



短发吧，再美的女神也剪了

会“作”的女人才能把自己打扮漂亮，这无非就是短发时想着要把头发留长，能染、能烫、能折腾。待发梢枯黄时，夏天也到了，无比怀念短发时一下狠心“一剪没”，姐同样英姿飒爽！

■文 | 李连幸 ■图 | 资料

酷：Bad Girl都有好发质

看厌了长发披肩的优雅，偶尔也会爱上摇滚范儿的Bad Girl。她们总是以一头短发来表达个性中的与众不同，挑染、漂染、长短不一。

但再怎么折腾，短发女生的“发质”都是一大优势，无论怎么“抓”，用什么产品，染什么颜色，都需要有一头会“发亮”的头发。因此，基础养护格外重要。短发女生在夏天可以早晨洗头，吹半干时，在头发上擦上护发油，或者是一些隔热产品，一方面能够减少电吹风给头发带来的伤害，另一方面，也能尽可能减少强烈紫外线的伤害（有些头发护理产品具有头发防晒功效）。头皮非常容易出油的女生，在造型前要记得给头皮进行“控油”，一些头皮控油精华此时该闪亮登场了，或者是爽发粉，通过细小的粉末来吸附头皮分泌的油脂。控油的目的是不让发根头发塌陷，这会造成严重的“败笔”。如果短发长于“一节手指”的长度，那高于800瓦的电吹风更能快速有效地进行“定型”，低功率的电吹风反复吹反而更伤害头发头皮。

爽：局部少量，当剪则剪

短发最适合夏天，够爽！修剪短发，第一个需处理的就是“刘海”——无论长发短发它都是女生们的困扰，但既然已到了可有可无，剪不断理还乱，那大可不要。不是真的剪掉，而是用少量保湿定型的啫喱产品将刘海用手往上梳，这个步骤还可以捋顺发根处的不少“小散发”，避免了被风一吹就凌乱的尴尬。

短发造型给人的一个困扰就是容易“变厚”，维持不了多久就要去修剪，不然特别难打理。局部少量，正能解决这个问题。造型时要把耳朵露出来，若能把两鬓以上的头发修短剪碎则更好。这样的短发造型可以一天一个样——既可以把烫卷了的头发全部拨往一边定型，或者三七分开定型；也可以把短发梳成一股股小辫固定在后脑勺；或索性随它任意“凌乱”地表达个性也未尝不可……正因为“局部”的头发量少了，其他的头发长与短，造型都可由你随意控制。

针对这类发型，发泥、发蜡就可以发挥作用了，因为局部发量少，发蜡不会让头发产生黏腻厚重感，造型也相对更轻松方便。



沙宣修护水洗润发



专家：
潮流时尚博主糖大果



百变造型，会用才行！

Q：怎样最快速地完成一个短发造型？

A：除了常规的那些方法，可以考虑用“发膜”，它常用作深度养护头发，滋润度高，用它代替发蜡，既有柔软度，头发又会“蹭蹭亮”。选择上质地要厚，使用量一颗黄豆大小，抹匀后擦上头发，将刘海用手往上梳，“奶油小生”的造型就完成了。但中长发就不适合此方法。

Q：每个人都适合用头发护理油来做造型吗？

A：并不是，只有介于中发与短发之间的直发才较适合。我们为了固定碎发常用定型喷雾，或者摩丝啫喱，弊处在于“不自然”。少量的头发护理油，既抚平发梢毛躁，又让小碎发“乖乖听话”。

Q：专业美发产品在商店里并不常见，我们应该去哪里购买？

A：海外代购是很多人的首选，还有些人会尝试品牌国外官网“直购”，当然，风险和运费都是需要考虑的。再比如一些靠谱的网络购物渠道，现在除了自营平台之外，也在打造“海外购”的概念，产品种类一下子就多了起来。例如像亚马逊中国上线了专业美发馆，有许多知名的国际沙龙级美发品牌入驻，覆盖了洗发、护发、烫染、造型、工具等细分品类的近万款产品，这些如果不是自己出国，一般都很难放心地买到。

“弘扬抗战精神 共筑复兴梦想”学习杯读书竞赛答题系统正式上线

了解民族历史，是每个公民的职责和使命；牢记艰难历程，是为激发出最浓烈的爱国激情。

为深入贯彻落实中共中央、国务院《关于举行中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年纪念活动及其他有关活动的通知》精神，大力弘扬伟大抗战精神，经中宣部批准，由中宣部宣传教育局，教育部基础教育司、思想政治工作司，全国总工会宣传部，共青团中央宣传部，全国妇联宣传部，广东省委宣传部指导，学习出版社、广东广播电视台联合主办的“弘扬抗战精神共筑复兴梦想”读书竞赛活动已在全

国展开。自7月20日起，读书竞赛活动网络、手机答题系统正式上线，10月31日关闭，共计开放约100天。

网络、手机答题平台每10天为一个周期，每轮抽取200名幸运用户，将获得50元手机充值卡。可登录<http://www.xuexipb.cn>答题，注册后参与抽奖；也可关注“学习出版社”微信、微博公众号参与手机答题，填写个人信息参与抽奖。



学习出版社微信订阅号



学习出版社官方微博

“记”在当下 创新电子手写板

“环保”一词如今越来越多地进入我们的视野。环保路上的第一步，首先面临的就纸张浪费的考验。无论是办公室，还是家庭生活，每天所消耗的纸张数量想必是十分惊人的。

针对于此，日本老牌文具办公用品制造商锦宫（KINGJIM）推出了一款电子手写板Boogie Board。只需按下按钮，即可瞬间重置画面，达到多次利用的效果。与普通的手写板的需求不同，这款手写板最适宜于“记”在当下，同时其笔触柔软，书写时的舒心感丝毫不逊色于普通纸张。

