

难题3：医学美容，吓不吓人

网络信息发达，时常能看到整形、微整形的失败案例，于是乎许多人就会把“医美”二字当作洪水猛兽。但无法否认的是，铺天盖地的整形机构兴起，正是当下人们需求的直接反映。换句话说，有多少人骂，也有多少人趋之若鹜。

需要澄清的争议是，真正的“医学美容”并不是整形，它不开刀、不做手术，几乎无大的创口。“它主要解决的是问题肌肤困扰，比如常年难愈的痘痘、痤疮，还有到了40岁后愈加明显的斑点问题，50岁以后各种皱纹的产生”，韩国皮肤科专业医师安建荣这样说道，“护肤品是为了让皮肤变得更健康，而医学美容手段，常通过激光仪器、注射填充等方式来解决护肤品难以解决的问题，但它们首先都应该是安全的”。

医学美容之后还要不要护肤？当然要！所有的医生都会告诉你你要勤防晒，医美之后的皮肤更脆弱、更需要防护，除了防晒霜，还有帽子、墨镜、遮阳伞等各种能遮蔽紫外线的东西都要用上。与过去传统皮肤科医生给出的“少用护肤品”建议恰恰相反，如今皮肤科医生的态度“开放”多了，他们会与一些护肤品品牌进行交流，甚至共同参与研发一些产品，专门供给医学美容之后的人使用。这些产品的修复功效和辅助治疗功效往往更佳。

博主试妆

和“欧巴”的距离，只差一个腮红

腮红好腮红妙，打了腮红气色好，但在实际妆容操作中，尤其是初学者，偷懒省略腮红的可真不少。有时候和“欧巴”的距离，真只一个腮红而已。



半斤糖
潮流时尚博主
微信订阅号：sugarcan_half

五种腮红，让“欧巴”神魂颠倒



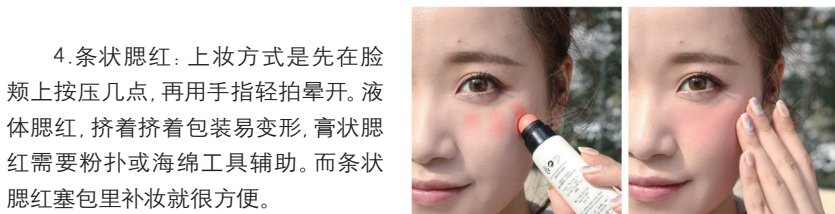
1.膏状：优点是持久敷贴，用“万试万灵”的气垫粉扑蘸取少许轻轻按压上妆，既均匀又自然，尤其适合在较易脱妆的夏天使用。



2.粉状：这是最常用、常见的质地，持久力稍弱，但胜在够自然。一般粉状腮红可以用腮红刷上妆，但这里我仍然推荐粉扑。



3.液体腮红：并不是韩国“特产”，但韩国最多最潮！使用时要注意，最好先挤出一丢丢涂抹在大拇指下面这块，然后轻轻按压上妆，个人觉得液体腮红很适合大面积晕染，尤其是那种两颊飞红的妆效。



4.条状腮红：上妆方式是先在脸颊上按压几点，再用手指轻拍晕开。液体腮红，挤着挤着包装易变形，膏状腮红需要粉扑或海绵工具辅助。而条状腮红塞包里补妆就很方便。



5.染唇液：涂唇的效果，自然饱满而且不易脱妆。点拍在脸上拍匀又可以当腮红，一举两得，当然不是所有的染唇液都合适，主要看色号，粉色、橘色或饱和度不高的红色都可以这么使。

好用才推荐

选腮红的颜色也是要跟整体妆效搭配的，如果你只爱裸妆，那么建议用非常浅的粉色腮红，稍加些气色就好了；我有时候还会全脸刷，让整个脸庞都透现微微泛粉的效果，但是肤色深的人比较难显，建议底妆可以白一个色号。

有些腮红彩质带微闪，有些就完全诉求哑光，比如BOBBI BRONW的单色都可以组合放进空的彩盘里自组，我经常会用这个色号，主要比较百搭，单用、叠加都没有问题，而且妆感轻盈。

膏状腮红细腻润滑的质地，持久力非常不错，饱和度比较高，基本上所见即上色



安建荣
皮肤科专业医师
医学博士
韩国连锁医院协会会长，著有《医美诊所不告诉你的美肌真相》

皮肤科医生“说真相”

Q：敏感肌肤是否可以用婴儿护肤产品？

A：有不少人因为油性肌肤，加上常长痘痘、粉刺，也会出现皮肤发红、过敏症状。但婴儿的皮脂腺不发达，几乎可以视为干性皮肤，婴儿护肤品就会添加很多油分。换言之，婴儿护肤品是针对干性肌肤设计的。如果油性肌肤的人使用了含油量高的婴儿产品，更容易堵塞毛孔，使痘痘问题变得更严重。

Q：皮肤科医生会建议人们用纯天然的护肤品吗？

A：不建议。天然物质不代表绝对安全，宣传“植物无刺激”本身就是错误的。事实上，在自然界中没有什么物质比植物更容易引发各种接触性皮炎。有些水果酸性过强，会侵蚀皮肤；有些植物涂抹时没事，但碰到阳光成分就会发生改变，从而引发过敏反应。就算一般家庭最常用来镇定肌肤的芦荟也不是完全安全的。研究结果显示，芦荟表皮易引发过敏，必须完整去除表皮后，才能制成面膜。

Q：口服美容产品是否真的有效？

A：口服保湿产品，比如玻尿酸和胶原蛋白，虽然广受欢迎，但在医学上它的效果还未被证实。大部分的玻尿酸，都会在小肠被吸收，然后分解为微小的蛋汤，所以很难断定是否能作用在皮肤上。维生素C也是如此，吃再多的维生素C，雀斑或黑痣也不会消失。不过，因为胶原蛋白内含有平时难以从食物中摄取到的氨基酸成分，所以用吃的方式来补充也无妨。如果和维生素C一起服用效果更佳。

Q：韩式汗蒸是否有助于保养皮肤？

A：在桑拿室或蒸汽室，脸颊会微微泛红，皮肤看起来白皙。这是因为皮肤长时间暴露在水汽中，角质层暂时膨胀造成的，绝非皮肤变好了。相反，长时间受热蒸汽刺激，会使皮肤的微血管扩张，毛孔会不知不觉变大。最后，要提醒的是，尽管韩国也流行“搓澡”，但韩国的皮肤科医生都会说“绝对不要搓澡”，不要让你极其珍贵的皮肤屏障就这么被“搓”掉。

书摘

皮肤屏障测验单

- 1.不论什么季节，皮肤都显得干燥粗糙☐
- 2.皮肤容易泛红☐
- 3.换季时肌肤变得干燥，角质也明显☐
- 4.皮肤容易受到刺激☐
- 5.涂抹特定的产品时，皮肤有灼热感并感受到刺激☐
- 6.涂抹特点产品30分钟后，皮肤会感觉发痒、刺痛☐
- 7.最近12个月内曾经为化妆品副作用所困扰☐
- 8.使用特定的护发品时，头皮感到搔痒、刺痛并有红肿现象☐
- 9.脸上容易长粉刺☐
- 10.皮肤会因为微笑的刺激而发痒或泛红☐

答案：

- 6-8个YES：你的肌肤屏障状态很差！需要找专业皮肤科医师咨询。
- 4-5个YES：现在是需要紧急拯救你的肌肤屏障的时候，继续放任下去会很危险。
- 2-3个YES：肌肤屏障处在受伤初期，要开始关心肌肤屏障受损的情形了。
- 0-1个YES：你的肌肤屏障指数合格，请持续呵护你的肌肤。



LANEIGE晶彩腮红#3

BOBBI BRONW漾香胭脂Pastel Pink33

ETUDE HOUSE PLAY 101 STICK#12

M.A.C.唇颊淡彩霜#03

效果，这款色号稍深，是应对浓妆而准备的，尤其是夜晚的派对妆。

不要介意用刷子大面积刷涂过的痕迹，这是专业彩妆师会比较喜欢的一款，颜色比较正，当然如果普通人用，也可以用手指、气垫粉扑或者海绵上妆。涂腮红如果想要均匀，还是轻拍最有效了。

膏状腮红条，也是PLAY 101系列的新品，有一点点荧光橘，除了腮红，Pony大神还把它当做侧影使用呢。