

神马|BUZZ

秃刺猬

苏格兰邓巴顿郡,人们在当地花园发现一只背部没有刺的刺猬。目前,Hessilhead野生动物救助中心收留了这只小刺猬并为它取名“秃子”(Baldy)。



翻糖蛋糕

面点技术哪家强?美国女厨黛比·戈德不仅仅甜品厨艺了得,而且模仿能力超强,她将蛋糕做成鸡翅、吉他、高跟鞋等造型,让人能够拥有视觉和味觉的双重享受。看着都想吃了呢。



天鹅喂食

深圳野生动物园天鹅湖7年来每天都上演温馨一幕:饲养员喂食时黑天鹅总会叼起食物去喂池中锦鲤,场面非常有爱。黑天鹅会将饲料泡水以容易下咽,漏下的饲料则成了锦鲤的美食,于是形成这种温馨场景。



准备怀孕前,您自身的营养状况您了解吗?

准备怀孕前,小编建议准妈妈们先去做一个全面的检查,来了解自身的营养状况,到各大医院都设有营养门诊或保健门诊,从中看看是否缺乏某种或某一些微量元素或矿物质,让医生针对性地提出营养建议,为了以后的健康宝宝着想该做的准备工作都需要执行起来了;到了怀孕期间,准妈妈的膳食结构即使比较合理和均衡,已经不能满足自身和宝宝的全部营养需求了,从事多年的妇幼医院的专家告诉小编,建议有条件的准妈妈都需要喝妈妈奶粉。妈妈奶粉是根据怀孕妈咪特殊的生理需求特别配制的,市场上有很多专门为准妈妈准备的妈妈奶粉,这些奶粉是在牛奶的基础上,添加了一些营养素制成的,比如添加了叶酸、铁质、钙质、DHA等等,这些营养素都是准妈妈所需要的,同时也为小宝宝的健康发育起到积极作用。

■文、图|紫外线

如何选择适合自身需求的妈妈奶粉?

市面上妈妈奶粉品牌众多,所含成分也各不相同。有的含有脂肪,有的含糖,有的则含有叶酸或者其他营养素。怀孕妈咪在挑选的时候,应该看清楚每种品牌所含有的成分,了解清楚奶粉的特点,根据自身的需求来选择合适的奶粉,比如孕妇缺钙就选择含钙高的奶粉。这样才能给补充自己所缺的营养素,也不至于补得过量。妈妈奶粉的配方只是针对大多数怀孕妈咪的,如果是贫血、缺钙严重的怀孕妈咪,还应该针对自身状况,按照医生的诊断,补充铁剂和钙等。并且保证所有营养元素的服用量都在安全范围之内,否则容易造成某些营养元素摄入量超标,反而对健康有害。



纯正奶源、生产工艺、营养吸引三个方面鉴定好品质

正如美素佳儿来自拥有140多年历史的荷兰皇家菲仕兰坎皮纳公司,100%源自纯净荷兰自家牧场,单一新鲜奶源,天然奶香,牛奶采集后,会集中放入4°C的冷藏柜保存;由美素佳儿的专业采奶员收集,同样用4°C的运奶车运送到工厂。工厂距离农场约70公里,1.5个小时内即可被送到工厂,保留更多天然营养;在生产工艺上采用领先的加工控制时控温,减少蛋白聚合;随着温度变高,蛋白质发生聚合也会增加,而聚合的蛋白分子会不利于肠胃的吸收,更有新升级Soft Tummy™蛋白优化配方,保留更多天然小分子蛋白,让营养更易被吸收,给妈妈和宝宝全面营养支持,一起安心享受这段旅程的美妙。更值得一提的是,荷兰美素佳儿奶粉近期推出的新升级包装“宝护盖”新包装具备“密”、“净”、“准”三大特点,让奶粉保存更密封、取放更卫生、量取更精准,产品品质上则延续了原有的配方,并继续坚持100%荷兰原装进口。新包装一经推出就受到了妈妈们的连连称赞。

头文字X

购物进化

老婆边用筷子夹着菜,边轻飘飘地说:“多少留学生,都成代购党。那些国外购物平台进驻中国市场,肯定也是为了这些留学生家庭考虑的吧?”这么有道理,我竟无言以对,但心中却略略泛起不安。

从万得城、百思买开设实体店,到亚马逊开通中国直邮,直到近日美国零售业巨头好市多正式登陆天猫。有人虽失意离去,有人仍踏歌而来——这恐怕是外资零售企业对于中国市场的复杂心态的比较符合的写照了。只是,新来者选择的是另一种方式,显然是不愿再重蹈过往者的覆辙。

坐在餐桌动动手指买国外商品的渠道,真的是越来越方便了。回想多年前买个奢侈品要三番五次托人找关系。带回来,仿佛欠下天大的人情。

随后代购业盛行,堂而皇之地找个代购,再也不用做贼心虚地看人脸色。每天看看淘宝,刷刷微博,铺天盖地的都是代购的产品展示。到了半夜,朋友圈就开始刷屏拍卖,当看到好姐妹在和自己抢同一个限量版好物的时候,真是很难控制购物欲和嫉妒心。只是拿到手时,看着小票,不禁疑虑再三地仰天长啸:“俺的亲娘菩萨啊,这货到底是不是真的呢?”

接着,开始边补习英语边上网海淘,也不知是补习了英语买到了好东西,还是为了买到好东西补习好了英语。反正这购物专业的英语水平是蹭蹭的见长,面料种类、材质尺寸的单词量赶超专八,就连颜色的单词都认识了几十个。清单上爽快地划去英语培训机构的培训费,又能愉快地加上好几件心仪之物。最后个别好手连独自报关报税的技术都掌握了,离成为国际贸易商都近在咫尺了。不得不说这是一种进化,不仅仅是在购物方式上的进化,也是在人生素养上的一种进化。生活就是这么的美好!

时光如水,岁月如梭。海外商品的消费渠道再次从海淘迈进了一步,随着这家美国零售商的中国落地,我们离外国市场间的空隙越来越小。眨眼间,网上报道这事的新闻从经济类的稿件瞬间就成了骨灰级会员的购买攻略。列清单、报差价,激起一片购物欲望的涟漪。只是这次进化的技能似乎没有长进,但这恰恰是一个便利的优势,不用补英文,不用独自报关报税。

虽然在国内购物网站上购买外国零售商的商品,照样得交关税,一厘都不会少交。但是除去昂贵的邮费,还有商品及时退换的保障,怎么想不都是美事吗?

看完这段,可以打开电脑,先翻翻购物攻略,之后去外国零售商的中国网店逛逛。或许过不了几年,代购党也会和BP机维修一样消失的。

■文|钱莹

城事|Events

上海 七大创新科技项目亮相上海

被视为投资风向标的“超人”李嘉诚基金会,继今年5月在“2014科技创新日”活动上推出“科技植物蛋”等七大高科技项目引发轰动效应后,又从全球甄选了另外七个高科技项目,并对外进行了集中推介。



浙江 舟山群岛开通国际邮轮港

随着一声汽笛长鸣,1000多名游客乘坐的邮轮,停靠在舟山群岛国际邮轮港。浙江首个国际邮轮码头——舟山国际邮轮港正式开港。舟山国际邮轮港半径15公里范围内,集中了普陀山、朱家尖、沈家门等知名旅游景区,增加了邮轮靠泊的吸引力。



陕西 宝鸡发现西周“第一豪车”

考古人员日前在陕西宝鸡市周原遗址考古,发现一套豪华的“青铜马车”。经判断其年代为西周中晚期,其华丽程度在西周车马发展史上堪称“第一豪车”。该铜马车木制轮辋外包铜壳,尤其是兽面纹车軑镶嵌绿松石,甚为精美,在以往商周时期同类形制车发现甚少。

