

荐读

## 历史，越神秘越迷人

文 | 唐骋华 图 | 资料

说来惭愧，我对“土司”的认知，基本上还停留在十多年前——那时，阿来的长篇小说《尘埃落定》让我知晓了这一神秘群体，后来小说拍成电视剧，又使我对“土司”有了较为直观的印象，但也仅限于此。

去年7月，湖北恩施唐崖土司城遗址、贵州遵义海龙屯遗址与湖南永顺老司城遗址成功入选《世界遗产名录》，成为我国第48个世界文化遗产。此事给我留下些印象，却也是一晃而过。作为一种业已消亡的历史事物，土司之于现代人陌生又遥远，很难在头脑中深刻印记。从这个角度说，楚西鹄的《唐崖》可以算得上是“补课”。

楚西鹄，新锐历史作家，著有《流火春秋》，其中人物涵盖了春秋时期的齐、宋、晋、秦、楚各路名人，时间跨度300年，深受好评。此后他潜心创作两年，推出了《唐崖》。

小说以湖北恩施唐崖土司为主线，描绘了一段波澜壮阔的历史。明朝天启元年，唐崖土司覃文瑞薨逝，年仅二十岁的长子覃鼎即位。唐崖官寨看似平静无事，实则暗流涌动——野心勃勃的总理覃文忠手握重权，摄政唐崖，并企图全面掌控唐崖的权力。面临内忧外患，覃鼎与覃文忠之间上演了一场惊心动魄的夺权之争。最终，覃鼎协助中央政府平定叛乱、消弭内患后，建牌坊一座，上书“荆南雄镇，楚蜀屏翰”。

故事本身并不复杂，但其中包蕴的心机与手腕、土司内部的结构与纷争，及其与中央政权间的微妙关系，都为《唐崖》平添几分历史的厚重感。

对话

Dialogue



Q=生活周刊 A=楚西鹄



《唐崖》

作者：楚西鹄

出版社：九州出版社

## 土司往事，无比遥远又近在眼前

Q:创作《唐崖》的初衷是什么？

A:最直接的原因是，唐崖是我故乡，我深爱之，便动笔写之。我的故乡是一个神秘而浪漫的地方，有巫山云雨这种男女爱情的浪漫，有陶渊明桃花源道逍遥自在的生活情怀，有楚辞的山鬼浪漫遗风，有雉戏的神秘风俗。唐崖就是一个地方，神秘至极、浪漫至极，不写不足以吐胸中大块之气。

Q:对局外人来说，唐崖最有吸引力的地方可能是土司城。

A:对，唐崖土司城经历了历史风雨的洗礼，至今仍然留下了三街十六巷、御赐牌坊、土司古墓、张飞石庙。尤其土司古墓，由祭台、墓室、封土构成。祭台由高1米左右的八字形石壁围合，周围有石雕望柱、栏板，石板铺地，建筑华丽。雕刻精美，保存完整，是唐崖土司城遗址的精华。每每站在那儿，我心头便涌起沧桑感，感慨中华民族之缔造是何等艰辛。先祖们筚路蓝缕、以启山林的创业精神仿佛穿越千年涌进我心，不以拙笔表达而不快。

Q:古代的那些土司，是什么样的？

A:从秦朝建立郡县制起到宋、元交替时期前，中央朝廷就对西南边陲的土司实行羁縻政策，以军事和政治进行压制，以经济和物质利益进行抚慰。那些土司们在本地有一定的自主性，所谓山高皇帝远嘛。他们在这块土地上悉心经营，留下了令人叹为观止的建筑、雕刻、音乐、文化等历史遗产，与武陵山瑰奇的自然风貌融为一体。对很多人来说，他们是陌生的、神秘的，而恰恰如此，更凸显出其沧桑与积淀。

Q:当代人了解土司的价值何在？

A:我的观点，土司相当于一半的中国史。不了解土司制度，就很难说深入了解了中国。

Q:这也是你希望通过这本书传递给读者的？

A:对，我希望读者能由此进入一个神秘瑰奇的世界。唐崖的世界里有着醇正的边地风情、浓郁的民族气息，既无比遥远又仿佛近在眼前，在神秘的历史画卷中感受人物真性情。

Q:就作品来说，最精彩的是哪部分？

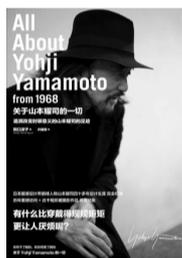
A:我认为是覃鼎出征，与叛军斗智斗勇，以及与女主角田古兰的爱情纠葛。同时，有一个附加的短篇《史海遗珠》，我也很喜欢！文笔更偏散文，字里行间透着一种超越历史沧桑的淡淡忧伤与孤独之感。这是我自己很喜欢的文风。

Q:听说已经有影视公司对《唐崖》的影视版权感兴趣了，如果改编的话，你会承担什么样的工作？

A:《唐崖》本身是以唐崖土司王覃鼎夫妇为主角的长篇历史小说，以史实为基础演绎明朝全盛时期那段波澜壮阔的历史，具有极强的拍摄价值，所以有影视公司表示感兴趣，也属情理之中。以我对那段历史的了解程度、对故事的熟悉程度，到时会参与改编。故事和情节大致不变，但会丰富内容，更全面地展现唐崖的文化习俗、风土人情。

新书

New Book



## 《关于山本耀司的一切》

作者：田口淑子

出版社：广西师范大学出版社

本书呈现了山本耀司四十年设计生涯的轨迹，精选了不同时期对山本耀司的深度访谈，其中不仅涉及其对服装和设计的激进思考，也包括其对时尚和社会潮流的深刻洞见。看山本耀司如何用时装向这个世界重重的挥拳。



## 《知识分子》

作者：万维钢

出版社：电子工业出版社

作者在这本书中讲了一些现代人应该有，而且只有现代人才可能有智慧和见识。想要理解这个现代世界，乃至做正确的决策，就得有这种智慧。它会纠正你想当然的判断，告诉你一些靠谱的社会科学的研究结果，让你理解或质疑专家的判断，也许你也能像专家一样思考。



## 《日日100》

作者：松浦弥太郎

出版社：新星出版社

以充满真情的文字与摄影呈现日常之美。100件物品有100个日子，100个日子蕴藏100种美好。生活中的每一件物品都有一个专属故事。留在身边一辈子的，是那些一旦缺少就令人难过的东西。

## 启初深入母婴渠道 陪伴宝宝健康成长

为了践行“陪伴中国宝宝健康茁壮成长”的品牌愿景，2015年上海家化旗下品牌“启初”，立足14个一、二线城市，覆盖5000万婴幼儿家庭，深入母婴渠道，为超过180万孕妈妈提供了专业的婴幼儿护理知识。

启初作为0-3岁婴幼儿肌肤护理品牌，不仅专注产品研发本身，更从宝宝健康成长出发，联合妇产科医院、月子会所等机构，通过科教片投放、科教讲座及礼品派发等形式，为新手爸妈们提供专业且丰富的婴幼儿护理知识，践行“陪伴中国宝宝健康茁壮成长”的品牌愿景，只为给宝宝更适合的呵护。

启初秉承“取自然之初，育生命之初”的科学护理理念，自2013年上市以来先后推出植物之初产品系列和新生特安系列两大产品系列：植物之初系列，精选初生植物精华，给予宝宝更有效的呵护；新生特安系列，精研有机植物之初，无添加、无刺激，且不含香精、Parabens防腐剂，只为给宝宝提供更安心的肌肤护理。

未来，启初也将继续深入母婴渠道，走近消费者，陪伴中国宝宝健康成长！

## 只有3%的人知道，啤酒的热量竟然这么低

年底聚会、婚宴家宴、春节元宵，哪一个不是发福的好时间？哪一个时间不需要喝啤酒？啤酒是各种聚会应酬中的气氛担当，有人担心啤酒会为本易发福的年底雪上加霜，也有很多人担心喝太多啤酒后容易得“啤酒肚”。但能喝啤酒的女性到处都是，为何从未见过她们有“啤酒肚”？关于啤酒的热量，网上甚至出现一瓶啤酒=四两米饭的错误说法，啤酒可谓上世纪被冤枉的饮料！

啤酒是天然的低卡饮料

很多人不知道，1杯咖啡的热量=10杯啤酒，啤酒属于极低卡的饮料。网上出现的一瓶啤酒=四两米饭的说法，是错误地把生米重量单位作为熟米来换算。故一瓶啤酒的热量几乎和一两米饭的热量持

平，网上四倍的说法属于误算。要知道，半瓶啤酒的热量还不如一根香蕉。

啤酒肚和啤酒没关系

英国和捷克的研究人员近日对近2000名捷克人的饮酒习惯与身体肥胖状况进行了随机抽样调查，发现啤酒肚与喝啤酒并没有多大关系。

喝啤酒竟然能减肥

啤酒中不含胆固醇以及低卡路里的特点是抑制肥胖过快增长的有效法宝，其饱腹感在保证营养的同时减少了脂肪和热量的摄入。而啤酒中大量的膳食纤维吸水膨胀后可以吸附脂肪，携带着吃进胃肠的脂肪排出身体，减少脂肪吸收、加快体内脂肪和能量代谢。