

签证信息：

埃及签证可以在国内办理，也可以在第三国办理（约旦、黎巴嫩，均可办理）

交通信息：

中国有多个航班来往于开罗

路程介绍：

在开罗可以买到去沙漠绿洲小镇的大巴车票，然后再租当地的吉普车和导游进去黑白沙漠

如果你的海外旅途故事也想与人分享，请发邮件至 nicoleliqin@126.com 编辑李勤收。



白沙漠标志性的蘑菇岩。

滑到坡底抬头一看，惨了！那么长，那么陡的坡，让我怎么爬上去啊。硬着头皮照着当地人的样，把滑板插进沙中，然后拔出埋在沙中的脚，向上蹬，再踩进沙中，却感觉人又下滑了点，于是我加大力气，加快动作，终于来到了半坡。那时我已经满头大汗。滑沙是一项耗费体力同时也需要一定技巧性的运动，每次往上爬的时候实在是太痛苦了！

和沙漠狐狸亲密接触

在日落之前我们总算进入了白沙漠，我很难形容我刚刚进入白沙漠时的心情，震撼和不可思议完全形容不了当时的感觉，只有不断按动的快门才能释放心中的情感。我们在白沙漠的时候天气不是很给力，云层比较厚，所以看不到日落。但是阿卜杜告诉我们，这样的天气在黑白沙漠才是很难得的！因为这里几乎天天都是晴空万里。如果想用一个成语来形容白沙漠，我想就是海枯石烂了。这里以前是一片大海，在地球地壳运动以后，这里因为含碱量高而形成了白色的荒地，所以在荒地上布满了形态各异，栩栩如生的各种奇石。真的如同来到了外太空。

夜幕渐渐降临，阿卜杜开始为我们围起帐篷，燃起篝

火。其实帐篷的话只是在地上和四周围上毯子，因为在沙漠中完全没有必要搭个顶棚。阿卜杜的烤鸡味道异常鲜美，也许是一天的沙漠行程让我们都饿了。吃饱喝足，阿卜杜为我们泡上埃及红茶，我们开始了一项重要的工作，也是吸引我来黑白沙漠的最大的原因，看沙漠狐狸。因为黑白沙漠人迹罕至，所以这里的动物都不是很惧怕人类，而我们留下的水和食物也正好给这里十分困难找到食物的狐狸一个不劳而获的好机会。

所以要拍到狐狸的准备工作就是，用水和剩下的食物来吸引生活在黑白沙漠中的沙漠狐狸！在我们聊天的过程中，精灵古怪的沙漠狐狸们出现了，真的是萌到爆。它们走S形曲线接近我们置放食物的地方，然后叨了一块食物就飞奔而走，不过来回几次以后就口渴了，所以只能停下来喝水，这就是我们拍摄的最好机会了！当然要拍到沙漠狐狸的难度是非常大的，它们非常的警觉！

星空、日出，沙漠之旅的完美句号

沙漠里的星空总是十分美丽和壮观的，在黑白沙漠中睡觉不用搭帐篷，只需要地上铺好毯子，用布围起来就行

了，所以我们是看着星空睡觉的，不过在睡觉之前我们还有一件很重要的事情要做，就是把鞋子和袜子藏在我们的毯子地下，否则会被调皮的沙漠狐狸叼走。

就着星空疯玩了一天的我们沉沉睡去。还在美梦中，阿卜杜把我们叫醒，原来是壮观的白沙漠日出马上就要开始了。处于暗淡的天光中，起伏的沙丘，在拂晓之前显得那么的宁静那么的孤寂，还有冷冷的感觉。一会儿，淡青蓝色的天空不经意从天边弥散开来，这时候地平线开始泛出一道淡红色，然后颜色越来越艳丽，继而转为淡玫瑰色、深黄色，然后地平线上模糊的半圆渐渐变得清晰。很快，起伏的沙丘已被镀上一层金黄色。

我的脸上也被印上了一层金黄色，顿时心里很沸腾，感觉整个世界暖意盎然，生机勃勃，一切都会变得美好起来！淡玫瑰红渐渐渗入淡青蓝色的天空，一会儿，大半个圆的太阳蹦出来啦，感觉一切的寂静突然活跃起来！水波纹一样的沙丘被镀上一层薄薄的金黄色，像是涓涓溪流轻轻流淌。坐在沙子上看着日出，太美丽啦，一直在对着自己说“我是在撒哈拉沙漠吧”，还是不敢相信我已经来到这里。☀

**平安采访QA**

平安与奥林巴斯（中国）有限公司董事长总经理彦坂充洋先生在爱胃展板上留下手印

Q1：平安你好，以奥林巴斯“爱胃大使”的形象出席本次活动，感受如何？

现在大家都在提倡肠胃运动，我一直相信生命在于运动，所以运动一直都在充斥着自己的生活。对于肠胃而言，运动也是非常有好处的。很多不爱运动的人，吃了很多东西都不通畅，其实在真正运动之后就会发现不但食量会很好，而且肠胃也会感觉很畅通。

Q2：艺人有时饮食不规律，你有什么保养肠胃的秘诀跟读者分享吗？

对于我而言，饮食不规律的情况确实存在，比如我在饭点的时候经常在演出，或是在飞机上，但无论任何季节，我都会通过补水来调节身体，睡前也会通过喝牛奶来助眠。

Q3：奥林巴斯一直致力于肠胃健康公益领域，你也经常参与公益活动，请问你是如何看待本次公益活动呢？

企业越做越大本身就承担着一定的社会责任，很多大企业都在做公益活动，这是很有必要的，每个企业都会专注于不同的领域去做公益，这样可以把我们生活当中的一些细节结合起来，并且是良性的循环。

奥林巴斯携手平安助力北马“胃”爱起跑

平安、奥林巴斯代表与全体运动员合影

2014年10月17日至19日，“因生命而美丽”——奥林巴斯光学科技巡礼（北京站）在蓝色港湾西广场盛大开幕，这是继上海、广州两站光学巡礼之后，奥林巴斯在2014年举办的第三场覆盖集团全业务领域的大型光学巡礼活动。18日下午，“胃爱一起跑”2014年度爱胃月启动仪式同时举行，奥林巴斯试图通过目前时尚火热的都市慢跑活动，号召公众加入慢跑健身大军，共同呵护肠胃，领跑健康。著名歌手平安也作为“爱胃大使”亲临现场向公众发出了健康号召。共有超过万名公众参与了这场为期三天的光学巡礼，见证了奥林巴斯以光之力量追求生命美丽的历程。

全品牌联展 感受光学科技魅力

为期三天的光学科技巡礼是集历史回顾、新品体验、名家影展以及精彩互动游戏于一体的大型线下科技体验活动，立体地展现了奥林巴斯诞生95年来在医疗、影像、生命科学及产业三大业务领域取得的成果。

在医疗领域展区，展出了奥林巴斯最新型的电子胃镜实物，配合工作人员的介绍和讲解，许多公众都对于内窥镜检查有了全新的认知。为了让公众了解更多尖端的医疗科技，主办方还利用3D全息投影技术，呈现了微创手术等最新的医疗发展趋势。展区还设置了“肠胃健康保卫战”等科技感十足的互动游戏，以充满趣味和寓教于乐的方式，让“早发现、早诊断、早治疗”的“三早”理念更加深入人心。

在影像领域体验区，PEN系列新品E-PL7成为了“新宠”。向下翻转的屏幕设计，巧妙地解决了自拍操作遮挡屏幕的尴尬，启动WiFi将相机与手机相连，不论是遥控拍摄还是实时分享照片都非常便捷。正是这种时尚拍客们最爱的“PEN自拍格调”，令3D造景区域的自拍体验者络绎不绝。此外，现场还设立了相机清洗服务区，为现场公众携带的相机提供免费的清洁保养。

在生命科学领域展区，奥林巴斯正置光学显微镜顶级产品——全电动智能显微镜BX43也化身成为了人气磁石，受到了很多公众的关注，主办方准备了诸如蜜蜂的翅膀等平时鲜见的生物标本，供大家观察显微镜下美丽的微观世界。

创立于1919年，作为一家高速发展的高科技企业，奥林巴斯将“光学—数字技术”作为创造价值的基石和发展的核心竞争力，在医疗、影像、生命科学等领域不断积极开拓。以光之名，从未停止过探索。

95年来，奥林巴斯真诚、专业的产品和服务，已经成为促进社会发展、改善公众生活、建设人类健康福祉的重要力量。在融入社会、践行企业责任的过程中，实现了企业经营理念“Social IN”的不断升华。未来，奥林巴斯将继续为实现人类健康幸福的生活而不断努力。

“胃”爱起跑 爱胃理念新颖诠释

18日下午2时，第五届“爱胃月”启动仪式正式拉开帷幕。著名歌手平安的出现，将活动现场的热闹气氛推向了顶点。在与公众的亲密互动中，平安与大家分享了自己的健康心得，并呼吁大家在快节奏、高压力的生活状态下，一定要更加注重肠胃健康，千万不要“讳疾忌医”，定期进行肠胃镜检查，为大家传递了满满的健康正能量。

15时整，平安打响了“胃爱一起跑”迷你马拉松的发令枪，在奥林巴斯品牌战略统括本部总经理大浦康达先生的带领下，20多名着装统一的跑者从蓝色港湾西广场出发，开始了围绕朝阳公园一周的5公里迷你马拉松征程。16时，在沿途人们的祝福和呐喊声中，马拉松队伍顺利返回启动仪式主会场，20位跑者依次走上展台，在代表健康的肠胃的造型板上按下了五颜六色的掌印，传递出自己倡导“爱胃月”和“三早”理念的一份助力。最后由大浦康达先生按下自己的掌印完成整个健康的胃图案，宣告2014年爱胃月活动正式扬帆起航！

“爱胃月”是从2010年起由奥林巴斯发起的大型健康公益活动，到今年已经成功举办了五届。从“为爱·爱胃”到“让关爱更科技”再到“胃爱一起跑”，爱胃月被不断赋予新的内涵，成为奥林巴斯科技关爱者形象的生动诠释。



“因生命而美丽”——奥林巴斯光学科技巡礼（北京站）活动现场



大浦先生与马拉松运动员一起出发

释放光之活力 奥林巴斯谱写关爱新篇章

不管是全事业领域科技产品的展示，还是爱胃迷你马拉松，为期3天的活动令现场公众亲身感受到了光学科技的力量。活动期间，到访公众也在各类社交平台分享了自己的感悟，有市民表示“经历了消化道健康知识的学习，才幡然悔悟，过去自己对于肠胃健康的问题太掉以轻心，定期接受内窥镜检查很有必要”。也有来宾感慨“以前只使用过奥林巴斯相机，今天第一次亲密接触到内窥镜和显微镜，原来光学技术就在身边。”

三天的活动很短暂，但健康公益启蒙之路却行无止境。奥林巴斯活动负责人表示，感谢公众对于活动的支持，未来奥林巴斯将在更多城市开展光学科技巡礼，承光之力，潜心耕耘公益沃土，谱写更加美丽的生命乐章。