

## 多下本钱, 少点步骤

但凡有毛孔和出油困扰的人, 这些烦恼让你生气让你愁也不是一天两天了, 与其听信民间偏方, 还不如下点本钱, 让问题彻底解决。

油性皮肤的人, 护肤步骤的确应该减少。再清爽、轻薄的乳液对“大油皮”来说都是负担, 用一款综合保湿、镇静、抗氧化与控油的乳液, 再加上清爽控油的防晒霜足以。市面上的“控油精华乳”产品就适合这么用, 集乳液、精华露、面霜于一身, 拥有没有任何粘着感、水润清爽易吸收的质感。

油性肌肤的“衍生烦恼”就是毛孔粗大, 所以控油同时还要关注毛孔的紧实度问题。据日本某护肤品牌研究数据显示, 71.4%的20-40岁女性均有“毛孔粗大”的烦恼——紫外线损伤导致胶原蛋白的组成发生变化, 原本柔软的胶原蛋白变得僵硬, 再加上心理压力导致皮脂分泌增多, 毛孔被撑大后形状固定下来, 即“形状记忆毛孔”, 这就是为什么张开的毛孔是不会复原的真正原因。

而在选择针对毛孔问题的护肤品时, 常见的误区就是错误认知“收敛功效”, 这只是一种感官体验, 毛孔并不会真的因为收敛成分而缩小(有时在当下缩小了, 但过一会还是会恢复)。毛孔的紧实度其实与抗氧化、抗老化分不开, 因此, 一些好的控油精华类产品还会有刺激肌肤胶原蛋白形成、紧实毛孔的作用。

每天的基础护理可以节省步骤, 但周护理不能省。油性皮肤太需要深层清洁了, 无论是面膜泥, 还是面贴膜, 它们都能够帮助脸部死角中的老废角质代谢, 令肌肤表面循环不畅、吸收不佳的问题得以解决。



雅漾祛脂净肤爽肤水  
RMB187/200ml

资生堂新漾美肌清颜保湿啫喱  
RMB380/30ml

欧瑞莲净颜洁面啫喱  
RMB89/150ml

Dr. G美丽世界毛孔细致精华露  
RMB259元/30ml

LA MER海蓝之谜精华乳液(控油配方)  
RMB2350/50ml

希思黎净妍控油精华露  
RMB1000/50ml

## 厚≠油, 舒服是唯一标准

情绪也是皮肤油脂分泌的源头, 急躁、烦恼、忧愁的情绪都会令油脂分泌变得旺盛。尤其是工作、生活压力越来越大的人群, 出油的烦恼也自然而然增多。因此, 一方面是要懂得管理自己的情绪, 适当地通过休闲、娱乐活动来排解压力。

另一方面, 在使用护肤品时, 多多遵从主观感受, 不要被一些固有的认知所迷惑。护肤品不是药品, 主观体验其实占了很大一部分。尤其是控油类产品, 如果这款产品用了后你觉得好、觉得心情舒畅, 那一定对提升效果有帮助。

比如说, 在固有认知中, 面霜给人的感受总是“很厚”, 进一步形容则变得“很油”。但仔细想想, “厚”是对质地的描述, 但并不能从“厚”推导出“油”。事实上, 许多质地较厚的面霜, 并不油, 也不闷, 反而要比一些看似水润、轻薄的乳液更容易与肌肤贴合, 舒适度也更高。

一些常年因为压力而造成肌肤水油失衡的混合性肌肤, 没必要一味排斥面霜, 这类人皮肤出油的原因本就与油性皮肤不同。可以进行尝试使用面霜, 如果舒服, 那就有效。一些具有抗衰、紧致、舒缓、修复功效的面霜, 能够给予皮肤深度“安抚”, 在按摩的过程中释放出能缓解精神压力的芳香气息。让每一个毛孔都舒展开来, 得到修复、滋养。



丝芙兰净化控油泥膜  
RMB139/60ml

DHC樱桃果明美白化妆水  
RMB188/100ml

宝拉珍选2%水杨酸焕采精华液  
RMB238/118ml

格莱魅幕后明星双重焕肤泥面膜  
RMB475/34g



Qingyi  
icland  
青意社

## 创意美学生活空间

一个天马行空的创意营  
一个原创设计师产品集合地

青意社是青年报社《生活周刊》  
孵化的青年设计师创意产业平台

在这里, 你不是客人, 你是主人  
你可以找到时尚单品、先锋设计、匠心手作, 找到你想要的 lifestyle  
你也可以将你的创意告诉我们, 我们一同酝酿、孵化、分享,  
真正转化成改变世界的原动力  
年轻人, 无创意不生活!

青意社 行动你的创意  
青意社, 行动你的创意!

合作邮箱: qingyicland@126.com

