

娜蔻暖姜身体磨砂膏 108元/150g

欧缦丽葡萄源舒缓保湿精华液
350元/30ml

潮流 Trend



健康皮肤两层水

什么样的肌肤才能“光彩照人”？就像广告里说的那样，需要“水润”，方才能够“透亮”。补水是个老话题，比如说“角质层水分充盈，肌肤才会显得更加白皙”，再比如说“需要在补水精华之后选择高保湿的面霜”……这些说法都正确，可即使把所有好的保养品都放在你面前，你却只有14天，要解决的问题太多，全都往脸上抹是肯定不行了，所以“补水”这个任务就交给“化妆水”吧。

做好心里打算，14天里要用掉2瓶100ml的化妆水。第一瓶是质地轻盈、具有保湿功效的爽肤水（或者喷雾），搭配棉片使用。棉片的使用很关键，一些去除皮肤表面老废角质的任务就交给它了，14天里尽量不要频繁使用去角质产品，一来是秋天干燥，频繁去角质易破坏皮肤屏障功能，二来，要做新娘了，过敏的代价太“惨重”。

第二是精华水，用在爽肤水之后。比起爽肤水，它保养成分的含量会更高，作用于皮肤，能有一定的长效保湿功效。滋润、浓稠的质地，若是注明可以对皮肤进行按摩那就更好了，只需要30秒左右的时间，促进皮肤的微循环，让保养品更好地渗透。

一生只有一次做新娘的机会，千万别在这个当口下“省钱”，坚持两周，这“两层水”能给你惊喜。



水芝澳海洋亮白水润精华组合 h2o+

亮白紧致夜护理

很多人都觉得，婚礼前夕才想到美白，有点临时抱佛脚，一层厚厚的粉底遮住就可以了。可谁都不想在当天顶个大浓妆，除了不自然外，脸上还容易出现干纹。没事，还有机会的，14天保养，让你的粉底白一号。

虽然在这两周里保养品的使用要比平时多一倍，但“负担”尽量不要放在白天，在夜间护理上下足心思，白天做好肌肤的防御工作（防晒）即可。

这就想到了市面上一些密集美白的产品，一般都是建议在短期连续使用的，专门针对肤色不均、暗沉粗糙的皮肤而设计。就像水芝澳的胶囊美白组合，第一个胶囊是密集补水，第二个胶囊是持续靓白，目标就是为了帮助皮肤恢复光泽、亮白。每个胶囊里的有规定的有效用量，在皮肤上抹匀之后，也可将颈部一同带到。

在两层精华乳使用之后，皮肤的滋润度已经饱和了，几乎无法再用其他产品。那如果还有提升、紧致的需求怎么办？妙招自然也是有的，有一些具有抗衰紧致功效的睡眠面膜，在使用感的设计上是令人感觉“收干”的，不仅不会黏在枕头上，还能使双颊肌肤有紧致感，次日清晨就有明显的提升效果。如此连续使用两周，对淡化干纹、细纹亦有帮助。

14天变身完美新娘

文 | 李连幸 图 | 资料

每年选择在国庆长假举行婚礼的人不计其数，可是，前期又要忙于工作，又要紧张地筹备婚礼，怎样才能确保在那天的状态达到最佳，做个美美的新娘呢？纵然化妆师有回天之技巧，却也难以挽回长期缺乏保养的“底子”。你还有14天，一切皆有可能。

健康天天耗 及时补回来 白兰氏鸡精帮你存健康

当“现代生活”越来越多地等同于高效快捷的生活节奏，当生活进入一种高速而又固定的循环运作模式……可别总是等到病了才开始重视健康问题，健康就像财富，一样需要日常的积累，有了平日的储蓄，才能在关键时刻挺过重重挑战。每天一瓶白兰氏鸡精，把健康存起来，留住当下最佳身体状态！

疲劳逆袭战

每天周而复始地工作、学习让都市里的每个人都好像是一只踩着滚轮的松鼠，不停地迈着步伐，就算深感疲倦也无法有丝毫懈怠。但是，你有没有想过，越来越疲惫的身体会慢慢拖垮你的工作斗志和对生活的耐心？生活是一场长期的耐力跑，疲劳作战实在是下下策！只有保持最佳状态才能真正“决胜千里”，让白兰氏鸡精帮你加快体力恢复！白兰氏鸡精不仅能降低运动后血浆中的乳酸盐和氨的水平，加快体力恢复，还能帮你提升新陈代谢率高达16%，有效清除疲劳相关物质。缓解压力，消除精神疲劳也不在话下。白兰氏让你从体力到脑力一并注入活力！

免疫力重提

地铁里遇到一个感冒、流涕、打喷嚏的路人甲，结果没过多久你也感冒了？都是免疫力下降惹的祸！免疫力的强弱决定了抵御

疾病的能力，提高自身免疫力可是很重要的防病治病手段！白兰氏鸡精能激活人体的免疫细胞，有效提升人体免疫力。它含有提升免疫系统功能的氨基酸，如果你刚好是位准妈妈，那白兰氏鸡精简直就是你的福音！经常服用白兰氏鸡精，加强、巩固免疫系统，能为我们筑起预防疾病的长城！

大脑加马力

思路不清晰，记不住事儿，可不是“呆萌”的表现，而是因为脑力不足导致的敏锐度下降。鸡精中所含的氨基酸、胜肽组合是大脑运作的动力之源，而氨基酸和蛋白肽的黄金组合能有效改善集中力和记忆力，从而达到改善精神状态、减轻脑部疲劳、保持良好脑力表现的目的！坚持服用白兰氏鸡精14天就能提高集中度22%，提高记忆力15%，为大脑加足马力，思路清晰，再也不做笨笨的“呆萌”族！



世界上第一瓶鸡精即来自于白兰氏。179年来，白兰氏始终保持对高品质的坚守，把“健康的守护”——鸡精带给全世界的消费者。白兰氏鸡精经严苛的SGS激素检测，绝对0激素，且不含脂肪和胆固醇，每天饮用无负担，把健康一点一点补回来。