



向海岚: 跳出舒适区, “冻龄”有术

又一个消失已久的熟面孔回到了大众的视野里,她是1998年的港姐冠军向海岚。在依霖12周年盛典刚一露面,她就被人唤作了“冻龄美女”。因为,岁月的印迹在她脸上似乎只是轻描淡写,舞台上的向海岚依旧是人们记忆里的那个“杨贵妃”。

向海岚说,自己以前其实从未想过要进军娱乐圈,参加选美也是贪玩,能够得到港姐冠军是她的幸运。“当时只是想玩玩,没想到就选上了,后来很多事也不是我自己能决定的,就被带着走了。”作为当年的港姐冠军,向海岚一度被视作TVB力捧花旦,进入演艺圈后佳作频出,她演绎的杨贵妃也是深入人心,然而在TVB工作了十年之后,她对自己的前进方向有些迷茫,想要做点别的事。

当时的向海岚,做了令很多人都大跌眼镜的决定:在入行的第10个年头毅然退出演艺圈,迁居上海,成为了一名公关人员。她拿着白领的薪水,奔跑在写字楼,俨然成为一个普通的上班族。没有了高收入,但这是她所渴望的平静。“在娱乐圈工作,并非努力就代表有回报。我不想原地踏步,所以约满后便试试找另外一条出路,再找另一些满足感。”

在陌生的城市,朝九晚五,洗尽铅华,不是所有人都能办到的。“我到上海做白领,虽然期间也有人找我去演戏,但我觉得不能半途而废,就推掉了许多机会。”向海岚曾说,自己最记得2008年的那个冬天,零下的上海寒风里,等出租车一个多小时,被冻成“雪人”的感觉。但她就是想试试,除了在电视里扮靓,打扮得美美地出席活动,自己还能做些什么?

“我一向是个容易给自己压力的人,有人说我思想复杂,我是介意人家怎么样看我,怕人家以为我倚仗关系。以前做艺人的时候也是,尽量让自己没有绯闻,没有是非,也怕人家说我参选港姐一定是贪慕虚荣。”很多人都想象不到,在向海岚温和的外表下,居然藏着一腔好胜的热血。

如今再次回归娱乐圈,她对外的理由则是前年一时技痒,接了部舞台剧,又重新焕发了对演戏的热情。“我觉得自己对演艺还是喜欢的,现在社交平台也很发达,看到有粉丝说很想念我,就又投入了娱乐圈。”这位冻龄女神的复出新作是和马德钟合作的电影《爱在星空下》,据说,暑期档就有望上映。

一度息影又复出,不变的是她的美貌,谈及自己的保养之道,向海岚笑称自己其实很懒,偶尔才去美容院,更多的時候是自己做保养。她建议女生要多补水,“补水面膜是一定要的,但平时也要多喝水,对身体和皮肤都有很好的帮助。”而保持良好的心境更是她驻颜的秘诀所在,“我是个挺乐观的人,不会去钻牛角尖,不开心的东西不去放大想,学会自我调节,这也是一种保养。”

“珍惜每一段经历,塑造别样的自己,在不同的阶段会有不同的生活,希望再尝试更多角色。”向海岚的“冻龄”或许正源自于她勇于在人生的路上转身的勇气。



不潜, 怎么知道世界还有另一种潜规则?
不潜, 怎么知道世界在冷酷仙境等你?



欢迎关注“潜水自由行”微信公众号

自由呼吸每一秒



潜水自由行