



当今科技,就人类生活而言,可以说是一把名副其实的
双刃剑,尤其是在电脑、手机应用全面覆盖的信息社会,我们的
工作、学习、生活以及娱乐,都离不开这些电子产品。毫无疑问,
电脑、手机确实在很大程度上方便了我们的各种需求,与此
同时,这些高亮度的人造光源中过量的蓝光照射,对于我们
眼睛的伤害非常严重。

眼睛健康之新敌——蓝光伤害

蓝光:青少年视力的健康杀手

为什么青少年特别需要防范蓝光呢?因为青少年喜欢上网,目不转睛地长时间盯着屏幕,此时,大量的蓝光就容易直射到眼内。青少年大部分时间在学校,每天都要接受这些光的照射,这就意味着青少年的双眼每天都要被迫接受大量的蓝光照射。很多时候,青少年在读书中存在的眼干、眼涩和眼睛酸痛,都和蓝光的强烈照射不无关系。青少年回到家中,也要面对各种各样电子产品的光源,这些也会发出强烈的蓝光。可以说,蓝光对青少年的伤害已经成为青少年视力健康的一大杀手。

案例一:

小明今年上初二,学习很刻苦,成绩在班里始终名列前茅,可这次期中考试成绩明显下滑。小明妈妈问为什么?小明说:最近一段时间看黑板上的字不太清楚,笔记总是抄错,而且总感到眼睛干涩,要不断揉眼睛,上课注意力不能集中。

妈妈很重视小孩的视力问题,这天特意带着小明来到南京路上的茂昌眼镜总店,经过仔细检查,验光师告诉小明妈妈,小孩眼睛近视了,虽然度数不深才一百度,但为了小孩的视觉健康,还是应该配一副眼镜。在听了小明平时有眼睛干涩,注意力不能集中等症后,验光师推荐给小明配一副防蓝光镜片。

验光师分析:

验光师解释道,很多人只知道紫外线会损害眼睛,其实,由于紫外线和红外线通常都被角膜和晶状体所吸收,一般不会照射到视网膜,对人眼造成直接伤害。而在可见光中,有一种高能量可见光——蓝光,则会穿过角膜和晶状体,并且照射到视网膜,对人眼造成直接伤害。随着年龄的增长,晶状体会慢慢变黄,而黄化的过程有助于过滤蓝光。可是,青少年的晶状体非常清澈,无法像成年人一样对蓝光进行有效过滤,如果长期受到蓝光的侵害,就容易产生眼干、眼酸、视力下降及注意力不集中等症。

蓝光对成年人视力的伤害同样不容忽视

现在,很多成年人在上班时也是时刻离不开电脑,下班回家后又回到电脑前。再加上如今的年轻人热衷于高科技电子产品,LED电视、LED电脑显示、LED平板电脑、LED灯。这些高亮度的人造光源中累积的蓝光照射,不知不觉又加剧了用眼疲劳,各种眼部的不适症状也开始逐渐产生,眼睛又酸又累,更易引发视疲劳。

案例二:

小林是IT工作者,一天花在电脑上的时间要达到12小时,几年干下来,眼神明显感到大不如前了,最近老感到视力急剧下降,早上精力还挺充沛的,可一到下午就会有眼干、眼酸、视物模糊、头疼等症状,严重影响着学习和生活。带着疑问,他慕名来到南京路上的茂昌眼镜总店,经过仔细检查,验光师告诉他,用眼过度造成了近视,为了视觉健康,建议他配一副眼镜。还推荐给小林茂昌眼镜最新科技的防蓝光镜片。

验光师分析:

蓝光之所以无处不在,是因为蓝光就在我们最常见的白光里。白光是一种混合光,自然界的白光是七种颜色混合而成,人造光无法完全合成这七种光,因此,只能用蓝光、红光和绿光混合成白光,而蓝光是必不可少的。现代平板显示器、TFT薄膜屏幕、LED、荧光灯、液晶显示器、浴霸、激光笔等,都存在大量蓝光,它们通过

强大的电子流激发的光源中,含有大量的高能短波蓝光。这种高能量的蓝光,就是引起这些现象的重要原因。蓝光已经成为人类的头号视力杀手。久而久之,人的视力就会下降,还会造成眼底变化。

蓝光对老年人视力的伤害

对于老年人来说,虽然随着晶状体的黄化,能对蓝光有部分过滤作用,但如果是白内障术后的人群,则同样需要避免蓝光的侵袭,白内障患者在进行人工晶体植入术后,所植入的人工晶体若无法挡蓝光,极可能因蓝光而危害到视网膜黄斑部产生病变。如今,我们通常植入的人工晶体大多只能抗紫外线,并没有挡蓝光的功能,再加上老年人的眼底本身就不如年轻人,而且喜欢晒太阳,过量的蓝光摄入,眼睛就容易引起眼底变化进而影响视力。

茂昌全新蓝光膜镜片 全面防护眼睛

为了阻止蓝光对眼睛的伤害,茂昌眼镜最新研发了科技新品蓝光膜镜片,防蓝光伤害,全面防护眼睛。一上市就吸引了众多顾客的目光。

防蓝光:蓝光膜镜片采用特殊工艺,在膜层的设计中做到尽量阻止波长为435nm的蓝光强能量段透过镜片,为眼睛筑起一道坚实的防线;

防紫外线:防紫外线方面做到避免波长为280nm—380nm的UVA和UVB进入眼睛,即使在室内也起到太阳眼镜防紫外线的作用,更具实用价值。

茂昌®M眼镜

总店地址:南京东路762号(步行街)

总店电话:021-63223839

连锁电话:021-63522497

021-63501367

