

邢波每天很努力地奔跑,好在本次比赛不是按照成绩过关,而是以时间计算,跑完规定中的几个钟头,就可以完赛。邢波说,时间总是紧凑得来不及多喘一口气,探险船只能停留在离岸二三十公里的地方,所有选手坐皮划艇登陆,换上钉子跑鞋,立马开跑,说“收工”了,便立马停赛奔上皮划艇去。上船时,总是风浪很大,路又难走,选手们的衣服经常被打湿,冰冷无比。有一次,邢波就眼见着前方一艘冲锋艇被海浪打翻了船,船上10几名选手掉进了水里,被捞起时“湿身”一片。

惊心动魄是因为对抗的不是一个势均力敌的对手。“第一次出征,去撒哈拉比赛时,每走一步,我都要面临纠结的选择,选错一步,一个人在沙漠中的比赛,就可能遭遇无法预计的风险。在撒哈拉,我内心想的是如何去征服这个地球上最大、最险恶的沙漠。可是在南极面前,这样的鲁莽变成了个人的渺小,南极对我来说,是征服不了的,遂让人对自然充满了敬畏之心,你只有顺从了它的脾气,才不会遇险。”

敬畏之心,一生体验

从未知进入另一种未知,或许正是邢波一次次接受极端挑战之下,对自己进行的一场深度探知。他是东软集团副总裁,商界的成功人士,无需通过这样的行为向世人证明自己的成功,他也更不需要通过一次次沙漠的挑战来证明自己的韧性、耐性和心性,如果只是这样,参加一两次极限比赛足矣。

跑步,在邢波现有的人生轨迹中,究竟意味着什么?

撒哈拉沙漠,极地长征四大沙漠赛首站。邢波说,“撒哈拉上肯定有另外一个我,做着我想做却不敢做的事。”不喜欢跑步,也不喜欢沙漠的他,从此迷上极限跑步比赛,并一发不可收拾。

当撒哈拉、阿塔卡玛、戈壁滩、南极,一个个世界上最为艰险的荒漠变成了诺言被一一实现,邢波欣喜,但并不雀跃。现在目标一个个达成,但四大荒漠并非终点,邢波依然在寻找奔跑的下一站。“目标不需定得太大,比原先再高出一个level,找到一些小的挑战就行。”对他来说,从跑步中获得最多的是学会保有敬畏心。“我们已经习惯了抄近路,走捷径,以为那样可以事半功倍。其实,恰恰相反,只有当你有了敬畏之心,才会意识到一步一步扎扎实实的重要性。”这果真应了邢波在撒哈拉沙漠里写下的感受:奔跑所带来的转变,也许,需要一生去体验。■



对话 Dialogue

Q=生活周刊 A=邢波

人生在经历中更豁达

Q:下一步的目标是哪里?

A:我还在寻找更高level的比赛,希望是北极,或者世界上其他比较难的地方。毕竟跑步不是主业,要协调工作和跑步的时间,才能赴更远的地方比赛。我还是希望强调“自我管理”,不论行程还是赛前准备,我不太希望是朋友或者助理帮我来做,否则挑战这些目标,就失去意义了。

Q:你说的敬畏之心,对生活有什么指引?

A:在比赛时,我们需要时刻保持敬畏之心,才会在赛前准备得更加充分,最终离自己的目标就越近。那些过程很感人,但充满了波折和意外的比赛,反而是一种失当。在参加这些极限跑步比赛时,我经常看到一些“严肃跑者”,他们赛前准备得特别充分,心态调整得很好,反而比赛时候很少看到这些人遇到突发状况。这样的人,其实最值得人敬佩。在生活中,亦是如此。不论你对待各种期望,或是梦想,都不该掉以轻心,怀有敬畏,才会一步一步扎扎实实地前行,它跟跑步一样。

Q:关于人生,是否因此思考更多?

A:它可能让我真的面临一些转变,变得更豁达。当我在撒哈拉沙漠,这个全世界最大最凶险的沙漠里奔跑,我在沙漠里还能看到一些贝壳的痕迹,在沙砾中闪着耀眼的光,你会发现,这些贝壳经过百万年的磨砺,最终变成了一粒粒微小的沙子。经过几百万年,自然界才会有这样的改变,我们人类匆匆几十年寿命,在自然面前如此渺小,想到这儿,你就会变得豁达,所有的生活场景里发生的喜怒哀乐,所有的烦心事已经不算是什么事了。当然,并不是变得豁达之后,就是对一切事情无所谓了,你会意识到时间不该被虚度,你需要让人生变得更加有意义。像我,每次从比赛中回来,工作起来都更加拼了,我也更希望做一些能对其他人的生活、人生境遇有帮助或者更有意义的事。

Q:关于跑步,你有什么愿景?

A:我希望自己能够影响1000个名人,通过他们带动更多人参与跑步;能影响1000个运动组织,他们可以更便捷地组织大家跑步;能影响1000万人,让他们跑出欢笑、跑出情谊、跑出健康、跑出梦想。

美好心愿
凯蒂猫家园
新年欢乐汇

2015年1月1日精彩启幕

地址: 中国浙江省安吉县天使大道1号
电话: 4009-778899
网址: www.hellokittypark.cn

官方微信 官方微博

©'76,'88,'92,'93,'01,'14 SANRIO CO., LTD.