

谢娜

释放心中的无限可能

谢娜的微博简介上写的是：“太阳女神的光芒照四方呀嘛照四方。”她说，太阳温暖又有活力，有太阳的地方就会带来快乐，而太阳女神的话，就是希望让身边跟自己接触的朋友也是开心快乐的，同样给自己一个很好的暗示：你是快乐的，要多去看好的东西，就会越来越开心。

■文 | 蔡娴 ■图 | 资料

被议论是一件好事儿

“我本身是个很容易快乐的人，会因为很小的事情就可以乐上半天。而且，我总觉得只有本身是快乐的人，才能真正地把快乐带给观众，感染身边的人。”谢娜不仅有一套快乐哲学，也很擅长调节自己的情绪。其实，熟悉谢娜的观众不难发现，她的确是一个真性情的姑娘，在节目中也不会因为顾及形象而压抑自己的情感，搞笑起来可以很疯，但同时泪点却又很低。“我的泪点是相当的低，这个大家是有目共睹的，在节目中，经常嘉宾还没哭呢，我们快乐家族的几个成员就已经哭得稀里哗啦了。”谢娜常常是那个带头哭的人，而且她不仅在自己的节目上哭，最近又在她参与的节目里哭上了，“最近一次哭是在录制安徽卫视《超级先生》的录制现场，前国家体操队运动员董震讲述了他因为要参加悉尼奥运会而错过了和病危父亲见最后一面的机会时，我真的是痛哭，话都说不出来，因为我真的特别能理解那种感受，那是一生的遗憾。”

谢娜认为自己在“知性与蛇精病之间切换得还不错”，所以，她也常常是处于女神与女神神经病互换的“精分体质”。但无论是哪一面的她，都必须要有着一颗强心脏，毕竟身为“话题女王”，一举一动都有千万人盯着，稍有不慎就会引来“口水之灾”。

“世上只有一件事比被人议论更加的糟糕，那就是没有人议论。”好在经历过大风大浪的谢娜已然练就了这颗强心脏，她早已淡然接受事事要被人说，甚至被放大来说的无奈。相反，她选择了换个角度去看，并欣然接受，“为什么会有人议论你，那是因为别人关注你，如果有一天，这个世界上没有人议论你，那也就意味着你被这个世界遗弃了，所以，我真的不怕被议论。对我来说，被议论是好事。”

但对工作极其认真的谢娜却不太能接受别人在工作上耍花样，“工作中的问题可以直接了当地向我指出，再难听的真话都能够接受，但不能接受拐弯抹角和骗人的假话，生活中也是这样。”



世上只有一件事比被人议论更加的糟糕，那就是没有人议论。再说，能把真正的快乐带给别人，就算被议论又怎样？

当下的状态，对谢娜来说，可以算得上是自己最好的时候，家庭事业双丰收的她非常享受现在的生活。“自从有了家庭以后，其实我对自己的工作不会安排得特别满，我不想让工作占据自己太多的精力，毕竟家庭和个人生活也是很重要的。”说起家庭，谢娜显然还有更多的向往，她在参加美心月饼的活动时，看见一个萌娃还特地跑下台喂月饼给宝宝吃，眼中流露出的尽是无限喜爱。所以，现在被问及是否将“造人”一事提上日程时，谢娜也终于松口承认：“前两年，如果问我这个问题，我的回答通常是：不要逼我，让我们先享受两个人的世界，为自己的工作再努力一下。现在结婚快三年了，真的要好好想想这个问题。前不久，杰哥在《快乐大本营》上已经公开说过，要开始计划啦，我也说过这事听他的，夫唱妇随嘛。”

心有多大舞台就有多大

虽是湖南卫视一姐，但谢娜并没有局限在这个圈子里，她参与的节目正在慢慢辐射全国，比如当下正在热播的《超级先生》，她就跑到了安徽卫视去“串门”。而且，跟李小冉、宁静、秦海璐共同担任“女神观察员”，也让她女神了起来，一改《快乐大本营》乱穿衣的搞笑形象，每期亮相都是大气时尚，十足女神范。网友们也频频给她点赞，“扮得了丑、搞得了笑、耍得了二、也Hold得住美。娜姐越来越时尚霸气，真是当之无愧的百变女王！”

故事 Story

和张杰结婚之后，谢娜对老公事业的支持程度可谓“走火入魔”，每逢张杰演唱会谢娜必到场支持，还在微博上公开说“崇拜老公”。这样的细节也感动着有些内向的张杰，在张杰最近的一场演唱会上，张杰屡次对谢娜深情告白，他在短片中写道“谢谢‘娜’个她”，在演唱《Marry me》时还单膝向爱妻下跪，感动全场。张杰坦言，他感谢谢娜让自己学会为爱承担责任。



有一颗强心脏，走得了百变路线，这主持人舞台自然也是越来越辽阔。最近，网上热议央视春晚女主持告急的问题该如何解决，瞎操心的网友们竟纷纷推崇“坡姐”，网友们觉得在这全民娱乐的年代，春晚大可不必如此一本正经，大过年的让谢娜给全国人民来点欢乐和搞笑也是极好的。但也有很多人觉得“坡姐”难登大雅之堂，与央视格格不入。实际上，谢娜早就已经不动声色地拿下了央视女主持的话筒，在去年受朱军邀请担任《艺术人生》的嘉宾主持后，今年上半年，她又再次携手庾澄庆在央视开设自己的节目《嗨，2014》。

谢娜说：“这是两个人的脱口秀，有一些你来我往，是我一直想要尝试的形式。”对于首次尝试在央视做脱口秀，谢娜在节目中的表现似乎比在《快乐大本营》中还要更放得开。看着她特别端庄地向观众播报节目，用得还是不太标准的央视腔：“观众朋友们，观众朋友们。”竟毫无违和感。以至于朱军也对她赞赏有加：“看到一句话，‘谢娜心里有个朱军，朱军心里也有个谢娜’。没错，两个职业主持人的相互欣赏是合作的前提，节目给了我们释放‘心中’的可能，节目中你会看到谢娜的温情，同样也能看到朱军的搞笑。那个彼此心中不一样的他(她)。”

你看，认真生活，努力工作的“太阳女神”，就这样登上了更大的舞台。

“世合理想大地”田园生活艺术季10月开启

带着25年来在胡志明市累积的都市开发与造镇的丰富经验，世和国际来到嘉兴这片美丽的江南水乡，打造“世合理想大地”，倡导人们能回归田园，亲近自然。10月，田园生活艺术季将在世合理想大地盛情开幕。主办方希望透过田园生活艺术季的五场活动，让大家了解世合为嘉兴这块美好土地所做的设计和规划，并传达尊重自然、与自然和谐共存的生活概念。

10月在世合理想大地举办的田园生活艺术季，旨在号召人们来体验回归田园生活的乐趣，从中领悟到在城市里所无法拥有的感受。届时，两岸三地以及国内外一系列著名艺术表演团体将纷纷登场，让人们感受到世合梦想家们所传承的居住价值，体悟回归田园生活的乐趣，观摩人居的理想生活典范。我们一起看看都有些什么精彩的节目内容。

聆听蔡琴 回到返璞归真的田园

有“华人乐坛的芭芭拉·史翠珊”之称的台湾歌手蔡琴，是华语歌坛的常青树，她的歌声穿越醇厚的岁月，带人重温温暖的记忆。10月12日晚，蔡琴将用诚恳自然、干净细腻的嗓音，在世合理想大地田园生活艺术季中献演，唱出她对自然、生命的感受与触动。

投身草原 感受最纯真的“喜羊羊”

《喜羊羊与灰太狼》自2005年首播以来，无论是动画片、图书，还是电影、儿童剧



均受到热捧。动画片在全国近65家电视台播出超过590集。10月18日，田园生活艺术季带给大家的不仅仅是动画片，也不仅是电影，而是多媒体亲子人偶剧。

《喜羊羊与灰太狼之小灰灰的心愿》是一出时时充满想象惊喜的儿童舞台剧，不但以中国传统皮影剧与高科技多媒体结合的表演手法，打造全新的舞台剧观感，更将演出场景由舞台扩展到观众席。

用昆曲《牡丹亭》修心 领悟大地精神

“良辰美景奈何天，赏心乐事谁家院？”水袖轻舞，莺啼燕啭，一曲《牡丹亭》醉了无数人。它一度成为昆曲名作的代言。10月19日，历史悠久的上海昆剧团将带来戏曲《牡丹亭》的演出，演绎世合理想大地精神：“吸纳文化、涵养心灵”。

大地万物皆乐器 打击乐团与你开心互动

用爵士鼓、架子鼓演奏乐曲不稀奇，而锅碗瓢盆甚至木板凳、奶粉罐、打火机也变成乐器登上舞台，奏出了美妙的音乐，就让人大开眼界了。10月25日，台湾朱宗庆打击乐团将来到“世合理想大地”田园生活季的舞台，用他们的无限创意带给观众视觉上、听觉上的享受和欢乐。

10月26日，《看见台湾》暨上海爱乐团音乐分享会将登上“世合理想大地”田园生活艺术季的舞台。影音的完美结合以及立体的传达方式，将带给观众视、听、感全方位的感受。