

## 有气象的女人

回首2015,娱乐圈里女明星情感之路倒是很有些盘点价值的——那就是“我走我的路”。王菲走惯了“我行我素”的路,和谢霆锋再度牵手,大有越牵越紧的趋势;范爷不管两个人在经济上的差距是否巨大,一路和大黑牛高调成“我们”;国际章则任性吃定“皮裤汪”,甘愿从国际巨星的宝座上下来,做他第三个女儿的妈。说白了,有气象的女人就有足够底气走自己的路,由别人说去吧。能做到“有气象”其实不易,尤其在脆弱的感情上。究竟女人历练到何时才能变得“有气象”?



女人怎样才能变得“有气象”?我的看法是一个简单公式,如题。什么叫见过感情的世面?爱过伤过,拿起过,放下了。恋爱过很多次的人并不必然就有恋爱的大智慧。这种智慧包括:不抱怨,不说分手那位不好;正视自己。清楚自己的优劣势。不骄傲自满,也不妄自菲薄;接纳差异,对什么事都能理解,对世事和人性洞察透彻;做事、说话沉稳,不手足无措,不张牙舞爪。这其中,清楚自己是谁,是最难做到的。只有实实在在了解自己的人,才有底气坦然接受无法改变的客观事实,不覬覦自己没有的,也不会去猜疑揣测别人的想法。不在乎外界的声音,也就不会为了攀比,放弃自己内心的选择。

当然,这种不在乎,既要有强大的精神支

撑,也要有雄厚的物质支持。自己的感情生活被父母指手画脚的富二代多了去了。钱是不是自己挣的?足够花吗?所谓“拿别人的手软”,这个别人,包括父母,包括男友。

那么,怎么才能一直不差钱?就得保持一颗学习的心,努力提升自己能掌握的新技能。这样做,一是能带来源源不断的挣钱机会,二是学习的过程也在不断充实自己。

其实,和那些女明星真没什么可比的。不要轻易相信你眼睛看到的,不要轻易相信你耳朵听到的。很多时候,我们看到的都不是真相。永远不要忘记,她们是演员。而我们要做的,恰恰不是演自己。

有句老话,人到无求品自高。不奢求,平常心,已经能呼吸万象。

### 见过感情的世面+自己独立不差钱

文 | 走走

看到“气象”这个词,突然觉得做女人真难。气象中,“气”乃是指的内在气质,“象”则说的是外在表现。气象者,就是一个内在充实、自信、有气质,同时又能够表现在外,被周围人所承认的人。

想想吧,如果高冷的王菲变成了你办公室里的小王,当你听到她和前任再度牵手,你会觉得她有气象还是没人要、自降身价?当强势的范爷变成了你的闺蜜范妹妹,当你听说她和穷小子成了“我们”,你会觉得她有气象还是智商低、欲求不满?当耀眼的国际章变成了你的亲戚章阿姨,当你听说她做了别人的后妈,你会觉得她有气象还是神经病、作践自己?所以你就发现了,“有气象”的

女人光有内心的历练,光做到自我完善、光是自己感到幸福实在是远远不够的,你至少还得有点江湖地位。心理学中所谓的自我实现、人格成长都仅仅专注于一个人的心灵部分、内在修炼,而“有气象”的女性却一定要做到内外兼修才行。你愿意这样为难自己吗?

如果你退缩了、放弃了、不想为难自己了,我会觉得特别欣慰。可如果你的答案是“YES”,那么我只想说一句,也许那些女人只是完善了自我,然后碰巧有些江湖地位,所以才被别人称为“有气象”,而并不是有意识地通过历练来赢得他人口中的评价。

### 干嘛苛求“有气象”

文 | 心融德瑞姆 程立勋

想象一下,你手里有一张足够大的白纸。现在,你的任务是,把它折叠51次。那么,它有多高?

一个冰箱?一层楼?或者一栋摩天大厦那么高?不是,差太多了,这个厚度超过了地球和太阳之间的距离。

心理分析:

到现在,我拿这个寓言问过十几个人了,只有两个人说,这可能是一个想象不到的高度,而其他想到的最高的高度也就是一栋摩天大厦那么高。折叠51次的高度如此恐怖,但如果仅仅是将51张白纸叠在一起呢?

这个对比让不少人感到震撼。因为没有方向、缺乏规划的人生,就像是将51张白纸简单叠在一起。今天做做这个,明天做做那个,每次努力之间并没有一个联系。这样一来,哪怕每个工作都做得非常出色,它们对你的整个人生来说也不过是简单的叠加而已。

当然,人生比这个寓言更复杂一些。有些人,一生认定

一个简单的方向而坚定地做下去,他们的人生最后达到了别人不可及的高度。譬如,我一个朋友的人生方向是英语,他花了数十年努力,仅单词的记忆量就达到了十几万多,在这一点上达到了一般人无法企及的高度。

也有些人,他们的人生方向也很明确,譬如开公司做老板,这样,他们就需要很多技能:专业技能、管理技能、沟通技能、决策技能等等。他们可能会在一开始尝试做做这个,又尝试做做那个,没有一样是特别精通的,但最后,开公司做老板的这个方向将以前的这些看似零散的努力统合到一起,这也是一种复杂的人生折叠,而不是简单的叠加。

切记:看得见的力量比看不见的力量更有力。

现在,流行从看不见的地方寻找答案,譬如潜能开发,譬如成功学,以为我们的人生要靠一些奇迹才能得救。但是,在我看来,通过规划利用好现有的能力远比挖掘所谓的潜能更重要。

心结

情辩

安洁

专栏作家

Q&A



## 剩,但快乐

安洁: 我三十八岁了,没结过婚,单身,就是人们常常说的剩女。大学毕业后我独自来到上海,现在是一家外企的中层管理人员。靠自己,我有房有车,生活无虞,随时可以来一次说走就走的旅行。我谈过恋爱,因为生活习惯不同而没走到一起。相过几次亲,没有条件匹配的。现在,年龄都“三八”了,父母年纪大了,每天在我耳边唠叨,我也觉得我应该尽一点做女儿的责任,让他们走的时候能放心。但,真的不愿意随便找个人结婚,有点纠结。

娃娃

娃娃: 孝顺父母,让父母放心的方式有多种,一定要以婚姻的形式来实现吗?你可以问问自己。

老人当然希望你有人来照顾,他们才好放心离开。但如果,你找来的那个人,给你带来的是更糟心的生活,恐怕他们的晚年会因为你的婚姻而有无限牵挂吧。

“三八”了,如果是真心想结婚,的确不能再挑剔下去。别希望找到的男人帅气又多金,能让你随叫随到生活包办还能与你秉烛话人生。这样完美的男人,要还没出生要不已死去。又或者,你本没有这样的完美幻想,但只是因为不愿意将就,而忍受不了一个男人睡前不刷牙、晨起不沐浴、喝汤砸吧嘴这些细节,那么,基本你这辈子也是无望了。杨绛先生与钱钟书举案齐眉夫妻情深意笃,但你可知道钱钟书除了做学问什么也不会,家里的灯泡都是杨绛动手换?

“好的婚姻是人间,坏的婚姻是地狱,别想在婚姻里去寻找天堂。”如果真有个让你怦然心动的人,就不要再纠结和挑剔。

但,我也不赞成你为了结婚而去结婚。问问自己的心,究竟想不想结?你物质精神皆独立,是否真的需要一个男人?你究竟想要的是一场恋爱还是一个婚姻?如果现在的你,一切都很好很快乐,生活让你很满意,那为什么要去结婚呢?不要因为那些世俗的规条而活着,跟着心走,永远最有力量,人生的路才会越走越宽。

与其做个每天纠结左右都不满意的怨妇,不如做个快乐的剩女。

安洁

## 折叠51次的纸

文 | 飞鱼



想象一下,你手里有一张足够大的白纸。现在,你的任务是,把它折叠51次。那么,它有多高?

一个冰箱?一层楼?或者一栋摩天大厦那么高?不是,差太多了,这个厚度超过了地球和太阳之间的距离。

心理分析:

到现在,我拿这个寓言问过十几个人了,只有两个人说,这可能是一个想象不到的高度,而其他想到的最高的高度也就是一栋摩天大厦那么高。折叠51次的高度如此恐怖,但如果仅仅是将51张白纸叠在一起呢?

这个对比让不少人感到震撼。因为没有方向、缺乏规划的人生,就像是将51张白纸简单叠在一起。今天做做这个,明天做做那个,每次努力之间并没有一个联系。这样一来,哪怕每个工作都做得非常出色,它们对你的整个人生来说也不过是简单的叠加而已。

当然,人生比这个寓言更复杂一些。有些人,一生认定

一个简单的方向而坚定地做下去,他们的人生最后达到了别人不可及的高度。譬如,我一个朋友的人生方向是英语,他花了数十年努力,仅单词的记忆量就达到了十几万多,在这一点上达到了一般人无法企及的高度。

也有些人,他们的人生方向也很明确,譬如开公司做老板,这样,他们就需要很多技能:专业技能、管理技能、沟通技能、决策技能等等。他们可能会在一开始尝试做做这个,又尝试做做那个,没有一样是特别精通的,但最后,开公司做老板的这个方向将以前的这些看似零散的努力统合到一起,这也是一种复杂的人生折叠,而不是简单的叠加。

切记:看得见的力量比看不见的力量更有力。

现在,流行从看不见的地方寻找答案,譬如潜能开发,譬如成功学,以为我们的人生要靠一些奇迹才能得救。但是,在我看来,通过规划利用好现有的能力远比挖掘所谓的潜能更重要。