

恋爱不怕难，有缘千里也相会

虽然是春寒料峭，但挡不住年轻人对甜蜜爱情的渴望。回首去年冬天举办的第六届婚恋博览会，让我们倾听单身者的心声。展望今年，更多的寻缘活动，助力有情之人。

■文 | 桃之 ■图 | 资料



解读情感，指点婚恋迷津

在去年冬天举办的第六届万人相亲会上，主办方开设的由华师大心理研究中心和市妇联开心家园的30名心理咨询师坐诊的“爱情问诊室”，可谓人气十足。从这次万人相亲会反馈来看，困惑的单身朋友常见的问题是：为什么我找了那么久也找不到合适的对象？为什么我很难和异性开始恋爱？为什么我喜欢的人却都不喜欢我？为什么我谈了几次恋爱时间很短就结束了，不能和对方走得更远？……心急如焚的父母的常见问题是：为什么我们家长介绍的对象我的孩子都不看一眼？我的孩子一点不急自己的婚事，我该怎么办啊？孩子找不到对象他说是我的错，我错了吗？……

婚恋专家认为，这些问题和担忧存在以下这些原因：1、婚恋双方各自对自我的关注程度都比较高，性格比较自信和独立；2、婚恋者对自我认识不清，不了解自己内心真正的需要；3、人与人之间缺乏必要的信任和真诚；4、物质需要的极大膨胀，混淆或掩

盖了人精神层面的需要；5、诱惑太多，同性竞争太过激烈；6、偏重某些条件，对择偶人选的定位过于狭窄，忽略对异性较全面的观察和了解；7、缺乏较强的识人读人的能力，扭曲的认知，使之无法客观而准确的判断或评价对方；8、恋爱成本太高，无论是财力、精力还是体力，付出都不少；9、AQ（挫败商）过低，曾经的恋爱经历形成的创伤影响他（她）与其他异性建立新的关系；10、恋爱双方渴望真爱，却不敢勇于付出，总担心自己的付出得不到相匹配的回报。

专家建议：一是明确自我定位和婚恋定位，加强婚恋知识技能学习；二是从提升自身“软实力”出发，树立主动积极的婚恋态度，并清除内心深层次影响婚恋的心理问题；三是多参加各种社交活动，多给自己机会走出去寻找机会。四是增加与异性互动，全面了解异性的生活体验；五是多自主学习、积极参加各类培训和参与相应的婚姻情感心理咨询，寻求专业人士的婚恋指导帮助。

丰富活动，促进姻缘

人们渴望爱情，却总是感叹找不到爱情。上海市婚介机构管理协会今年加强针对不同年龄、不同层次、不同需求、不同区域的单身群体，更多地开展以定期定时、分批分类、常态化、小型化、主题化、区域化为主的专场交友服务。

2015年，每月最后一个周六的“相约星期六，你我聊聊天——中老年相亲交友会”和每季一次的“为父母解忧，为子女寻亲——家长聊天会”活动以及每半年一次的“用爱重铸您飞翔的翅膀——上海残障人士公益相亲会”这样针对特殊人群的相亲活动依然会坚持举行。同时，为满足地域性青年交友需求，今年将适时在松江区、虹口区、杨浦区和徐汇区妇联的支持参与下，分别开展四个区单身青年白领“区域性”千人交友活动；明年再扩大到其他区县。

其中最大亮点，就是开通常态化“爱之旅游轮相亲”交友活动。从2015年春季起，争取以事先预约登记报名的方式，每两月组织一场“爱在上海”黄浦江豪华游轮半日游交友活动（最终视报名情况确定活动场次和周期），每年组织一至二次“爱之旅”大西洋号豪华邮轮四日游相亲交友活动。

《大喜临门》，喜迎元宵！ 情定中国馆，温暖恰恰恰！

■文 | 冷梅 ■图 | 张瑞麒

经过连续数日的绵绵细雨，终于迎来了暖人的大晴天。3月1日，是一个阳光明媚好日子，说好的电影《大喜临门》点映礼和闪舞交友活动在高大上的中国馆附近火热亮相。这是《生活周刊》有情人俱乐部送给单身青年们的一份最实惠的元宵节福利。元宵交友，约吗？恰恰闪舞，约吗？包场电影，约吗？一下子这么多信息量的叠加福利，作为主办方，我们也是醉了。

说到此时，由《生活周刊》有情人俱乐部媒体支持，爱婚网、喜马拉雅广播电台共同倡议，华谊兄弟电影公司票务支持的“过年我约你”大型交友系列活动已然进入尾声。通常，最惊艳的福利，总是留到最后。3月1日，我们的重磅活动终于来了。这一天，前来参加交友活动的单身男女，不但能提前观看由华谊兄弟出品、发行的爱情喜剧电影《大喜临门》，还有一场不期而遇的温暖恰恰闪舞活动，把一个个害羞的单身男女拽上了舞台。他们大展舞技之余，也提升了不少魅力值。

活动现场，伴随着欢快曲风，4位舞蹈老师带着全场男女青年们闪亮登场，他们跳的是什么舞？正是性感诱人、魅力十足的拉丁恰恰，一个眼神，一个亮相，迅速刷爆全场。仔细留心，动感十足的恰恰乐曲正是3月6日全国上映的华谊新片《大喜临门》中的主题舞蹈音乐《欢喜来恰恰》。如此热切的音乐，男女嘉宾们再也坐不住了，他们踏着欢快的节奏舞动着、跳跃着，由陌生到熟悉，他们在舞蹈中不知不觉地走近，慢慢把拘谨的心敞开。这么有爱的活动，甚至吸引了寻爱的单身老外。一个金头发蓝眼睛，穿着格子衬衫的英俊男孩，立马成了舞台上的“焦点”，他可不是来“跑龙套”的，人家是正经八百地来找女朋友的。他现学现卖，舞姿灵动，让现场吸睛不少。舞毕，他还不忘向我们表达心中的愿景，他最大的心愿就是能在上海寻觅到一份甜美的异国恋情。

除了参加交友活动的单身青年们，这里欢快的旋律还引来路人的围观和参与。众多甜蜜的家庭组合闪亮登场，非但没有把自己当配角，还在舞台上留下了一家老小的温馨笑脸，果真应了这部电影的好彩头《大喜临门》，甚至许多带着孩子的家长也情不自禁地舞动起来，可爱的宝宝更是勇敢地站到舞台上，跟着舞蹈老师们一同“欢蹦乱跳”起来。

和煦的阳光，欢快的音乐，幸福的笑容，温馨的情愫，在3月的第一天，在元宵佳节到来之际，这样的画面，duang，duang，duang，就砸中了每一个人的心田，伴随温暖热情的“欢喜来恰恰”，每个人都幸福满怀。

