



老了之后就不怕言老了。爱过之后也就不怕孤独了。她很想说，其实，和生老病死相比，所有事情都是小事。

妖娆记

## 人生无大事

文 | 于是 图 | 资料

40岁的女人陪30岁的女友去酒吧。30岁要带着孩子离婚了。40岁正在犹豫要不要结婚。她们选酒吧的过程也很曲折，把一条街上的酒吧完全周游一圈，看过酒单，看过酒保，最后才选中人少、漂亮、酒单华丽、酒保年轻的一家。

第一杯喝完时，30岁开始抱怨男人人口是心非、撒谎成性。40岁听。第二杯开始时，40岁问她离婚后的打算，30岁说得滴水不漏，可见，是把这件人生大事从里到外想透了。30岁笑，“都说结婚是人生大事，但我未婚先孕，结得太仓促，现在竟然发现，离婚才是我的人生大事。”当时的30岁年轻貌美，天真无邪，还没发现自己的野心——事业上的野心，以及对男人的野心。

第三杯开始时，40岁开始回答30岁的问题，“我无所谓结不结婚。一个人过

了这么久，谈了一次比较长的恋爱，对方有结婚的意愿，仅此而已。”30岁笑，“那你岂不是和我没差，也是被结婚的女人。”40岁也笑，“我可不再是20岁的小女生了。那时候，我们去银河宾馆跳舞，一跳就是通宵，好开心，不用想结婚离婚，真的好开心。”

年轻的酒保一直忙于给不同的客人调酒，有的要甜腻的咖啡酒，有的要滋补的人参酒，有的要清澈的薄荷酒，他终于忙完，随口应了一句，“那是很久以前的事了。”酒保有张乡下孩子的朴实脸庞，但已搭配了潮人的发型和服装，看起来也就20岁。

40岁立刻反问，“你是说我很老吗？”20岁补充解释，他只是觉得看她们的模样，一点儿不像通宵跳舞的辣妹。欲盖弥彰。结果，三个人在吧台边笑得前仰

后合，20岁脸红了，30岁忘记了自己的心事，40岁为自己的坦然而高兴。

老了之后就不怕言老了。爱过之后也不怕孤独了。她很想说，其实和生老病死相比，所有事情都是小事。就比如，有了孩子，父母去世，中年身体抱恙，事业遭遇瓶颈……这种时候，爱情必定会排在最后，无法圆满或强烈或极端。

40岁不怕结婚，因为两个人的孤独和一个人的孤独，人生总是要经历的。没有哪一种孤独更高贵。30岁不怕离婚，因为被结婚的人不想再被离婚，总要亲手做出一个决定，否则，人生未免太被动。

两个女人继续说着她们早已想透的小事。酒保继续猛烈的甩动摇杯，带着一种微妙的、甚而嘲讽的自信，要在某种类似人生的容器把苦乐甘甜摇匀，让幸福起落不定。

## 藤蔓植物

文 | 陈黛曦 图 | 资料

藤蔓植物在一生中都需要借助其他物体生长，但有的随环境而变，不用攀爬，如果有支撑物，它会成为藤本，如果没有支撑物，它会长成灌木。它也可以在地面上迅速蔓延。这定义真好笑，就好比在说某一种动物，必须吃竹子生长，但没有竹子，也可以吃昆虫，没有昆虫，也可以吃香蕉。她内心支起两个井号，学90后在井号中间写下对一桩事物的判断，像这样——#不想吃香蕉的昆虫不是好熊猫#。

与前夫离异后，她相过多次亲，没孩子瞬间变成了“相亲简历”的卷首关键词。他们公司人力资源主管在一场“职场宝典”培训讲座上直言不讳：“在这个时代做职场简历，最要紧是站在用人单位立场考虑，亮相高明，优势表达清晰。”37岁生日那天，她给自己订蛋糕，淘宝客服

问：“请问您要什么数字的生日蜡烛？”在得知答案后客服小姐用又甜又糯的嗓音说：“这样，我给您订一个2一个5，很多客人都这样选呢。”客户立场，她立马脑中蹦出这四个字，给这个时代点赞。

她顺着前夫的微博转帖，轻易地摸到了前小三的微博，四年，整整78页，她读了一整夜。从去年6月开始就全都是晒娃的帖子，他们生了个儿子。最近几周儿子也不晒了，每天转菜谱，然后依样画葫芦地拍自己照菜谱做的饭。一个男人爱你的时候，哪怕你跟别人生过两个孩子，他都当你是宝，何况菜烧得像狗屎。微信自动搜索到对方用手机号注册的微信账户，她看着那个古怪的ID，迟迟没有加她。微博也够了，她等她每天更新生活，像个偷窥狂，她其实很想去向人力资

源总监讨教，那女人定有狠招。

据说现代职场，每一台打卡机刷的都是存在感，没有生存压力的人最难将息。她没有压力，依附老公成习惯，像一株藤蔓植物。前小三微博说自己新开了家淘宝店玩，老公给的创业资金，好让自己有点事做。晒两人海滩上交叠的影子，长得像踩了高跷的腿缠在一起打了个结。她晒自己支付宝里老公每月打的钱。终于，她忍不住去那女人淘宝店，卖珠宝的，她选了好几千的货。她们通过旺旺，以买卖关系聊了一个下午，她给她包邮。她拿到后全都转寄了工商局，匿名举报这个住址的主人卖假货。

“只能说，最后一轮营销太low了。#不要跟一个不相信爱情的中年妇女推销任何东西#。”



在这个时代做职场简历，最要紧是站在用人单位立场考虑，亮相高明，优势表达清晰。



过往对自己身体的经验在孕期都不太好使，只能任凭激素和荷尔蒙带你去到陌生之地。这个阶段老公只能扮演好出气筒的角色，一点细枝末节都有可能激发孕妇那脆弱敏感的内心。

乐活记

## 怀孕时身体就像是别人的

文 | 表江 图 | 资料

发现自己幸运地从小队长变成中队长的那个晚上，我失眠整晚。我并不知道这巨大的变化意味着什么，将如何改变我现在的的生活。于是，传说中的幸福感并未即刻降临，辗转反侧的失眠袭击了我。

在三十好几认为自己刚刚拥有一点可以把握生活的感觉的这个阶段，怀孕会很轻易地将你自以为是的可掌控感击个粉碎。整个孕期的胃口就像在吃一顿漫长的自助餐，但不由自己选择，水果、海鲜、肉类……身体按照自己的需求安排好了顺序，嘴巴只有听从。早期垂涎过一两次酸辣粉，之后一个劲地想吃小时候的食物，例如咸肉咸菜这类味道奇重的东西。三四个月的时候狂吃一顿草莓和樱桃，也不管樱桃是80还是100元一斤。中期一直对鱼虾海鲜感兴趣，恨不得

一天干掉一条鱼。后期开始狂饿，晚上不大吃一顿肉无法好睡，味觉自动转向牛排，某次去西餐厅干掉了一块牛排又吃了不少猪肋排，把老公惊得目瞪口呆。至于大半夜突然想吃煎饼果子这种事也是发生过的，大晚上麦乐送也光临过我家好几次。

仅仅是味觉的变化听起来好像很好，想吃什么就吃什么，周围的人一个劲地劝你多吃多吃，减肥这件事再也不用困扰你。但是当胃口像脱缰的野马一样难以控制时，活生生的饥饿感每天早上5点就准时莅临，体重计上的数字已经不想再看。而身体的变化比胃口更难捉摸，孕吐很大度地没有天天光临我，只是经常让我小恶心一下提醒我可是个怀孕的人啦。只有一次在早上吐得感觉内脏都要出

来了，不禁对那些从怀孕到生一直孕吐的妇女表示无比的敬佩。

过往对自己身体的经验在孕期都不太好使，只能任凭激素和荷尔蒙带你去到陌生之地。这阶段老公只能扮演好出气筒的角色，一点细枝末节都有可能激发孕妇那脆弱敏感的内心。比如让老公去倒杯水倒得慢了，我就开始联想怀孕时都这么不体贴等孩子生出来了可怎么办，马上就悲从中来祥林嫂上身，坐沙发上泪如雨下委屈不已。

无法控制身体的任何变化，只能顺从自然法则耐心等待宝宝的成长。也许这是自然教给妈妈的第一堂课，让你学会和不受你控制的身体相处，学习和更加无法控制的孩子相处，这样你才能担当重任接受那更严酷的未来。