



从地中海到印度 一路寻觅，只为炼出一味晚安香

【文/蔡娴 图/受访者提供】

“原本我是不太明白植物生命的整个历程的，但去寻香之后，我越来越发现，植物的这一生也倾注了种植者的一些整体意识。”陈倩感觉得到，农户们都是以一种非常自在的心态，而不是像种植一种商业作物去对待它。“他们会把这些植物看成是上天对于这个地方的恩赐，他们对植物是有崇敬感的，并带着这样的感觉让植物被蒸馏出来，制成精油之后，你在用它的时候就会发现，为什么它能够让你用起来觉得心是定的，有很安全的感觉？其实它是把一生的故事藏在背后。

她们寻访过的农场主，不少都是上了年纪的老人，很多都是在传承家业，他们的土地有可能是好几代传下来的，并世代都在做炼精油这一件事情。

“别看他们已经七八十岁了，可干起活来还是一股子年轻人的劲，外套一脱，就能把薰衣草成把成把地揉进机器。”他们炼精油，并不是为了要赚更多更多的钱，够吃够喝足矣，在他们的意识里面，赚钱不是第一位，只是想把事情做好，“我们认为的比较有能量的精油商，都不可能是大量生产的，我们会更倾向于去挑选这一类的农场，比较小型一些，却是非常用心去打理的作坊。”在陈倩看来，他们对于植物种植是有情怀的，会为这些植物倾注能量和爱。所蒸馏出来的精油，跟一个商业性品牌生产出来的薰衣草精油相比未必会逊色，给你的嗅觉感受是完全不一样的。

江桦曾去过印度一家传统精油提炼工厂参观，工厂的主人是一位叫Harish的老先生，看起来比工人更工人，却能搬起厂子里几十斤的材料。因为语言不通，Harish显得有些木讷，一句话也没说地为她们演示了传统印度精油的整个制香过程。

Harish制取精油就像在熬汤，他把檀香油作为制香的基底，每天放进新鲜花朵用铜锅蒸馏重复提取。这个过程至少重复20天，有时需要3个月以上，直到制取师凭着鼻子、眼睛和舌头来判断檀香油已经完全融合进精油。

“待问到Harish怎样才能买到真正的迈索尔省檀香的

时候，他瞪大了那双深陷进眼窝的眼睛说，可以把厂里的檀香原料分给我们一部分。”江桦在激动之余，也有些疑惑，因为檀香油对工厂来说十分重要，他竟然要出售他珍藏的檀香油？“因为，由于印度政府的保护，只有非常成熟或几乎快要老死的迈索尔檀香树才能允许砍伐，很难获得。在过去的十多年中，檀香价格每半年翻一番，由于材料成本太高，整个工艺流程费时又费工，Harish的工厂维持困难。”传统制香即将成为垂死的艺术。当时，看着眼前精瘦沉默的Harish先生，江桦竟有些说不出话。

最后，她带回了珍贵的6公斤东印度檀香精油，她说，即使是装在器皿里，香味依旧能够穿透出来，持久而绵长。

调和也是一场美丽的邂逅

在法国的科西嘉岛，她们用笔记下永久花的模样和习性；在普罗旺斯的高山上，找到香气层次最丰富的野生薰衣草；在土耳其的厂房里，捧起了满满一把刚采的玫瑰花瓣细嗅，浓烈却不刺鼻……芳香之旅听起来似乎很美，其实却很累，甚至有时候是狼狈。

一趟芳香之旅通常会需要15天左右的时间，地点几乎不在城市，而都是在山区里，她们常常都是直接下了飞机又马上转火车，再转长途车……去的都是非景区的“秘境”，因此，难免会碰到交通不便。比如，她们去土耳其寻香，有时候坐车，连续七八个小时都是在绕山路……最后一天，又是匆匆忙忙地带着装满各种药草、花草的行李，飞奔赶路。所谓国外旅行的购物部分，她们全都花在了各个村庄里琳琅满目的小集市上了，淘精油、淘蜂蜜、淘小玩意儿……一不小心，仍然会有变成“剁手党”的可能。

不过，哪怕是去再偏远的地方，住宿条件都不会太糟糕。因为在种植或者蒸馏的环境下，设备可以不先进，但一定是要干净清爽的，不然是炼制不出来特别好闻的精油的。比如在欧洲，她们常会被安排住在大庄园里，如果是比较小的

农场则分别住进当地的农居，接待她们的都是热情的老爷爷老奶奶，还会拿自己家做的面包、橄榄来给她们吃。

在满满当当的参观和体验行程之外，她们还会就地取材，动手做做精油面霜等，晚上有时间还能泡个玫瑰酒，吃个玫瑰沙拉。同行的人，偶有雅兴还会即兴来作诗一首，也算是负不负良辰美景。

寻完香回到国内，接下来就是漫长的调试过程。江桦说，调和精油是让不同的精油相互作用，而不只是成分的简单叠加，两种被调配在一起的精油，就像一对刚刚邂逅的男女，可能合适，也可能不合适。为了找出相亲相爱的几款精油，必须一样一样一点一点进行试验。

经过上百种精油原料的闻香和试香，枕草子最终确定了以晚香玉和东印度檀香为主调的晚安精油配方，再加入薰衣草、晚香玉、橙花、乳香……“刚闻起来，像漫步在带着橘香味的薰衣草花田里，天然又纯净。紧接着，是浓郁的晚香玉和柔美橙花的结合，浓与淡，艳与寡，糅在一起，平衡而稳当。再过一会儿，会飘来一股极致的木质香气，来自遥远的东印度，像干燥的檀木被轻轻掰断，在空中飘散一溜木屑，一缕，又一缕……像是往身上盖上了一层天鹅绒，甜蜜柔和，安静而不张扬。闻着这样的晚安油香，谁都能安然入睡吧？”

据江桦介绍，晚安油的头香以熟悉的中国调红橘和高地薰衣草气息开场，这是两款典型兼具放松与激励双重特性的精油，它们不仅能提振精神，也是绝佳的放松精油。中韵香气使用了晚香玉与橙花，两种温暖优雅花香一起呈现完美平衡的幸福甜蜜感。尾调则使用了乳香、丝柏和东印度檀香三种高贵树脂类精油作为重轴压场，不仅带来深呼吸，也能带来整晚的平静睡眠。

现在“晚安精油”已经初具雏形，她们希望把“柔软”分享给更多的人。他们发起了“100个晚安故事”计划，邀请来自不同领域的朋友，来分享他们独一无二的晚安故事，让彼此感受到更多的温暖。她们还计划着，可以带更多热爱芳香的人一起去体验芳香之旅，分享那些可以跨越所有的香气。●