的孩子。我们提倡的是一种开放观念,在人生任何一个阶段,只要你想停一停,完全可以抽出一段短暂时光,放下城市里的喧嚣浮躁,体会一种相对极致的山居岁月。