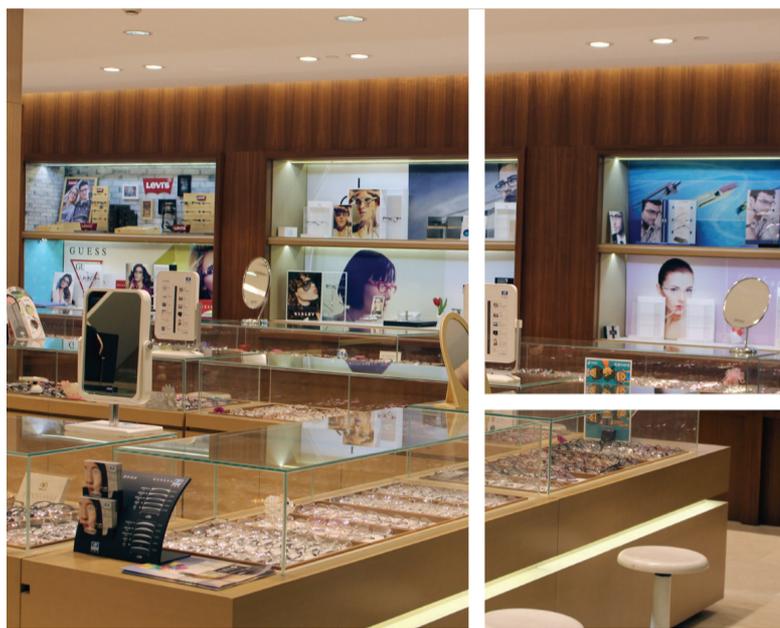




# 暑期长假 做好爱眼功课



暑假已经接近尾声了,在这个长假里,又是没玩没了的补习班,又是电脑电视等各种视频过度用眼,您孩子的近视度数是不是又加深了?

## 案例:

林女士的女儿今年开学就要升初三了,两年前,她曾配过一副眼镜,双眼的度数均为150度,可小姑娘爱美,非到必要时从不肯戴眼镜,宁肯眯着双眼看黑板、玩电脑。

林女士也认为,孩子近视度数浅,怕戴着戴着就脱不下来,影响孩子将来的仪容,更担心孩子的眼镜会越来越深,因此,也任由她脱脱戴戴。可是,母女俩万万没料到,渐渐的孩子那副近视眼镜似乎不起作用了,有时要戴着它看东西,好像焦点没调准一样,物像总是模模糊糊带虚影的。趁着放假,林女士带孩子到茂昌眼镜公司一验光,发现她双眼的近视度数都增加了200度,必须得换眼镜了。

## 专家分析:

茂昌验光师告诉林女士,青少年正值身体的生长发育期,眼睛也和其他器官一样,处在生长发育的高峰期,调节力非常强。然而,正是这个阶段,学习压力和各种不良习惯,造成长时间近距离用眼过度,“视疲劳”现象本来就难以避免,有很多学生每年近视度增长100度甚至200度以上,一旦发生,就一发而不可收,令人担忧!

作为家长,更要督促近视眼的孩子常年佩戴眼镜。否则,视力疲劳不仅会导致近视度数的进一步加深,还可能造成眼肌发育的不平衡,长大后,容易造成双眼视觉不平衡,眼位偏差,并进而诱发隐性斜视或斜视。特别是裸眼视力较差,或有高度近视、高度远视、高度散光、近视伴有隐外斜、远视伴有隐内斜、两眼屈光参差大于250度等症状者,更应该找有经验的验光师,为自己制定屈光矫正方案。

考虑到孩子的近视度数一下子新增了200度,甚至超过了林女士孩子原有的度数,验光师建议,选择配戴青少年渐进多焦点为好。因为平时就将眼镜“脱脱戴戴”的林女士孩子,猛一下就戴350度的近视眼镜,极有可能适应不了。倘若再造成头晕目眩、脚高脚低等情况,更会使孩子产生惧怕戴眼镜的厌恶心理。而如果采取新眼镜少配点度数的办法,又会造成孩子的视力得不到完全的矫正,看远的景物仍会模糊不清。

我们都知道,传统近视眼镜在整个镜片上只有一个度数,长期以来,在为青少年配镜中,小于300度近视,看远需要时戴,看近一般来讲不戴眼镜;大于600度以上的近视,由于考虑到其近用时的调节关系,要适当减浅实际配镜度数,这样,就放弃了看远时的矫正视力,从而对远处的物体都呈现模糊的现象。



青少年渐进片从表面上看,与普通的单光镜片毫无差异,但实际功能却完全不同。设计者利用了镜片上下的宽度,将镜片的上半部设计成远用的光度,镜片的下半部适当增加正度数,上下部分之间被设计为一个连续的加光部分,使得从远距离经过中间过渡直至近用视点的连续范围,都能获得清晰视觉。

实验证明,青少年渐进片可以端正青少年坐姿。由于不正确的坐姿会令眼睛看近时受镜片两侧像散区的影响,造成视物不清晰。第二,青少年渐进片还能有效舒缓视疲劳。由于近用区设计的度数比远用区的低,看近时眼睛使用的调节会相对减少,长时间阅读,眼睛的疲劳程度也会相对减轻。

## 青少年适宜人群主要有:

- 1、戴单光眼镜近视度数发展较快的青少年;
- 2、双眼屈光度的范围在平光 $\varnothing$ -8.00D之间,散光在 $\pm 2.00D$ 以内;
- 3、戴镜后能明显改善远用视力者;
- 4、眼睛容易疲劳者;

当然,并不是所有青少年在配戴了渐进片后都一定会取得好的效果,平时的用眼卫生、配戴习惯和家族遗传,都是影响配戴效果的因素。青少年渐进片对大多数青少年的近视加深具有缓解的功能,所以,具体效果只有自己戴了才知道。

在此,特别要提醒家长们注意:青少年儿童时期的远视眼会随着身体的生长发育,眼球也会不断发育,建议每半年去专业眼镜店定期复光,有助于了解眼睛的亚健康状态,经常性地定期进行屈光度检查,及时调整度数,佩戴合适的眼镜,可以使双眼始终保持合理的配镜效果和良好的视力状态。

## 暑假活动

茂昌新品同心圆渐进多焦点,减缓近视加深更有效,仅售**690**元起,配镜套餐**280**元起。

配单焦点套餐(电脑片除外)及青少年渐进系列,加**150**元升级为防蓝光、防紫外线的蓝光膜。

(活动日期:即日起至2015年9月13日)



## 茂昌®M眼镜

总店地址: 南京东路762号

总店电话: 63223839

连锁电话: 63522497

63501367