



### 细节一：眼周综合征 出卖指数：+5岁

La Mer海蓝之谜紧致焕采眼霜 2000元 15ml

上班看电脑、吃饭看手机、晚上看PAD，由于用眼过度，所谓“眼周综合征”是如今年轻人群中最高发的肌肤问题。它可能时而表现为黑眼圈，时而表现为浮肿，时而表现为细纹干纹，不经意间，这些小小的细节让你瞬间老5岁。

黑眼圈、浮肿、眼袋是最常见的“眼周综合征”之一，基本都是因为没有休息好、睡前用眼过度、睡前饮水过度等原因而形成的，因为它们来得快、去得快（不包括天生眼袋、黑眼圈问题），所以可以将其归为一类。通常出现这类问题了，我们会用一些眼霜对眼部进行按摩，这有利于排水肿，促进眼周循环，问题应该很快能得到解决。偶尔一两次，见效快，但久而久之，眼周综合征“扩散”了。

缺水纹和松弛症状的出现正是“扩散”的结果，长期用眼过度、忽视眼周保养，仅通过“急救”来解决问题。再进一步，眼角会逐渐下垂，出现鱼尾纹、皱纹。最最难处理的是表情纹，几乎很少有保养品可以针对表情纹，尤其是眼周，你不可能不笑、不做表情，但也总得眨眼吧。

如此一个“眼周综合征”形成过程告诉我们，小洞不补，大洞吃苦，忽视细节的后果就是比同龄人看上去更老。

眼周的保养，除了“做加法”，比如使用眼霜、眼部精华、眼膜等产品，还要懂得“做减法”，休息时少看电子产品，工作连续超过4小时后，每隔一小时让眼睛放松一下，在眼部几处穴位做做按摩。



欣蔓 精焕赋眼眼霜 660元 10ml

## 日积月累才能挺过重重挑战 白兰氏鸡精帮你存健康

当“现代生活”越来越多的等同于高效快捷的生活节奏，当生活进入一种高速而又固定的循环运作模式……可别总是等到病了才开始重视健康问题，健康就像财富，一样需要日常的积累，有了平日的储蓄，才能在关键时刻挺过重重挑战。每天一瓶白兰氏鸡精，把健康存起来，留住当下最佳身体状态！

世界上第一瓶鸡精即来自于白兰氏。179年来，白兰氏始终保持对高品质的坚守，把“健康的守护”——鸡精带给全世界

体会慢慢拖垮你的工作斗志和对生活的耐心？生活是一场长期的耐力跑，疲劳作战实在是下下策！只有保持最佳状态才能真正“决胜千里”，让白兰氏鸡精帮你加快体力恢复！白兰氏鸡精不仅能降低运动后血浆中的乳酸盐和氨的水平，加快体力恢复，消除疲劳。缓解压力、消除精神疲劳也不在话下。白兰氏让你从体力到脑力一并注入活力！

### 筑起预防疾病的长城

地铁里遇到一个感冒、流涕、打喷嚏的路人甲，结果没过多久你也感冒了？都是免疫力下降惹的祸！免疫力的强弱决定了抵御疾病的能力，提高自身免疫力可是很重要的防病治病手段！如果你刚好是位准妈妈，那白兰氏鸡精简直就是你的福音！经常服用白兰氏鸡精，能为我们筑起预防疾病的长城！

### 有效改善集中力和精神状态

思路不清晰，记不住事儿，可不是“呆萌”的表现，而是因为脑动力不足导致的敏锐度下降。鸡精中所含的氨基酸、胜肽组合是大脑运作的动力之源，而氨基酸和蛋白肽的黄金组合能有效改善精神状态、减轻脑部疲劳、保持良好脑力表现的目的！坚持服用白兰氏鸡精为大脑加足马力，思路清晰，再也不做笨笨的“呆萌”族！



的消费者。白兰氏鸡精经严苛的SGS激素检测，绝对0激素，且不含脂肪和胆固醇，每天饮用无负担，把健康一点一点补回来。

### 加速帮助体力恢复

每周而复始地工作、学习让都市里的每个人都好像是一只踩着滚轮的松鼠，不停地迈着步伐，就算深感疲倦也无法有丝毫懈怠。但是，你有没有想过，越来越疲惫的身



# Skin care 别让细节出卖你

在保养的领域中，岁月造就的肌肤问题最难改变，他们往往悄悄而来，当你发觉时，早已无法挽回。可能你觉得你已经很重视护肤了，但还是有那么些细节被遗忘，它们瞬间就出卖了你的年龄。

■文 | 李连幸 ■图 | 资料

优色林抗干燥深度滋养柔肤乳液



金缕梅蔓丽斯膝部去角质按摩膏 272元 60g



### 细节二：美人丑膝盖 出卖指数：+10岁

半岁多的新生婴儿的膝盖总是那么柔嫩、光滑，几乎和小脸蛋一样。但不幸的是，很多人注重脸部皮肤保养，却忽视膝盖这个细节部位的护理，导致粗糙、纹路的出现。可能你才二十出头，但一穿裙子，露出膝盖，立马老十岁。

膝部承受人体自重（地心引力）的压迫，尤其是关节处，突出的膝盖骨较之其他区域皮肤更容易变得粗糙。在沐浴时，也极少有人的专门针对膝盖进行专门护理。久而久之，因为干燥而产生了皱纹，长期角质堆积使得一带而过的身体乳无法起到滋润作用。总之一句话，你的膝盖变难看了。

身体细节部位，除了膝盖，还有手肘、脚踝、臀部等等，怎么样去做保养，无论是去角质，还是做SPA，现在来说都不是难事。重要的是，能否养成这种保养的习惯。比如护肤保养达人会传授经验，“我三百六十五天每天都擦身体乳，从不落下”。一旦形成了习惯，不变美也很难。而且她一定不只是一瓶身体乳，针对干燥、潮湿的空气环境，或者是薰衣草还是玫瑰，不同的心情场合也会选择不同的产品。身体肌肤比脸蛋好一些，它没脸蛋那么娇嫩，接受保养的“尺度”更大，甚少出现过敏、泛红、抗拒的问题。

比如最初谈到的膝盖保养，每天洗澡时，用热毛巾敷1分钟，用去角质产品轻轻按摩（其实选择沐浴皂也是可以的）。涂抹身体乳时，在膝盖部位擦上几滴有滋润功效的精油，最后再用热毛巾敷1分钟促进渗透。



欧舒丹杏仁紧肤磨砂膏 395元 200ML