



大牌 | Star

张睿 做名副其实的“全能王”

因为在都市情感剧《爱的阶梯》中饰演生活和事业上受尽波折的奋斗青年张皓天，让顶着“还珠男一号”光环出道的张睿成为粉丝们心中的“正能量新晋男神”。剧中，张睿饰演平民子弟张皓天，毕业之后本想凭着自己的努力和才华在公司闯出一番天地。没想到，却意外卷入了和陈秋妍、宋子涵、宋天成以及楚田心的“五角恋”之中，生活发生了翻天覆地的变化。虽然这是个非常虐心的角色，但张睿却觉得：“张皓天是这个时代的正能量”。

张睿坦言，拍过那么多戏，但《爱的阶梯》中的张皓天是他遇到过的最辛苦的角色：“每天都要流眼泪，流到心累的那种。”但这个角色也让他想到了自己北漂的那段时光：“那个时候的自己，真的就跟张皓天一样，身上都是正能量。虽然很辛苦，但是信念格外坚定。”

不过，正因为有了那段孤独和磨难，2010年中戏毕业后，张睿只用了五年时间就把自己锻炼成了一个在演戏、唱歌、主持方面都有自己的成就的全能艺人。参加第一季《两天一夜》时，无论什么类型的挑战，他总能快速找到赢得游戏的正确方法，这让张睿赢得了“游戏王”的头衔。最近，他更是跨界到了时尚、健身、跑酷等领域，在世界上最大的室内极限运动中心JUMP360和大家进行了一场以ECCO“我行我速·走出色”为主题的个性大比拼。脚穿竞速2橙色新款，一身运动装备的张睿向大家展示了他演戏之外的运动天赋，带领三支队伍开始了海绵池大掘宝、弹跳拼图接力，勇敢者道路三重挑战，他所在的橙队还获得了最终的胜利。他说，“我曾经给自己定下一个目标——要做一个全能艺人。所以我会抓住每一个面对大众的机会，向大家展示一个丰富多彩的张睿。”

口水 | MicroBlog



@吴昕：如果事与愿违，就相信上天一定另有安排……所有失去的，都会以另外一种方式归来……相信自己，相信时间不会亏待你，未来也不会亏待你……



@梁欢：说一个再基本不过的常识，古风音乐就是流行音乐。每天看着电子、摇滚、民谣、说唱、古风这些圈子里的人指责流行音乐以彰显自己的音乐品位实在是件莫名其妙的事，你们圈子里的那些音乐，全都是流行音乐。



@王宝强：十四年前，在北影厂门口看着那些演员，我就想和他们一样，演别人的人生。十四年来，合作过那么多优秀的导演，我也想有和他们一样，讲自己的故事，所以电影《大闹天竺》来了。谢谢所有帮助过、信任过我的人，我是学生王宝强，我想变得更强大，我正在努力成为导演王宝强。

(以上内容来自新浪微博)

有型 | Style

居家型男

许久不见的李钟硕亮相时尚杂志，通过不同服饰搭配，展现出型男、居家两种不同风格。



风骨美人

宋佳最新的时尚大片曝光。纯白简约的背景，小花帅气裤装从容干练，美人风骨尽显大家之气。



韩版仙女

刘亦菲近日受邀登上韩国某杂志，她因为与宋承宪的恋情而被韩国民众熟知，这组写真曝光后迅速成为了韩网最热门的图片。



麦丁澎拍拍 | Argue

一别两散，能否各生欢喜？

麦子

吴奇隆和刘诗诗这头在巴厘岛进行浪漫婚礼，马雅舒那头就上了热搜。汪峰和国际章生小北鼻全家幸福时，葛荟婕就蹦出来说是私事博得关注。方力申和邓丽欣分手，被公众质疑两人之间有第三者介入。这些曾经被大众祝福的明星情侣分手后是否能一拍两散各生欢喜？以女性的角度分析，说到底能真正做到一拍两散真的不多。首先，每一段感情不是说断就能断。普通的情侣不管是分手还是离婚，都要面对很多两个人之间的财务状况、共同朋友圈等尴尬问题，其实也没有做到真正的一别两散，更别说是明星情侣了。感情中可以做到两清的男女很少，分手必定还有一方肯定会留恋。就算断光了所有联系，有心寻回一定会再联系，就像很多人都会吃回头草一样。其次，忘记一段感情谈何容易？更何况那些爱情长跑这么多年最后分手的明星们呢？《笑傲江湖》里说：有人的地方就有江湖，人心就是江湖，怎么退出？世上本就没有轻而易举的离婚，一段婚姻的结束，在普通人来说，或许还可以轻易俩俩相忘。娱乐圈这么小，抬头不见低头见的，互相不打招呼不慰问一下也是很奇怪的，在外人看来会觉得不够大度，恋情都翻篇了，打个招呼能怎么的？最后，恋爱还会令人产生依赖和养成某些习惯，所以在夜深人静的时候，难免会有感触，就会像以前那样拨通那个烂熟于心的手机号。所以，分手后做到完全断绝联系，对于普通人都不怎么可能更何况这么小的娱乐圈的明星们呢？因此，感情结束了就整理好情感，平常心应对就好。



VS
动感101知名主持人



丁丁

吴奇隆和刘诗诗大婚，马雅舒上了热搜。方力申和邓丽欣分手，被公众质疑两人之间有第三者介入。每次娱乐圈一有这类的新闻，看客们总会用自己的视角延伸出各种各样的猜想。然而无论是哪对情侣选择分手或者离婚，其实都是他们的事儿。身为局外人的我们，根本没必要去参与和评论。

最近撒贝宁结婚消息一出，除了祝福声不断，也总有人提起他和章子怡的那段恋情。章子怡“前男友”这个标签似乎已经烙印在了撒贝宁的身上，每当章子怡和汪峰出了什么新闻，总会有人信手拈来地提起撒贝宁和章子怡之前的种种过往。然而撒贝宁一直以来都很淡然，他也从未因为各路媒体的调侃而生气发飙。我一直觉得他想告诉大家的就是“我已经放下了，你们也就别追究了”。在这段恋爱里，他们究竟是谈得轰轰烈烈还是平平淡淡，大家都不得而知。不过如今的小撒确实是挺坦然挺乐呵的。无论是在综艺上的精彩发挥还是被网友扒出的调皮捣蛋的陈年旧事，都让更多人喜爱他。

而章子怡呢，如今嫁为人妇，相夫教子。虽然总有人说她和汪峰不配。但是人家还是和汪峰好着呢。虽然最近有逐渐淡出演艺圈的迹象，但是如果她重新复出，肯定还是能拿奖拿到手软，毕竟实力摆在那里。

总而言之，现在他们两个人无论是工作还是婚姻都挺幸福的。就算没有了彼此，他们还是依旧在自己的生活里过得好好的。

既然两个人退出彼此的江湖之后，已经拥有了各自幸福的结局。那么，旁人就更没有必要再去把已经决意分开的两个人再硬性联系在一起了，应该真正让他们做到一别两散各生欢喜。其实如果是和平分手，当你在看到自己的前任结了婚生了子，内心也一定会默默地为对方祝福吧。毕竟曾经相爱过，毕竟曾经是对方的唯一。如今那个人有了自己真正的唯一，那么也是时候放下，献上最真诚的祝福了。而身为局外人的我们，其实也没什么资格去别人的恋情里指手画脚。如果是你的朋友，那么也请你默默为他们祝福吧，希望他们找到属于自己最好的归宿。

接近 | Close



黄磊：暖爸归来

第二季《极限挑战》六位“极限男人帮”的个人宣传片依次公布。其中，“神算子”黄磊一改昔日形象，留起胡子化身福尔摩斯，一股有备而来的气息扑面而来，给人分分钟“智商碾压”的感觉，让人不禁为“极限三傻”擦起了冷汗。不过超强脑力掩盖不了他的“暖爸魅力”，这一次黄磊将用他的温暖带来更多惊喜。



钱枫：欢喜“大头”

《旋风十一人》的开播发布会上，除了胡歌、江疏影、曾黎和钱枫的cp组合也非常惹人注目。剧中，钱枫饰演的陆捷暗恋曾黎扮演的校长钟艳，又因为钟艳暗恋胡歌扮演的穆奇而对后者百般刁难，是个不折不扣的心机男。但当天在台上，他却充分发挥了主持人的幽默本色，大讲冷笑话，成为整场的开心果。



李光洙：爆笑出演

由韩国知名漫画改编的爆笑喜剧《心里的声音》已经进入台词排练阶段，李光洙饰演男主角赵石，郑素敏饰演赵石女友爱凤。现场李光洙对赵石这个惹祸精的精彩演绎令人忍俊不禁，连赵石本人都笑得变了腰，表示看不下去了。郑素敏饰演的爱凤外貌乖巧性格泼辣，她现场骂人的即兴表演也让人发笑。



希拉里斯万克：甜蜜订婚

近几年减少演戏计划的好莱坞女星希拉里斯万克曾经以《男孩别哭》《登峰造极》两次入围并夺得奥斯卡最佳女主角。日前，她突然在社交网站上晒出和男友哥伦比亚前网球选手鲁本·托雷斯的亲密合照，并配文“就这么发生，我订婚了”，同时秀出手中的大钻戒，脸上洋溢着幸福甜蜜的表情。