



## 拒买族

拒买族是在一年之内除了食物、药品等生活必需品，不再购买任何新的东西。主张理性购物，减少浪费，不让泛滥的物质掩盖生活的本质。这个尝试的最大意义是它能令人反思：生活是不是真的需要那么多东西？我们的快乐之源是否来自购物？

## 跑友

指因为共同爱好而走到一起的跑步运动爱好者，其中以80后的年轻人为主，他们同时将跑步作为一种健康、时尚的生活方式，而且可以在跑步中结交更多朋友。

## 年糕坐垫

越来越多的上班族经常久坐电脑前，长时间坐着，可能不知不觉中坐姿不端正了，之后便会引起腰痛、屁股痛。日本推出了一款“年糕坐垫”，用年糕一般柔软而富弹性的材料制成，可以缓解久坐的不舒适。

## 动物混血照

美国加利福尼亚州艺术家莎拉·达雷默利用Photoshop软件合成动物照片，通过将自然界中最凶猛的动物与最温和的动物结合，达雷默已经创造出整套新的混合生物图片。

## 懒人行动主义

指需要很少的承诺就可以支持别人的行动行为。这种形式易于表达和分享，但是缺乏真正的实际行动。最常见的就是微博、微信中的“点赞党”。

## 穿衣公式

网上流传的一套穿衣法则，用“最舒适温度”26°C减去当日气温，就可“算”出当天体感最适宜的搭配。“穿衣公式”对各种衣物的保暖温度都精确量化，比如厚的羽绒服相当于9°C，厚羊毛衫是4°C，薄外套是3°C等，保证穿衣的温暖度。

## 美国桃花源



在美国首都华盛顿以东350公里处，有一个名叫“绿岸”的小镇。世界上最灵敏的射电望远镜便设在此处，用于接收来自天体的微弱射电波，因此小镇严禁使用手机等装置。这座小镇成了不少美国人心目中返璞归真的“桃花源”。一些人干脆迁居于此，只为这份宁静。不少厌烦手机、无线WiFi等设备的人，慕名前往绿岸体验生活，有的干脆住下不走了。

## 众议 | Argue

## 弃北大读技校

2008年，周浩高考成绩660多分，青海省理科前5名，他听父母意见报考了北大生命科学专业。但从小喜欢“捣鼓东西”的他，对专业没兴趣且痛不欲生。3年前他从北大退学，转学到北京工业技师学院。他说：“总有一天，我要证明给当初质疑自己的人看。”近期他在第六届全国数控技能大赛决赛开幕式上参加宣誓。

如果你想放弃北大，首先你得先考上北大。所以说，牛人的思维通常都是这样的：很多东西，我可以选择不，但我必须先有。

看似莽撞，实是认清自己的理性判断。兴趣是最好老师，勇于追随内心，并热忱奋斗才有理想收成。别以庸俗眼光评判年轻人的抉择，需要改变的恰是对名校偏执迷信，以及对技校的固执偏见。不忘初心得始终，愿人人都鼓捣出精彩人生。

如果你没能成功，这将是你的隐私。如果你成功了，这将是你的炫耀的资本。对与错，利与弊皆取决于你以后的成就。

有多少人不甘平庸的生活，但有勇气的人总是属于被羡慕的角色。

一个80后的朋友宅得太久，觉得自己的身心多有不堪，经人介绍去看某中医。该中医把脉良久，沉吟一时后断言：“心事重重，想入非非，以至于积劳成疾。”80后朋友大为惊奇，他觉得该中医确实靠谱，而宅男宅女们多有这一病症，他们也应记取这一断辞，重新把握好自己的生活。

——余世存，#心病更需心药医#

在那个虚拟世界中，匿名和隐形让人们感觉无拘无束。有些人因此而更加善良；而有些人则尽情释放他们的阴暗面。网络坑货们大概是心理不平衡，他们所说的事不值得深思；他们的唯一目的就是刺疼别人。但有些人的评论，虽然不中听，确实是我们看清自己的好机会。

——媒体讨论，#如何直面网络暴力#

大概在2008年底，高仓健跑到五六个小时车程外的山里，找了一个寺庙为我求佛祖保佑。他跟和尚说，“我的一个好朋友在北京要搞一个奥运会的开幕式，我来祈盼他成功顺利。”没有人知道这件事，他还不让朋友告诉我。真正的情义无价就体现在他身上，他对中国有种割舍不掉的情感。

——张艺谋，#高仓健病故#

OPINION  
一周 | 语录

真想见你的人，山长水远都不嫌累。想送你回家的人，东南西北都顺路。愿陪你吃饭的人，酸甜苦辣都爱吃。

——十三空，#什么是真心#

鄙人不才，相识众卿，承蒙恩泽，感佩于心。青春散场，维情不伤，一纸笔墨，半篇文章。犹记当年，推杯换盏，一载无功，尽是徒然。浮生若梦，来去无踪，茶凉酒寒，化为笑谈……

——古醉清风，#辞职信有才，也可以任性#

许多年后回想起我们的青春，也许我们会说，我们整个青春都被周家给承包了：周星驰的电影，周杰伦的歌，周树人的朗读并背诵全文！

——网络段子，#青春被周家承包了#

美国的家长习惯于把起跑线变成助跑线，而中国的家长总是喜欢把起跑线变成抢跑线。

——家长的讨论，#中国留美学生被开除调查#

“活到老，学到老”，所以我觉得教育一定会发生大的变化，就是“我们越来越个性化，学习时间越来越长”。未来一定是一个个性化的教育时代。只有真正在那个时代，我觉得每个人的学习才会变得有态度。

——姬十三，#期待个性化学习#