



你相信那些过来人讲的真理：把自己收拾好了，做个有准备的人，机会才会降临。但真爱到底在哪里呢？

妖娆记

你在等待的时候做了什么？

文 | 于是 图 | 资料

人生有多少时间是在等待？
等车，等延误的飞机，等孩子下课，等父母出院，等奖金到达，等电脑重启，等真爱出现……你等待真爱出现，当然，这是在你胡乱尝试N次之后的决定。年轻时，一不顾身体，二不心疼时间，三不怕折腾，你爱过颜值高的、战斗力强的、多金的、头脑发达的、古怪的……但他们都没有留下来，成为陪你等待人生终结的那个人。

就像所有碰过壁、迷过路、精疲力尽的小孩，你也开始坐下来等。你像个负责任的女人，给自己买好房，买好车，买好看的衣服和家具，漂亮又舒适地等待真爱像冬天的太阳、夏天的雷雨那样跳出来。有理由地等，比没有理由的等，你更容易接受漫长的等待。所以你给自己列出

了优劣清单，要减肥的地方就减，要增加的技能就get，要改掉的坏毛病就慢慢删除。你相信那些过来人讲的真理：把自己收拾好了，做个有准备的人，机会才会降临。但真爱到底在哪里呢？
但科学家们没有研究：假如等不到你要的结果，等待是不是更难熬呢？毕竟，这不是在银行里，等待再漫长，终究可以轮到你，提现存款都如你所预期的那样。反而，很像一台被咖啡浇湿的电脑，你等待它再次亮起，还要等待它的记忆没有丢失、它的未来值得信赖。对真爱的等待，大多数人都带着喜忧参半、生死未卜的心情。

说真的，在这个事情上，真的有人信心十足吗？在这个事情上，信心十足真的是明智的吗？“等”这个词、这件事，本身

就太被动了。最明智的做法不是坚信自己会等到那个人。而是没有感觉到自己在等。

等待真爱的时候，你至少可以创造真正的自己。所以，不在等的等待，必须是忙碌而坚定的。忙着充实自己，忙着享受当下；坚信自己有幸福的能力，但不用盲信真爱必定到来。不在等的等待，反而可能圆满等待。很多人的恋爱是一场漫长的修订过程，仿佛面对一本阐述爱情的大辞海，每一个条目都值得你再三斟酌。很多“不完美的恋人”被重新定义，虽然未必成为“真爱”，但也会成为“无法割舍的亲人”、“近乎完美的结婚对象”……明明是等待，但创造了额外价值，拥有了预计之外的收获，这岂不是最精明的商家鼓吹的那套做法！

乐活记

新奶爸时代

文 | 非英雄面包大人 图 | 资料

忽如一夜秋风来，现在娱乐圈的风向似乎也有所变化，“鲜肉以上，大叔未满”开始占据了荧屏的主流。从屏霸胡歌到少妇偶像霍建华，从小太阳钟汉良再到一刻不得闲的邓超，无论是电影、电视剧还是综艺节目，这群中青年男艺人受到了史无前例的追捧，而在他们之中，“奶爸”这个群体又成了最近的焦点，曾经的“男神”们一一当上了奶爸，对粉丝而言似乎也有些五味杂陈呢。

以周杰伦为始，我们对“明星奶爸”的称谓不再陌生。虽不如好莱坞奶爸露肌肉光膀抱娃般养眼，但是也让媒体一阵猛追。第一次抱娃；第一次喂奶；第一次换尿布；第一次出街，一个个都可以作为头条登上报纸和网站的首页。而在上周，又有陈思诚、陆川、王栎鑫、陈浩民

陆续宣布了喜讯。不仅让娱记们防不胜防，更让各家母婴产品有了新的代言方向，三赢的事情，何乐而不为呢？
娱乐圈的男艺人们大多为60、70和80后，在中国传统道德观念里，家庭始终比事业来得更为重要。贵为“劳模”的刘德华不也慢慢减轻了自己的工作量来陪女儿。各类“奶爸”题材的亲子真人秀节目更是让男艺人们迎来了事业的第二春，无论是《爸爸去哪儿》还是《爸爸回来了》，正越发受到观众的肯定。父亲与孩子的关系该如何处理，父亲是否会对孩子的成长有更重要的影响正在成为新的社会课题。

而当你调转频道，又会发现李晨和陈赫从《跑男》中抽离，居然也开始当奶爸了。他们主演的电视剧《三个奶爸》正

在银屏热播，故事讲的是三个三十岁左右的男人忽然一夜之间一起变成了奶爸的故事，除了手忙脚乱外也在各自成长。但是随之而来的又是新一轮网络热点的爆发。“冷水冲奶粉、如何哄宝宝、父母争夺抚养权”一个个社会话题的抛出也引起了初为人父人母观众的共鸣。在这个还是以“男主外、女主内”为主的社会环境中，奶爸正在以崛起之势成为一个崭新的群体。

在美国和加拿大，有数据显示11%的双亲家庭中由父亲担当了全职奶爸。而这个数字是5年前的2倍。所以我们也理由相信，在不久的将来，不单是奶爸势力的壮大，全职奶爸也将逐渐出现在我们的周围。“你最近忙什么啊？怎么好久没来踢球了？”“嗨，辞职在家带孩子呢！”



三个三十岁左右的男人忽然一夜之间一起变成了奶爸的故事，除了手忙脚乱外也在各自成长。但是随之而来的又是新一轮网络热点的爆发。



Nick的分寸拿捏得极为到位，仅限论坛口水、隔空传情为止。晚上回家，必得全心全意陪伴太太、照顾孩子，绝对是个尽心尽职的好好丈夫、合格奶爸。

工心记

彼之蓝颜，爱之杀手

文 | camille 图 | 资料

在我们这个以熟妇轻熟妇大叔准大叔为主体的小论坛里，倘若要评选最佳男闺蜜，Nick绝对排第一。虽然Nick一再自谦相貌平平、肉瘦骨柴，且张扬地给自己贴上夫妻恩爱、新晋奶爸的标签，却仍是论坛里当之无愧的大众情人，乐于和他开小窗聊人生的女性知己随手拈来。

当然Nick扮演男闺蜜这个角色有天时地利人和之优势，某事业单位的闲职，白天有的是大把时间泡在论坛里灌灌水、吹吹牛、调调情；情感丰富至严重过剩，挥霍游刃有余；再者Nick当年是某校中文系的高材生，言语有趣、思维缜密、眼光毒辣、观点独到，哄哄小女人开

心那是手到擒来！
当然如果就此判定Nick是个不负责任的花心男，那你就错了。Nick的分寸拿捏得极为到位，仅限论坛口水、隔空传情为止。晚上回家，必得全心全意陪伴太太、照顾孩子，绝对是个尽心尽职的好好丈夫、合格奶爸。Nick有个著名的“三不”原则：“不联络、不见面、不负责”！即便有美艳熟妇或明或暗地主动情挑Nick，也是决然拒绝。他很坦白地承认，曾经有过一个小情人，那段日子简直是噩梦，既要骗太太，又要哄情人，周旋在两个女人之间，要两头讨好不出纰漏，结果每天疲于奔命，搞得是灰头土脸。Nick到

底不过是普通工薪，自是不堪重负，跟太太又是多年的感情，从未想过要为了情人而与之离婚，遂果断地挥利剑，斩情丝。痛定思痛后，从此觉悟。

是啊，一个有资历有阅历，万花丛中过、片叶不沾身的男人，不过是深谙红玫瑰到手后只会变成一抹蚊子血，白玫瑰最终会变成一粒白米饭的真谛而已，那些所谓的红粉知己、精神恋人一旦沦落为情人，最终都会了无情趣、寡淡如水，赔钱赔精力、劳命又伤财。

问Nick晚上回家跟太太可有精神交流，发一个不怀好意的笑脸：“对太太，要用行动来表忠心！”