



极润保湿水凝霜

格莱魅双重清彻矿物泥面膜



丽丝三重亮肤保湿泡沫面膜

CAUDALIE欧缇丽  
葡萄源亚光控油保湿乳L'OCCITANE欧舒丹  
蜡菊赋颜御龄精华面膜

美伊娜多缔凡灵草保湿面膜

creamy cranberry  
cleanser

200 ML/6.7 FL OZ

JUNE JACOBS  
creamy cranberry cleanser

尊莉帕曼越梅洁面乳

阿玛尼「黑钥匙」至臻  
焕颜赋活水

潮流

## Trend

## 水乳相助“过渡期”

每一个极端的高温天气之后,肌肤都需要一个“过渡期”来保持相对平衡,这是护肤的“基本法则”。尤其是基础化妆水和乳液的运用,能够帮助“过渡期”的皮肤免于干燥、过敏等困扰,长期坚持下去,你会比同龄人更年轻哦!

■文 | 李连幸 ■图 | 资料

## “初秋水”的N种功效

刚刚别了三伏天,夏天还未真正过完。有人忙着要抗痘,有人着急要美白,有人忧心老化,匆匆打开了抗老精华。在着急地涂抹产品之后,很多人就发现了问题,为何坚持护肤,却始终处于干燥、蜕皮状态?这是“换季”造成的吗?不完全是哦!

“换季干燥”是个较笼统的说法,就现在季节状况来看,皮肤干燥脱皮可能仍多是因天气炎热、肌肤缺水导致。尤其是在使用“高能护肤品”(例如抗老、美白、祛痘产品)时,当肌肤水分不充足,便会感到干燥,严重的还会引起刺痛、过敏。在你想到补水面膜之前,应该先重视基础护肤“第一步”——大量使用化妆水。正如水是维持生命的必须元素一样,水也是维持肌肤平衡的重要因素。那化妆水是什么?有个别说法称它90%由水构成;也有专门研究化妆品的专家指正,化妆水的确能让皮肤表面的角质软化,有利于后续保养品的渗透。即使市面上所谓“成分最简单”的化妆水喷雾,也是“此水不同彼水”,一些矿物质、微量元素,以及一些能够起到稳定肌肤、平衡酸碱度、促进渗透的成分,都为后续护肤保养奠定了坚实的基础。你可以把皮肤想象成一块海绵,若海绵是干的,表面擦拭乳液面霜,与被浸湿的海绵相比,一定是后者更容易渗透。

## 乳液提升“水平衡”

古人说,气、血、水相互平衡,是维持机体活力(美丽)的关键。可以看出,水分在身体内的“平衡”一旦被打破,各种问题将浮现,比如晚上水喝多,早晨易水肿。正常人通过运动,中午时水肿也就消了。会持续水肿者,身体水分流通较“迟缓”,应重视并及时就医调理。

护肤中,“水平衡”概念非常重要。日本、韩国的“美魔女”,到了四十多岁,眼角虽有皱纹,但皮肤仍可用“掐得出水”来形容。多少就是因为她们的基础护肤做得比我们早、好。基础护肤分为——洁面、化妆水、乳液三个步骤,这三者是构成肌肤“水平衡”的关键。乳液,更是在整个秋季护肤中不得不提的一类产品。它能让皮肤变得“柔软且富有弹性”,乳液的渗透性好,假使化妆水使用充分,乳液能瞬间让皮肤变得莹亮,且一定的油脂成分能起到“锁水”的作用。考究的日系护肤派,甚至会将乳液分成日乳与夜乳,日间注重防御,夜间偏向修复。这个季节,质地可以选得较薄,若两颊部位有干燥感,可以整脸使用后等待两分钟,局部再擦一些。还有一点值得注意,护肤角度来说,“洁、水、乳”才是肌肤的“正餐”,而面膜只算是“甜点”。有些人把面膜取代了基础保养,甚至把有些晚安面膜当做乳霜来使用,这就难怪会让肌肤“水平衡”变得紊乱了!