

心结

樱桃的滋味

文 | 薛政



伊朗导演阿巴斯的电影里曾经讲过一个故事,也许对你有些启发。

有个失意的人爬上一棵樱桃树,准备从树上跳下来,结束自己的生命。就在他决定往下跳的时候,学校放学了。小学生成群走过来,看到他站在树上。一个小学生问他:“你在树上干什么?”人倒霉时,连想自杀都不顺利!唉。看着小孩,他心想,总不能告诉小孩他要自杀吧。于是他只好说:“我在看风景。”

“你有没有看到身旁有许多樱桃?”小学生问。

他低头一看,之前根本没有注意到树上真的结满了大大小小的红色樱桃。

“你可不可以帮我们摘樱桃?”小学生说,“你只要用力摇晃,樱桃就会掉下来了。拜托啦,我们爬不了那么高。”

这是什么日子啊?失意的人拗不过小学生,只好答应帮忙。他开始在树上又跳又摇,很快地,樱桃纷纷从树上掉下来。小学生们全都兴奋地抢着捡食樱桃。由于是放学时间,地面上聚集了越来越多的小学生,他也被要求一跳再跳,一摇再摇。然后是小孩的欢笑声、大呼小叫声。一阵嬉闹之后,樱桃掉得差不多了,小学生们也渐渐散去了。失意的人坐在树上,看着小学生们欢乐的背影,不知道为什么,自杀的念头一下子就没有了。

他看了看周遭,摘了些还没掉到地面的樱桃,无可奈何地爬下樱桃树,拿着樱桃慢慢走回家里。他回到家后,家仍然是那个破旧的家,一样的老婆和小孩。老婆问他到哪里去了,他拿出了那些樱桃。老婆露出了笑脸,不再说什么,孩子们全都又叫又跳,好高兴爸爸带樱桃回来了。

晚餐之后,太太端出樱桃来。大家开心地吃着樱桃。看着大家,他忽然有种新的体会和感动。他心里想着,或许这样的人生还是可以过下去的吧……

心理分析:

我常常在想,这个神奇的故事迷人的地方到底在哪里?

首先,它不只是一个故事。当你听过这个故事,就像我一样,你不难发现自己的心中也有一棵樱桃树。它其实一直在那里,只是你没有发现而已。其次,当你也像电影里面的人一样,热心地用力摇晃樱桃树,摘下樱桃分给别人时,你很容易就会带给别人快乐,也会带给你自己快乐。最后,也是最神奇的地方是,你越是那样和别人分享,樱桃就越结越多,并且滋味越来越丰富。

那些怀疑女性之间没有真的友谊的朋友们,请先自问自己对友谊的定义。我觉得友谊不是你我一起黑个谁,吃个什么网红菜馆,八卦了某某新闻,而是,分享彼此内心经验值,分享领悟,分享感动。友谊是有界线的,不是我和你之间自以为有真友谊我就可以不顾你的私人癖好,随意去你家、随意半夜三更打电话哭诉。在此基础之上,如果你们一起经历过荣辱得失,共进共退过,那么这样的友谊存在过一日,即可视为终身存在。即便某一天,友谊因为时间、地域的关系渐渐淡去,我们还是可以说,我们因为这样的友谊,彼此美丽美好。

女人会彼此欣赏或者认同对方身上的某些特质,可能是外在的,也可能是内涵的;但友谊么,需要的不仅仅是认同,而是在认同后的彼此接纳、相互扶持。我们需要清楚地认识到,生物性上,女性的本质其实是竞争的;社会性上,伴随着越来越多的女性主动或者被动地放弃工作机会,女性缺乏自身发展的道路,何来相互扶持的友谊。女性间由于竞争而必然有冲突,又在精神上少了共同的追求,因此难以忽视、化解冲突,更不用说相互扶持了,所以女性间当然就不会有真的友谊了。

闺蜜的友谊小船

有人说,女人是一种奇怪的动物。两个女孩好起来,恨不得天天穿连体衣,吃饭上洗手间都要一块,可一有了嫌隙,友谊小船也说翻就翻。原因更是千奇百怪,因为有了男友、因为生了娃了,甚至因为整形整得不如对方好看了。所以也有人说,女人之间会有很多共鸣,但是没有真的友谊,是这样吗?



正方辩手:
走走
专栏作家
正方观点:
女人之间当然有真友谊



反方辩手:
程立勋
心融德瑞姆心理咨询师
反方观点:
女人之间不存在真友谊



以您的看法,男性之间有真友谊吗?生物性上,不该是男性为竞争本质吗?假设女性属于弱势群体,不是更会寻找同类来相互扶持吗?民间也有俗语,大意是,穷人才会帮助穷人吧?所以也才有了后来歌词的变形:女人就不该为难女人。女人为难女人,确实会因为男人产生,但真正的友谊正在于有那样那样的考验。我觉得在友谊面前,人人平等,并不分男女。自身是善良的人,就会有善良的同性的友谊。

两个女性的友谊小船如果倾覆,很大概率就是为了一个男人,这种剧目已经上演过无数次了。至于弱势者相互扶持,产生友谊,最终实现理想,我觉得你可能搞错了。弱势者的相互扶持是强者的引导下完成的,弱势者本身更大的可能是相互伤害。如果女人间真的没有那么多的矛盾、分歧、相互为难,那么又为何来唱“女人何苦为难女人”。

我想那些认为女性间不会有真友谊的人,是把男性以理性处理问题的方式和女性以感性处理问题的方式对立了起来。女性自有其特殊方式缔结友谊,产生矛盾,化解矛盾,升华友谊。这也是男性无法理解的一种客观存在。真正现实生活中,感人的故事可是天天都在发生呢……友谊也好,爱情也罢,都是看各人自己的心性。自己心性到了什么程度,就有怎样的CP。

我不想对立男女两性的处事方式,只是我始终没听到你告诉我,女性是如何克服彼此间的竞争与分歧的。对于一段具体的友谊,不应该预设各种情况去考验,这个属于空谈,没有意义和价值。但面对抽象的友谊,既然我们可以预见其中可能会出现哪些问题,不妨从理论上提前做些思考,这是对友谊的尊重。