



掌握好清爽肌肤的度

湿漉漉的空气、黏糊糊的皮肤，这就是上海即将到来的梅雨季，让人又爱又恨。

这是干性皮肤最喜欢的季节，只要涂一层轻盈的乳液就能保持一天肌肤水润。没错，因为空气中湿度增高，会让干性皮肤感到非常舒适。但“空气湿度高”不等于“空气好”，虽然阴雨天可也有紫外线。所以，干性皮肤千万不可以啥也不涂就出门了。抗氧化和防晒需要两手抓。

混合性、油性皮肤“恨死了”梅雨天气，本来就爱出油的皮肤，变得更加黏糊糊。感觉家里的护肤品没有一件称心如意的。这时，就需要懂得区分市面上的控油类产品。控油产品中一类，是以保持肌肤水油均衡为目的的，这类产品的使用感只能称之为“比较清透”，而非“非常清爽”。在平时使用，起到了平衡肌肤水分、油分的作用，但空气湿度过高时，则会造成不适感。所以，油性皮肤在黄梅天选用产品，首先要看的就是质地，化妆品、乳液都要达到“非常清爽”（按照个人肤感选择）才好。

在保持肌肤清爽的过程中，也要避免走入误区。清爽不等于“干燥”，涂抹护肤品后的滋润不等于油光。纵然环境湿度高，但人为使皮肤“过度清爽”也会造成皮肤缺水。



格莱魅双重净澈矿物泥面膜RMB475/50ml

泊美 深澈角质调理凝露 RMB110/150ml

怡丽丝尔纯肌净白紧致水 RMB420/165ml

DHC植物滋养化妆水 RMB288/180mL

Kenzo愉悦津姜角质调理水 RMB420/200ml

又到了梅雨季，
滴滴答答的难受。我
们将从清爽肌肤、清
新妆面、利落美发、
轻盈身体四个方面给
出美丽方案。

Fresh and cool 变身清新美人吧

【文/李连幸】

略微调整，拥有清新妆面

不是上海人真的不懂，想要在梅雨季保持“妆面清新”，没有两三把刷子的还真不行，简直可以追赶挑战40摄氏度高温天底妆了！可真正有几把“刷子”的人，其实根本不用大动干戈，还是用你的粉底液，甚至定妆粉都用不了太多，稍稍调整几件单品，就可以搞定了。

第一件单品是妆前乳，经常“听到过”，但没有实际用过的人可以去尝试。这件单品在黄梅天，甚至在40摄氏度高温天都是“法宝”。挑选有控油效果的妆前乳，它有两个作用，一个是控油，通过抑制皮脂分泌、粉末吸收油脂，来达到8小时控油；二是抚平角质，让你感到黏腻、难受、怎么都不舒服，有时未必是产品的问题，而是你角质层紊乱。使用它之后，再用粉底液，你看这妆面是否清新？

第二件单品是睫毛膏，用它代替眼线（湿度过高的环境真的不适合画眼线），让眼睛的轮廓放大一倍。彩色睫毛膏也正好能够让阴沉沉的梅雨天妆面亮起来。需要注意的是，雨天常会使用防水睫毛膏，在卸除的时候需要耐心点，用棉片配合卸妆液来卸妆。

至于是不是要用粉饼、散粉来进行定妆，可以根据你化妆的习惯。在妆前控油做得好，可以不用定妆，让皮肤表面呈现一种湿漉漉的“肤光”（不是油光），在气色这里能加分哦！



巴黎欧莱雅奇焕光彩水光隔离轻垫霜 RMB199/14.5g



佰草集薄如蝉翼丝滑妆前乳 RMB178/30ml



水之密语 靓彩染烫修护洗发露 RMB178/600mL

馥绿德雅 舒缓修护精华露 RMB288/75mL

利落美发，长发短发都控油

上海话里有个词，非常精准地形容了长发女生在黄梅天的困扰症状——“乌苏”（形容因不整洁、不清爽而引起心理上的一种说不出的难受）。这时候，你就恨不得把长发给剪了！

其实，最“乌苏”的并不是长发，难道没人发现，当头发长到可以扎起来的时候就瞬间“头势清爽”了吗？最令人难受的恐怕是那些半长不短，扎不起马尾，发根戳在脖颈处的发型了。