

# 陈数

## 做人生的全能选手

张爱玲说过：“成名要趁早。”按照这样的标准，陈数算是有点大器晚成了。从去年的《一代枭雄》《我爱男闺蜜》《剧场》到即将播出的《谈判冤家》，已经38岁的陈数要用每一个截然不同的角色和题材告诉大家：所谓风华，不只是美丽的容颜，也需要经历时光的历练和美的感悟以及内心不可缺失的天真。

■文 | 王婳 ■图 | 资料

### 遭遇不幸才更懂得善的可贵

“解读《谈判专家》，我们无法忽略一个关键词——‘女强人’”。采访一开始，陈数就用这句话作为开场白，介绍起了这部即将在东方卫视开播的新剧。不知道是一种巧合还是一股风潮，看看这两年热播的电视剧——《离婚律师》《一仆二主》《我爱男闺蜜》……几乎讲述的全都是关于成熟女性在经历不幸之后如何成长并勇敢独立走出困境的故事。

陈数告诉记者，这次乔楚的角色真的让她很心塞，电视剧杀青到现在，她甚至都没敢鼓起勇气去看最后的样片。“我太希望这个角色好了，所以心态并不轻松。她（乔楚）一开始遭遇很窘迫，我现在还会想，现实生活中可千万不要碰到这种事情：老公跑了，遇到讨债的，自己又带着孩子，公司的事情也焦头烂额……绝对是屋漏偏逢连夜雨。”问陈数，乔楚这个角色似乎和前一段刚刚热播的《我爱男闺蜜》里的叶珊有一点相似？她的视角似乎恰恰相反：“在我看来，叶珊是告诉大家怎样做女神，而乔楚希望传达的精神是带着善意去成长。”

现在的陈数，已经越来越趋于恬淡成熟。正如她自己所说，如今挑选剧本，她关注的不仅仅只有角色是否能为她的表演带来突破性这一点，而是人物背后所呈现出的一种精神。“到了我今天这个年龄，除了自己的生活经历，当然也会看到身边很多人的遭遇，戏剧来自生活，我想把这些正能量体现在角色当中，给那些生活中曾经遭遇不幸、正在遭遇不幸或是未来可能会遭遇不幸的人们一些好的建议和动力。”

在娱乐圈年龄从来都不是女演员的优势，但陈数却不这么认为，自从她接拍《天真遇到现实》之后，就义无反顾地爱上了这类反映女性如何成长独立的电视剧作品，在她看来，只有像自己这个年龄的女性才能更好地释放这些角色背后的光芒。“与年少轻狂的少女相比，我们这个年龄的女性经历得更多、更有智慧，也更懂得如何为爱妥协的同时却坚持勇敢独立地为自己而活，不过最好也不要太老。”

今年三月刚满38岁的陈数承认自己一直是一个韩剧迷：“我在看韩剧的时候常想不管是都市爱情戏还是古装戏，都有对东方文化的传承，所以我刻画的女主角是不是也不要忘记这个环节，我不希望一个角色只有短暂的搞笑或是一时的掌声，而是应该呈

现出更多的善意。人唯一领悟的方式是对比，每个人都有年轻和年老的时候，年轻时有过不幸的遭遇，成熟后才更懂得‘善’的可贵”。

“陈数最引人注目的地方，就是她的表演总是融合了人性的东西，能不断地钻研、思考、探索人们心底最深处想法。”首度尝试都市情感题材作品的杨磊导演说道。而在谈到和陈数的第一次合作，近年来在银幕上有不俗表现的新晋小生王雷则表示：“我和陈数的合作就像麻婆豆腐，可能刚开始的时候会让人有一些不适应，但她身上充满着智慧的光辉，我们很快就能彼此欣赏并让观众依赖上这份独一无二的重口味。”

### 有没有向往美好的心很重要

陈数怎么看待自己的生活？

在娱乐圈中，陈数从来都不算是大红大紫的女明星，所以经常会有人问她，会不会碰到瓶颈或者在成家之后就不可避免地走下坡路。

“现在去担心这些还未发生的事没什么好处。”陈数说道，“但我内心深处意识到，一

心声 Mind

陈数说，每个人的成功背后都经历过痛苦，有创作过程中孤独的痛苦，也有生活上的痛苦。她曾经为了遇到一个满心欢喜的角色孤独地等待过，也曾经为了遇到一个能和自己有足够精神交流的人孤独地等待过。这些都是吃过的苦，可正是曾经的这些痛苦，成就了今天的温暖。所以，她也希望每个女人都能有这样一颗勇敢的心。

些自己想做的事要尽早做掉。到了40岁以后，机会可能就不会那么多了。”

她说的可不是工作，而是生活，她想趁年轻可以有机会认识更新的世界。比如：从一场旅行中得到充电，或是从坚持了14年并且将继续坚持下去的瑜伽练习中探索到心灵的收和放……“我不习惯为了充电而充电，刻意去获取的东西总是不持久、也不深刻。我觉得像是静静地享受一次旅行、和人真诚地交谈、安心地看演出……这种非常从容地感受生活，反倒更有助于自我提升，因为这不是你强求来的，而是自我消化的，多元化的生活，也会让人的精神世界更丰满，只要你对这个世界充满好奇，不抗拒去认识新的世界，就一定能在探索中的小细节里获得成长。”

所以，陈数从不把娱乐圈的事带回家。“我可以一连好几个月待在剧组不回家，只想拍戏的事情，因为那是我最爱的事业。从某种角度说，这份工作使我成为一名勇敢的女性。但当停止拍摄时，一切都结束了，我的生活更重要，我的家人更重要。”或许正是因为如此，陈数和赵胤胤从恋爱到结婚的七年来，从未传出过任何不利于两人的绯闻。

陈数说，她在婚姻中跟普通的女性没什么两样，“结婚之后我就觉得我心里很平静，这和我钢琴家老公会不会做饭没有关系，而是他这个人带给我的一种整体的感受。”结婚后的这三年，她和赵胤胤之间从来没有秘密，“即使有又怎样，只要确认他爱你，只要两人始终都在为了‘不分开’而努力，就可以了。”就这样，她曾经演绎了那么多起伏伏的婚姻生活，也为她的家庭生活带来很多正能量。“每一对年轻夫妇，最初都有着自己的梦想，然而真的开始生活时，你会发现并不一定向你所想象的方向发展，这个时候，要懂得为爱妥协。”

## 与年少轻狂的少女相比，我们这个年龄的女性经历得更多、更有智慧，也更懂得如何为爱妥协的同时却坚持勇敢独立的为自己而活。

如今，不管是工作和生活，都在朝着最好的方向发展，而陈数依然如同练习瑜伽那样，对所有的东西收放自如。她并不承认现在是她最好的时候，因为在她看来，人的一生没有哪个时刻可以用“最”来形容，因为不管是完美的感情还是人生，每个人都应该成为一名全能选手，这样才会处处感觉到生活中的温暖和浪漫。

将来，她想有自己的孩子，但她不急。她不是恪守计划的那种人，更喜欢随遇而安。“因为人生就这么一回，我可不想在死时，说这一生就是为了表演而活。我想旅游，想享受生活，想要家庭，想要拥抱生命的每一刻。”

## 爱奇艺周播报

### 爱奇艺首期优秀网剧

剧本奖励基金高达5000万人民币

近日由爱奇艺主办、以“视频进化论”为主题的2014

中国首届网剧行业峰会在北京昆仑饭店盛大召开。

活动现场，爱奇艺创始人、CEO龚宇发布了爱奇艺

2015网剧合作计划，同时宣布成立了“爱奇艺优秀网

剧剧本奖励基金”，首期基金高达5000万人民币，用

以挖掘优质的剧本资源。

### 爱奇艺自制

### 《逗比妹子传》30集全网独播上线

《逗比妹子传》是一部脑洞空间巨大，搞笑爆冷的日和

画风动画剧，共30集，并同时一次性上线播出。该节目

由爱奇艺制作并全网独播，同时还有爱奇艺PPS游戏平台

制作的同名坑爹手游《逗比妹子传》也将于近日推出。



iQIYI 爱奇艺

下载APP，精彩随心