

心结

爱的幻境

文 | 薛政



她已经很久没有谈恋爱了。其实她是一个不错的姑娘，外表漂亮，性格也温柔，只是有些内向，不爱说话，和人打交道的时候给人一种高冷的感觉。也许正是由于这个原因，自从四年前和前男友分手以后，她就一直没有找到合适的男朋友。但事实上，她很渴望能够进入一段关系。她需要一个人陪伴着她。

一年前，她偶然认识了一个男生。这个男生一看就是那种很阳光的乐天派，年纪也比她小，很喜欢和朋友结伴旅游，也很爱玩。她与他其实是两个世界的人，她理想中的生活就是在一个阳光和煦的午后待在屋子里听听音乐看看书。但是，她还是放下矜持，经常在微信上找他聊天。她知道自己喜欢上他了，虽然她也明白，两个人的生活态度相差其实很远，但她不愿意考虑这么多。船到桥头自然直，目前最重要的是抓住他。

闺蜜跟她说，这个男生其实并不适合她。他并不是那种想进入一段稳定关系中的人，至少目前并不是。可是她觉得，自己的诚意会打动他，即使现在跟他在生活方式和人生态度上有差距，但她是可以改变的。她认为她并不怕付出。

终于，他们在一起了。三个月后还是因为彼此无法忍受对方的世界观和相处模式分手了。难过一阵子之后，她开始寻找下一个他。她不想坐以待毙，只想在行动中证明自己的运气。

心理分析：

最近，由哈佛大学的研究者做了一项研究，讨论长期的资源匮乏状态会对人的认知产生怎样的影响。研究者得出一个有趣的结论：资源的长期稀缺会导致人们过于专注这些资源，从而引起认知和判断能力的下滑。

这个研究具有重要的政策指导意义。例如，我们不能一味责备穷人不努力，因为他们已经没办法对资源做出合理的决策，但简单地将救济发给他们并不一定能收到预期的效果，真正重要的是重建他们对资源进行理性判断和管理的能力。

这个结论同样可以推广到情感领域。我们总是能够看到一些情路不顺的人，他们长期缺乏他人情感的投入，但又饥渴地寻找伴侣，他们会在进入关系之前做出各种承诺，但在匆匆忙忙和一个似乎合得来的人在一起之后，很快又会失望，随之而来的就是分手。因此，越是单身久了，对待感情就越不能匆忙。在切实考虑过自己和对方是否合适之后，再一步步进入这段关系之中，而不要轻易一蹴而就，最终却屡战屡败。

老婆买买买，你支持吗？

最近×宝开出了“3万亿感谢你”剁手党的成长记录。一闺蜜在朋友圈晒出她三年来的购物总成绩——18万！不知不觉，已经为×宝做了大贡献。老婆不停买买买，你否会支持？



正方辩手：

走走
专栏作家

正方观点：支持



反方辩手：

程立勋
心融德瑞姆心理咨询师

反方观点：不支持



我支持买的前提条件是：一，女方用自己的收入买；二，家中有足够空间供女方放置东西。既然辛辛苦苦挣了钱，需要一个良性循环动力促使我们女性有更高追求，全中国第一网红PAPI酱专门做了一期节目：我们女性究竟为什么要逛街？里面陈述的理由已经非常充分，无论从精神上、外在实体上，女性需要不断更新衣物鞋包配饰等等，让自己的身心与时俱进。就这一点而言，我觉得不支持女性花自己辛苦钱买让自己开心物的男性非常自私，因为如果该女将这些钱用在了家庭上、孩子身上，他很可能又会在某个同学聚会上，发现自己家中的着实是个黄脸婆。美好的东西就是我们外在的环境，一个整天面对美好的女性，只会越来越美。

作为一名男性，我的立场是，非但不支持，而且强烈反对老婆买买买。原因有三：一，网上购物，支付的是电子货币，让人失去了实实在在花钱的概念。一不留神就花费了自己预料之外的钱财，否则怎么会有“剁手党”一说。二，网上购物，过于便捷。让人购买时，往往源于冲动，而非需要。偶尔回顾，往往会发现，许多并不是自己要的。三，网上购物，选择范围太广，品类太多，实在是太多诱惑。实在是造就了太多的月光族，不利于经营家庭。人类，不管男女都已经很苦了，就不要再去让自己承受太多考验了。所以，对于老婆在网上不停地买买买，我一万个反对。

虽然是电子货币，但现在无论花呗或大量网购用户选择的信用卡，都有额度限制，换言之，不把上个月的美丽债还清了，这个月能花的额度就非常少。我有女友是淘宝奢侈品店主，她告诉我，股市翠绿的时候，她的客户极速下降，接近个位数。这说明，我们广大女性在花钱的时候非常有分寸，总体收入少了，会自动收敛购物欲。第二，冲动需要不断训练才能克制，在一次次懊悔性购物后，自然会吃一堑长一智。三，女人面对华服的诱惑堪比男人面对美女的诱惑，俗话说，婚前经历过多次爱情的男人，婚后反而忠诚。在经历过最终的乱物迷眼之后，女人会逐渐清醒起来。如果对身边的女人没有这样的信任度，那还谈什么家庭呢？

用自己的收入买，不是错；因为有地方放就可以买，也可以说没错；为了放松、犒劳、与时俱进而买，非常合理。但一个现实状况是，为何更多女性在购物后是后悔，是剁手，是不满，然后又偏偏要去重复这样的过程？这就是网购的太多诱惑考验了女人心，使得她们迷失于缤纷的商品中，而无法知道自己需求什么。作为丈夫，既然我看到了，那么我应该阻止我妻子，这是爱，这是守护，这是支持，唯独不是吝啬、干涉或者保守。

您说的后悔也好，剁手也罢，我没看到具体数据，就我身边为数不少的朋友而言，后悔顶多持续一时，但这一时的后悔无法和挑选、等待快递、拆包等延续几天的快乐相提并论。至于剁手一说，我觉得是网购平台的一种宣传策略。真正会当家做主的女性，往往会选择网购平台。男性和女性对内心满足的需求并不一致，对男性来说，和朋友喝杯啤酒，打打游戏可能就能平复一天的糟糕心情，但对女性而言，惟有打开购物网页，才能像看到《太阳的后裔》一样由内而外焕发出高兴的光芒。男人如果忽视这样的精神力量，只会压抑女人的内心满足度，这谈何爱与守护？

女性在收入高的时候狂买，在收入低的时候收敛。这恰好证明，许多网购对女性来说并不是必须，仅仅是迷失而已。收入低的时候，是现实使得女性更加清醒；收入高的时候则将迷失体现得一览无余。以男性面对美女比喻女性面对华服，我同意。但女性能支持男性一次次和美女深入接触，然后在色欲的重重考验中慢慢清醒吗？好像我老婆是不同意的。所以，我又如何能够认同女性在买买买中，逐步找回自己。

很高兴你谈到了《太阳的后裔》，因为这让我意识到，女性还能看韩剧；也很高兴你谈到了男性和朋友喝酒，这让我想到了女性也有闺蜜。所以，女性释放的渠道也有，何必一定要走这条呢。和闺蜜逛逛街，看看韩剧，聊聊天也是不错的选择吧。不过很遗憾你提到女性在挑选、等待、拆包过程中的快乐，因为这让我想到，商家也许未必需要寄货物给女性，也许寄个快递箱就好，里面是什么，女性也许真不在乎，她们仅仅是迷失而已。