



资生堂新透白美肌夜间祛斑修护凝霜
RMB600/50ml

花漾焕彩皙白保湿霜

Dr.G美丽世界焕白透亮祛斑恒润精华胶囊
RMB289元/0.32x30ml



White 不是为了单纯的“白”

每年到了这个季节都要来说一说美白,从护肤观念到美白市场,每一年都有新话题。究竟是要“变白”还是为了不要“变黑”?变白,你又能白出“几度”?美女们都在吃的美白丸,到底有多么神奇的美白功效呢?本期我们一起来看一看。

■文 | 李连幸 ■图 | 资料



CLINIQUE倩碧匀净卓研淡斑双效精华露 RMB470/200ml



专家解读



解文老师
美肌塑身专家

拥有药师执照,服务于美妆健康产业将近10年的时间。擅长利用简单的饮食搭配以及健康产品辅助打造体能窈窕与健康。

“美白丸”真的有效吗?

当然是有效的。不过目前市面上常见的口服类美白产品(保健品或食品),它们可以被分做三大类,必须要选对适合自己的产品才能事半功倍:

1. 补充抗氧化多酚: 适合一晒就黑的人群,抗氧化多酚就像是喝的“防晒乳”,不让你遇到阳光就轻易变黑。
2. 保肝去蜡黄: 这些口服美白产品(如美白丸)的主成分机制是以肝脏保健为主,针对肝斑的治疗以及肌肤蜡黄改善,效果也都还不错。通常建议疗程要以三个月为主。
3. 补充传明酸、谷胱甘肽成分: 加强黑色素代谢,特别适合暗沉或斑点肌肤。

要变白,还是不要黑?

“美白”概念很宽泛,可分“要变白”和“不要黑”这两个思路来理解。“要变白”即通过一些美白成分(维生素C、熊果苷等)来让皮肤变白。但比起这些,“不要黑”才是目前美白市场的主力军:一支“部队”通过“阻断信号”来预防黑色素生成;另一路“大军”常被人至少遗忘到6月才想起——防晒产品,美白不防晒等于零,此话要牢记!

皮肤暗沉、细纹、油光、粗糙等都会导致一个“天生白”的人看起来脸色“发灰”,这些问题是美白产品无能为力的。紫外线是老化的“杀手”,也是美白的“天敌”。你看,年轻人被晒黑后很容易“白回来”,年纪大了就难恢复。

所以,如今倡导的“综合性美白”的重点将落在抗老上。如促进皮肤血液循环、促进黑色素代谢、改善黑斑部位的角质化问题。从各个皮层抑制蛋白质老化、抗氧化、抗糖化、抗羰基化,中止失去弹性、皱纹、细纹、色斑、暗沉、毛孔明显和干燥粗糙等老化痕迹的连锁反应。

美白,终究不是为了单纯的白,塑造充满滋润和弹性、具有透明感的年轻肌肤,才称得上是真正的美白无瑕。这一点,从2015年到2016年各大品牌美白新品的发布状况中可以很明显地看到——不就“美白”而谈“美白”的观念已经形成一种趋势。

究竟应该白几度?

这恐怕是一个萦绕在所有人心中的困惑,用了那么多美白产品,究竟是要“白”到什么程度才算有效?对于平时有化底妆习惯的人来说,测试起来很方便。只要你觉得最近在擦粉底时没有明显色差,在肤色上用不用粉底液,几乎没什么不同时,美白效果基本就算实现了。

但是,这个方法也说明,再多的美白产品,也至多给肤色提升一度,黄种人是不可能通过美白产品变成白种人的。反之,即使不用美白产品,但只要保养、防

欧瑞连动能密集臻白夜用精华露
RMB448/30ml



新七白美白嫩肤面膜



CPB肌肤之钥光透白眼部精华乳
RMB750/15ml

晒做得好,也不会黑成“包公”。这就是为何每年春季总要说美白,一方面,美白是为了在接下来紫外线愈加强烈时“不要黑”;另一方面,抛去沉重的冬天,脱下厚厚的外套,总想以最好的肌肤状态来迎接新的一年。

3月到6月,用上2-3套美白产品,肌肤不但能够白一度,还能为迎接有强烈紫外线的夏天打好肌肤底子。今年好几个大集团的美白产品都经过升级,尤其是在效果和安全这两点上,号称在“医学美容”之后亦可搭配使用,并且把注意力放在精准淡斑、提升肌肤自我抵御紫外线、黑色素、色斑的能力,非常值得期待。