

头文字X

“猴年春节收假，你回来了——然而，你真的离开过吗？”一句话，倒不免让人有膝盖中了一箭之感。过年期间，一场名为“把时间还给春节”的断网真人秀一共选取了七位记者，在春节期间关机七天，并每天写下“关机日记”，这是一场最不近人情的实验，也是一场最情深意重的测试。这个时代，新生的事物多，新的病症也多，而最严重的大概也就数“社交媒体强迫症”了，且不说大街上、地铁里，抱着手机朋友圈刷个不停的“低头族”不在少数，如今，微信抢红包已经成功击败了传承数百年的传统年俗，盘踞在现代年俗之首。不要问这个时代怎么了，大约也只有狄更斯《双城记》里的那句“这是最好的时代，这是最坏的时代”才能答上几分。

如果说，创造社交媒体的初衷是为了突破地域和时间，拉长情感的保质期，那么他们一定没有想到研究的结果却与之南辕北辙。德国班贝格大学的研究员就通过一系列的深度采访、调查和实验，发现对于一些研究对象来说，社交媒体散弹的轰炸模式让其应接不暇，由此产生负担与压力，这就是所谓的“社交过载”。

一向以犀利著称的金星谈到微信朋友圈也犀利依旧：这哪是朋友圈啊？简直就是仇人圈！在你辛苦减肥的时候，有人却“深夜放毒”，在你失恋的时候，也总有大秀恩爱，虐死单身狗的，不知不觉就生出些嫉妒来。一位学者评价嫉妒时说：“这种情感可以被压抑到我们不知道自己的感受，不知道自己为什么感到压抑，不知道自己为什么感

社交过载



到如此愤怒沮丧、或烦躁压抑的地步。”生活品质就在暗暗的比较中，连降数级，也难怪许多人都大呼朋友圈越刷越没意思。

不过，虽然说朋友圈内未必皆“朋友”，晒出的照片也未必是真实的幸福生活，桑活菌倒认为使得社交过载甚嚣尘上的不是微信，不是朋友圈，而是被朋友圈“圈”住的自己。微信朋友圈的好处是显而易见的，至于个人好恶全在于自己的心境。有一句话叫“你笑，全世界跟着你笑，你哭，全世界只有你一个人哭”，苏轼与佛印禅师一段佛与牛粪之争的轶事，倒与佛家的一句偈语相合，“命由己造，相由心生，境随心现，有容乃大。”倘若你把朋友圈当作是接触外面世界的窗口，那么就会有心去欣赏沿途变换的美景，但是如果只把它用作衡量比较的标尺，那么狭隘的并不是社交本身，而是自己。

技术本没有对错之分，有优劣的只是个人的选择罢了。

文 | 董群力

BIG CITY 一周 | 城记

神马 | BUZZ



为爱改名

英国的Mark非常爱吃肉罐头，以至于他把自己的名字改成了“我爱肉罐头”。一周7天，有4天Mark都会选择用Spam牌子的肉罐头做菜。而Mark对Spam肉罐头的热爱从他2岁时就开始了，那时Mark的祖父在罐头工厂工作，是Mark对肉罐头的爱的导火索。



火星土豆

根据美国航天局的最新消息，NASA开始选种“火星土豆”！美国航天局目前正在和国际马铃薯中心合作，为了模拟火星上的土壤条件，NASA实验团队将把200磅的阿塔卡马沙漠沙土运到实验室里。下月他们将在秘鲁利马开展实验，从100种马铃薯品种中选出适合在火星上种植的品种。



3000米高空倒吊

近日，一位新西兰女子安娜创造了新的高空静态倒吊世界纪录。身为伞兵军医和塑身教练的她借助一个悬浮的热气球在3170—3470米的高度之间完成了这项壮举，整个过程大约持续了5分钟。据了解，之前的世界纪录约为662米。

图解 | Photo



骆驼快快跑

阿联酋阿布达比，当地正在举行骆驼赛跑比赛，该活动是当地节日的一部分，该节日将包括骆驼选美比赛，骆驼拍卖，传统的集市，以及传统手工艺比拼等。

城事 | Events

杭州 最炫开学风

杭州某中学举办“美少年”年度风尚大典，学校选出了在各个领域有出色表现的48位美少年，包括创新、博学、礼仪、责任、公益、领袖、特长等方面有突出成绩的学生。活动现场如同“奥斯卡”一般群星闪耀。



南京 30万游客游秦淮庆元宵

近日，江苏省南京市，秦淮灯会迎来元宵节客流高峰。已有超过30万海内外游客来到夫子庙和大报恩寺遗址公园、晨光1865园区景区观灯赏景。千名武警配合特警、消防等进行分片巡逻、定点值守，确保灯会安全。



济南 花钱放生活鱼

山东省济南市，众多市民来到大明湖南岸，以每斤4.5元的价格购买鲤鱼和鲫鱼，集体将鱼儿放生到大明湖，千余尾鱼儿同时倾倒在湖中，场面颇为壮观。据了解，每逢正月初一和十五，都有数百市民来大明湖放生，购买活鱼的市民以中老年妇女居多，每次购买活鱼少则花费两三百元，多则上千元。

