



## 海洋给了他多一种可能

早在玩潜水之前，绰号为宋大都督的宋鹤鸣已经是著名图片社getty的签约摄影师。把镜头聚焦水下，似乎一切命里注定。都督说，“潜水总会带给我一些意想不到的惊喜，就算在同一个地方潜水，不同的时间，不同的季节，也会有不同的水下奇遇，即便今天和明天，只有短短的一天间隔，水下的野生动物也是变幻莫测的。”

作为初学者的第一年，这种无以伦比的感觉特别强烈，当身体漂浮在水中，会让你有种错觉，似乎在空中飞翔，就像鸟儿装上了翅膀。那段时间，潜水

过后的夜晚，宋大都督躺在床上，身体如同漂浮在水中，无限荡漾的波浪席卷全身，好似鱼儿得到了重生。这和大都市上海的生活轨迹形成强烈反差。

作为英特尔的一个高知高薪酬的精英，都督奔波于职场，身心负累。如果可以放下功成名就，谁的内心世界不渴望这种远离喧嚣的宁静？

水下世界，仿佛一道天然屏障，隔绝了城市喧嚣，身在其间，你可以放心大胆地“遨游”。同时，潜水也能让人类更加靠近野生动物、鱼类的世界。“在水下，我可以很靠近鲨鱼、海豹、海龟的身边。它们近在咫尺，海龟跟你擦身而过，它也不会逃走。甚至我们还可以跟着海豚、MANTA一起游泳，玩上一会儿。”



宋鹤鸣 Song he ming

IT精英/Fantasea潜水滑雪中心创始人/getty images签约摄影师/潜水教练/旅行达人

# 从陆地到水下到雪上，好似重生

【文/冷梅 图/受访者提供】

如果可以放下  
功成名就，谁的内心  
世界不渴望这种  
远离喧嚣的宁静？



## 人生永远无需设限

潜水对都督来说，是人生经历的转折点。“身在外企，拥有非常光鲜的职业身份，英特尔又是外企中的顶尖公司，收入及各项福利常常羡慕众人，但是作为一个大企业中的微小一分子，慢慢地你会丧失斗志，磨灭掉创造力。”随着年龄的递增，那种逃离的想法越来越强烈。

2014年，都督正值35岁，他想清楚了一点，究竟什么才能最终带给他快乐，什么才是发自内心想要的部分。

都督在水下世界迅速获得了内心满足。不但如此，潜水还让他遇到一些志同道合的朋友。在这种封闭的环境之下，人们的关系变得微妙。每当一堆人前往一个荒无人烟的小岛潜水，没有手机干扰，大家真正过上了不插电生活，来自五湖四海，平时绝对不会有交集的人成为朋友，大家坦诚相待，沟通的效率提升，人与人的关系也近了。

潜水有时会经历暗礁，这更像是你人生里的现场模拟，当你有足够的耐心，挺过这些暗礁，也许柳暗花明

又一村。今年5月，都督在印尼班达海潜水，比起印尼的其他海域，班达海的水域情况更像是一场丛林探险，在这里一行人发生了惊险一幕。当时，带大家潜水的“潜导”提前半小时下过水，了解了水域状况，水流和能见度都OK后，让大家下水。但是半小时后水况突变，暗流涌动。洋流的力道越来越大，潜水者身体几乎能飞起来，潜水面镜整个贴在脸上。

前期状况还没那么恶劣，洋流顺一个方向袭来，人们顺流而下。到达一个岩石交汇处，水流变成向下的漩涡状，把人往海底裹挟。都督在水深6米的位置，迅速被水流卷到了水下30米，他不断地踩着脚蹼，踢打水面，那个漩涡如同黑洞一般，把他牢牢吸住。后来，都督和同伴准备结束潜水，按照惯例，大家需要在水下5米的地方做减压停留，这是自我保护的一部分。可是，当到达水下5米处时，水流变成了上升流，可以把人直接推到水面上。经过多次停留尝试之后，都督只能释放潜水浮标通知船上接应的船长。上船之后，他发现，很多潜水伙伴都没能在5米位置完成减压停留。好在最后有惊无险，所有人都安全上了船。

另一次难忘的经历，发生在刚刚学习潜水的第二年，都督在菲律宾董索潜水，那是他第一次去看世界上最大的鱼——鲸鲨。第一天出海，船老大站在桅杆上，寻找鲸鲨踪影，大家在船上晒了3小时的太阳，都没能看到鲸鲨的身影，情绪一度很沮丧。第二天又一次出海，没多久，鲸鲨出现了。那个家伙非常之大，身长足有两条船的大小，光嘴巴的宽度就有2米多。这条鲸鲨缓缓前行，姿态非常优雅。大家聚在鲸鲨的上方，注视着它宽厚的背部，看着它边游边捕食浮游生物。船长后来告诉大家，这条鲸鲨有14-16米长，就连他们也难得一见这么大的鲸鲨。



生活周刊 × 宋鹤鸣

Q: 你如何理解斜杠人生？你喜欢这种多元角色和选择的状态吗？

A: 我们经常讲一个玩笑话：不会修电脑的潜水教练不是个好厨师。我由于工作需要和个人兴趣，了解到各种不同的领域。很多时候，都是兴趣最后发展成为事业，7年前别人给我吃了“蓝色鸦片”——潜水，3年前又有人给我吃了“白色鸦片”——滑雪，于是我开始“不务正业”。玩这些休闲运动之后，我又遇见了许多志同道合的人，我的人生从此改变。我想这应该就是斜杠人生吧。

Q: 你有没有后悔过如今对自己的定位呢？

A: 我没有后悔过我的决定，毕竟人生在世快乐最重要，做着自己喜欢的事情，我会快乐很多，朋友都说我越来越年轻了。