



我的上海 My Shanghai

上海野鸟会资深观鸟达人庄珺从2006年起就在慢慢积累着一套属于自己的观鸟哲学。最初他追求的是PK鸟种数量，终于他舍得平心静气，在白天黄昏、闹市野外，等待一个个飞过的奇迹。

文 | 张晓雯 图 | 受访者提供



问答 Q&A

Q=生活周刊 A=庄珺

Q: 上海的自然环境和观鸟之间的关系?

A: 动物和人类一样都有自然选择，环境恶劣了会有适应性强的鸟类生存下来。比如说有段时间上海没什么喜鹊，但周边地区喜鹊多。不能说上海野鸟观察到的多了，或者新记录到的鸟种被发现了，就觉得是不是上海的生态环境变好了？也没有必然的联系。

Q: 大众的意识里可能还是把“养”鸟作为陶冶情操的爱好?

A: 更多的人因为便利性还是养鸟居多，像养小猫小狗，招之即来呼之即去，算是养宠物的控制欲吧。而野生鸟和你是平等的，它高兴了会让你看到，不高兴也不强求一定要让你看到。观鸟的人相对是比较平和的。

Q: 观鸟时有什么误区或者说需要特别注意的地方?

A: 不能在鸟繁殖的时候把鸟的繁殖地点广而告之。还有现在摄影爱好者越来越多，会为了追求相片的唯美把小鸟从巢中拿出来，刻意修剪巢边树枝，这样对鸟来说不是很好的举动。甚至有人拿钢针、大头钉穿在钓鱼线上诱拍鸟类，如果你内心追求人与和谐的话是不会做这些事情的。



“鸟人”的晨与昏

上海哪有野外? No

几乎对于所有要在上海开展的自然观察类项目，门外汉都会有这个质疑：“上海有这样的地方吗？”也许上海并不是像我们想的那样无趣。仔细看上海野鸟会的标识，就是一只白头鹎（俗称白头翁），在上海是并不罕见的。

没有开始观鸟之前，庄珺也以为陆上最高点就是99米的佘山，哪有什么野外？顶多再知道个长风公园的铁壁山。这也是野鸟会比较多组织近郊观鸟活动的原因：“去野外比较能唤起大家的激情和兴趣，在城市里待惯了，一说上海还有野外，都不相信。去了之后才发现上海还有这么多你不知道的地方，特别是滩涂，感觉是两个世界。”庄珺问我有没有去过崇明东滩，或是川沙（原来的）南汇东滩这类的地方，总给他一种辽阔之感，春秋两季看迁徙的林鸟和水鸟，冬天看雁鸭、鹤。秋冬季节植被的颜色还很漂亮，横沙那边又有牛，整个就是田园风光。如果说城市是座孤独岛屿，当我们习惯了脏的空气的时候，还有人向往倾盆大雨。这几片水泥城市中的森林让我想起野鸟会本身成立的契机，也与想要保护那块野生环境特别优渥的江湾湿地不无关系。

在野外观鸟，所需的装备首先就是一本图鉴。“比如《中国鸟类野外手册》，这是最经典的，现在越来越多国外人士也在做，比如《东亚鸟类图鉴》，包括上海野保站老师自己编写的《上海水鸟》，也是非常热销的。”配合8-10倍的双筒望远镜，或是现在摄影器材党越来越多，很多人直接拿长焦单反拍，回去和网上的图片比对，固然大牛会帮你辨认，但庄珺更看重现场一张纸一支笔作笔记这样的“古法”：“看到什么鸟难以辨认，就把现场观察的要点记下来，比如它和麻雀相比是大还是小，你觉得它羽色有什么不同，它是在什么样的生活环境里出现，有什么行为习惯，是在地面上还是树枝上活动，翅膀是左翅扇完右翅扇还是同时一起扇，走路的时候是一翘一翘还是两脚交替前行……”这些行为观察既有趣又实用。庄珺形容就像动画片《宠物小精灵》里小志收集动物时的PDA一样，慢慢收集被自己拿下、掌握的鸟种，就像打怪，然后升级。

观鸟圈有句戏谑的法则叫“观鸟结束时才有惊喜”。永远不要说没看到什么好鸟，有时特别想见到某一种鸟反而没见到，有时一天平淡无奇地结束反而会有意外的惊喜。“开始观鸟后才知道上海最高是松江天马山，也是别有风趣。”他说，“还有斜塔附近迁徙的季节会看到猛禽过境，红头长尾山雀等都会有。一次，已经是快到黄昏准备出公园了，回头无意识看了一下，有个像白色塑料袋的东西在晃，居然是白绶带雄鸟，特别漂亮，尾巴很长，很飘逸，之前从来没见过。”

观鸟即是观心

庄珺的正职工作是科技智库的研究人员，和这一行可谓八竿子打不着。最初是在交大闵行校区上学的时候，有一片“天屎林”（当时还不叫这个名字），每每下了晚自习都能看到天上有很多鸭子状的鸟类飞过去，激发了好奇心。在上海动物园做志愿者的时候，老师知道了他对鸟类的浓厚兴趣，递给他一张小纸条，他才搭上末班车去参加了第一届上海市观鸟大赛，那时是2006年的爱鸟周。也从互相不认识、纯粹“散客”组起来的临时军的一员，渐渐接受野鸟会骨干的培训，成为资深达人。

起初，庄珺自然是和所有刚入门的爱好者一样忙于涨“姿势”涨经验，还很努力，自己做word，把辨识点划出来。“第一年看了100种，第二年看了300种，和身边人PK竞争谁多，起初难免是类似这样的心态，国外也很流行。”但渐渐地，随着工作、人生有了新的变化，心态的成熟，庄珺开始慢慢放下了观鸟的功利性。“最初是去观察鸟，慢慢是观察自然，最后发现是观察内心。如果你内心不够平静，整个人是急功近利，或者有很多负能量，是没办法静下心来观鸟的。”与此同时，野鸟会在带大家去郊区野外观鸟的“猎奇”路线之余，也从2007年开始推广公园定点观鸟活动。观鸟对庄珺来说，在这几年，终于变成了更日常、近在身边的一项爱好。现在，他甚至觉得，观这个鸟和观那个鸟对他来说都没有特别大的区别了。修身养性，和拥有相同内在的志同道合的朋友在一起，是最重要的。

大宁灵石公园、嘉定汽车博览公园、长风公园、共青森林公园、世纪公园……可观察到的野生鸟类有100多种，甚至稍大一点的绿地（如延中绿地）、小区，待上一上午，至少可以看到十种以上。对任何人来说，这都并不是件难事。近两年，庄珺还在中山公园做了一个尝试，就是在九、十月迁徙季黄昏的时候带大家去观赏夜行性的鸟，因为刻板印象中观鸟总在白天。于是，就有了一种新的体验：黄昏时分的闹市公园，不像上山、野外观鸟时那样设计路线，只是静静等待，没准就有一只不常见的普通夜莺飞过。“我们还有一句话叫观鸟注重晨与昏，黄金时刻。”他说。

知道多一点 More

公园观鸟

庄珺，以网名南瓜派在圈子里混迹。科普点来说，许多人看到小鸟都以为是麻雀、乌鸦，其实不是。在上海，最常见的野鸟主要有白头鹎、珠颈斑鸠、棕背伯劳、棕头鸦雀、乌冬、麻雀、普通翠鸟等，而且都算是留鸟，一年四季都能看到。2016年的公园观鸟活动具体日程也已在上海野鸟会论坛公布，几乎每周末都有分布于上海各区县，如后滩公园、嘉定浏岛、顾村公园、闵行体育公园、复旦江湾校区等地的观鸟活动由领队带领展开。