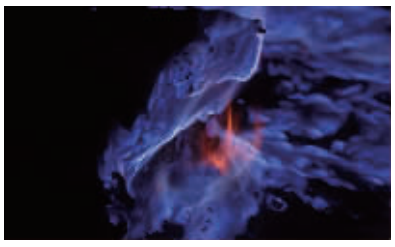
神马 | Buzz

蓝色火山

印尼东爪哇50岁的Martin Rietze，是一名工程师兼业余摄影师，他用镜头拍摄下神奇的一幕。火山口内喷发出液态硫，温度过高，以至于发出亮蓝色。



国际猫猫大聚会

以色列特拉维夫，当地举办国际猫展，各种可爱的猫供到场者尽情欣赏。图为一名主人正在逗弄自己的爱猫。

超级防滑橡胶

加拿大科学家研发了一种价廉有效的方法，将玻璃纤维埋入弹力橡胶中，该新型材料可用来制成冬天的防滑鞋。图为让实验志愿者穿上鞋子行走在冰面覆盖的倾斜地板上。

飞天大头

马来西亚热布城举办气球节，一个描绘文森特·梵高的气球被升到空中。

体重巧管理
身段零误区

控制能量摄入

控制能量摄入就是使每日摄入的能量总量小于或等于每日消耗的能量总量。如此说来，我们得好好正确认识一下各种食物所含的能量。我们常认为最直截了当地控制能量的方法就是避开某些被认为含有高能量的食物，比如说汽水。事实上，汽水的能量被想当然地夸大了，所谓喝汽水导致肥胖的说法并没有事实依据。根据可口可乐包装标识以及中国疾病预防控制中心营养与食品安全所发表的《中国食物成分表2009》，100毫升的可口可乐汽水所含的能量43千卡！其实比100克的豆腐所含的能量182千卡！还要低一些。因此，正确认识食物所含能量是非常重要的哦

加强锻炼

单纯管住嘴，是否就能有效管理体重呢？答案当然不是。美国肥胖防治的权威专家约翰·弗尔特教授曾说：肥胖与否的关键在于我们摄入能量总量和通过运动消耗的能量总量是否平衡所决定的。保持体重的科学办法就是：吃动平衡，通过运动的方式将摄入的能量消耗出去。[1] 记住哦，还得坚持！

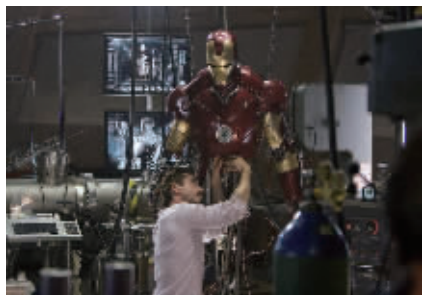
建立良好的饮食习惯

细嚼慢咽也有助于减肥。延长咀嚼的时间，可刺激唾液和胃液分泌，既利于消化吸收又可以刺激大脑产生饱感。[2] 养成良好的饮食习惯是达就好身材必不可少的条件哟！

体重管理小建议：

头文字X

黑科技



听说过黑科技吗？这里的“黑”并非动词，当然，更不会是黑龙江科技大学的简称！首先，黑乃形容词，可又不是用来形容颜色的，也不含贬义。据说，黑科技一词源于日本作家贺东招二的轻小说《全金属狂潮》，特指那些按照现有发展水平不可能出现的科技产品，甚至，黑科技根本就违反科学原理。

举个例子，网络流行语“不是XX不努力，奈何XX有高达”，那位高达同学，就是典型黑科技。这样说起来，变形金刚、奥特曼、哈利·波特乃至于外星人ET都算啊！作为EVA死忠，本人又怎么可能不趁机提一下零号机、初号机呢……广告插播结束，切入正题。

诚如前述，黑科技最早出自热爱幻想的文艺青年（理科生默默吐槽：明明是“文傻”），不过，当科技界、IT界真的加入进来后，情况就发生了变化。

本月初，互联网公司携手出击，推出了各自的“新品”。搜狗宣布将发布“心动”搜索，能检测用户的地理位置、心跳等信息，主动向用户推荐所需信息。百度钱包推出“搭讪基金”，当靠近令你心仪的异性时，它会给对方手机发一条信息。手机百度则捣鼓了“神灯搜索”，能以全息投影的形式展现搜索结果。据称，只要“摩擦摩擦”你就能唤醒这盏神灯。

最夸张的是腾讯。它不仅正在内测“摇一摇识气味”的微信功能，更宣称计划于2019年将全球总部迁往“企鹅的故乡”南极，其“帝企鹅大厦”已动工建造。

以上均属愚人节玩笑，主要功能是开开脑洞，供大家调笑一番。不过据业内人士说，黑科技也不都是空穴来风，其中有些点是互联网公司刻意放入的，目的是看看市场的反应。如果大家表现出了足够的兴趣，说不定真会投入研发。

换言之，黑科技也有洗白的那一天！这不奇怪，今天看起来很黑的科技，若干年后可能就是普及型产品——十几年前特斯拉汽车算黑科技，五十年前互联网算黑科技，一百年前航空算黑科技，几万年前钻木取火都算黑科技！难怪爱因斯坦说：“黑科技是推动社会发展的原动力。”好吧，这纯属伪造。但是爱大师的“时光机理论”至今还躺在哆啦A梦的口袋里。

当然了，宅男才不关心什么时光机——回到过去也依然是单身宅啊！所以最后奉上彩蛋一枚。据路边社消息，长沙男子袁某居然与17名女子交往，而她们居然互不知情。直到袁某车祸住院，女友们纷纷前来探视……笔者十分好奇：这样的黑科技，怎么发明出来的啊？

文 | 唐骋华

城事 | Events

湖北 樱花季拍照用神器

武汉大学樱花大道樱花盛开，烂漫一片，前来赏花的游客也将道路围堵得水泄不通，自拍神器成为今年赏花的一大亮点。

浙江 阅卷也是一门艺术

中国美术学院2015年本科招生考试开考。据中国美院招生办主任李都金介绍，今年中国美院共计划招生1520人，全国一共有5.8万人次报名，报名人数与去年相比减少了一万人左右。

江苏 地铁里玩穿越

南京地铁3号线正式开通，在29座车站中，有9座车站的文化墙是以红楼梦为主题，因此3号线也被称为“红楼线”。贾宝玉和林黛玉无疑是红楼梦中最广为人知的主角。当天，在一个地铁站，“贾宝玉”手捧写有贾宝玉和林黛玉两人名字的不动产权证，高呼求婚口号：“林妹妹，嫁给我吧！”引发市民围观。