

年度全球咖啡品质师大赛决出冠军

9月1日-10月10日，一年一度的COSTA Barista Of The Year (简称BOY) 年度全球咖啡品质师大赛中国区总决赛，在上海月星环球港4楼演艺空间举办。来自各地区的8名入围优胜者汇聚上海，在专业评审、媒体及现场观众的见证下，角逐今年的中国区年度咖啡师头衔。最终，来自武汉南国北都店的Neo Huang黄龙以优异、稳定的表现赢得了中国赛区的总冠军。COSTA另一微信活动“下一站，伦敦”也在同期举行。关注“COSTACOFFEE中国”官方微信，参与“下一站，伦敦”活动，赢取往返伦敦的免费机票。



六福珠宝环球小姐中国区大赛

日前在上海举办的“2014环球小姐中国区大赛金钻后冠试戴会”已经是六福珠宝连续第四年成为中国区大赛金钻后冠的独家赞助商。环球小姐15强全部亮相。代表着传承与美丽的环球小姐中国区大赛后冠，其设计灵感源于孔雀开屏时的绚丽美态。



夏普搭载语音功能空气净化器上市

日前举行的“2014夏普健康家电一净生活体验会”上，携空气净化器、冰箱、原汁机、洗衣机等全新白色健康家电全线发力中国市场。其中两款新品，一款是搭载智能语音和遥控功能的KI-CE60-W；另一款是搭载PM2.5感应器，可反映室内PM2.5污染程度的KC-CE50-N。



BMW 5系Li私享会华美臻献

日前在上海新天地举办了BMW 5系Li联袂王潮歌创新力作《印象国乐》私享会活动。BMW专业讲师许欣先生诠释了BMW 5系Li的创新理念。演奏家冯满天先生和古琴演奏家陆宁女士两位音乐大师，为现场嘉宾带来灵魂碰撞与交融的音乐盛会。



3M新防伪技术成业界先锋

近日，行内领军企业3M正式发布了“一气呵成”全新汽车隔热膜高科技防伪技术，并邀请国际魔术大师刘谦先生为新技术设计了一款魔术秀。此技术实现了“任何人、任何时间、任何地点，不借助任何工具，5秒内就能辨别真假3M汽车隔热膜”。



“多餐时代”吃完喝完应护齿

近日“益达口腔健康计划”携手中华口腔医学会启动“移动爱牙实验室”系列活动，向公众传递爱牙好习惯——早晚用含氟牙膏刷牙、吃完喝完嚼无糖口香糖、保持饮食平衡、定期进行口腔检查，倡导大家天天爱牙、餐后爱牙的护齿行动。



国际羊毛局自然之选，权威认证

近日，国际羊毛局庆祝纯羊毛标志品牌面世50周年，已然成为优质羊毛产品的全球权威。推出新一季的《The Wool Lab 2015/2016秋冬趋势指南》。



南》，向上海的观众介绍最新的羊毛流行趋势和产品季节性采购指南；以及一项羊毛可机洗的概念在消费者中深入人心。

星厨“水货”大作战众明星花容失色

新一期的《海尔冰箱·星厨驾到》，迎来了更为艰巨的挑战。空降明星踢馆换位赛让所有参赛选手面临着更大的危机。星厨们能否HOLD住呢？本周星厨驾到迎来了水产大战，成了本期比赛的主角，敬请期待周三晚22点，江苏卫视《海尔冰箱·星厨驾到》！



Tommy Hilfiger春季女装系列

Tommy Hilfiger的本季灵感，来自于参加世界盛大音乐节的女观众。他把长年对摇滚乐的那份挚爱，表达于2015年的春季女装系列之中。本季是在回顾Tommy Hilfiger尤为钟爱的在上世纪六七十年代光芒万丈的标志人物，宛如是一次时装上对经典摇滚乐中的华丽即兴乐句的再现。



香港国际金融中心商场潮流荟萃

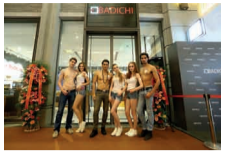
今年秋天，走进香港高级时尚地带香港国际金融中心商场，潮流的舞台流转不息中，寻找今年特色的秋天时尚。在这个地方中，汇集着全球最顶级的品牌，可以见到时尚潮流的特色和动向。今年9月，名店的品牌在香港国际金融中心商场中，见到的特色是优雅、复古、华丽的概念，这些概念就是今年秋季的潮流元素。在香港设置首家店的自主专卖店的Audemars Piguet，其专营世界十大名表之一的经典钟表品牌。该店展出了Royal Oak Offshore (ROO)系列，据说全球



只有这店是独家，服饰深受女性欢迎的时尚品牌ba&sh店是首次登陆亚洲的法国潮流派店。

BADICHI首家形象店亮相新天地

风靡纽约的美国个性皮带品牌BADICHI (百帝奇)正式亮相，于上海新天地开设其中国首家形象店。上千种个性夸张的皮带头及上百种颜色材质的意大利真皮皮带，无论你属于优雅系、潮系、狂野系还是格调系，都能在这里演绎属于自己时尚“系”法。



阳光婚恋幸福大讲堂

2014年9月9日，寓意是“爱你一世长长久久”。虽然是周二工作日，但这天浦东新区也总共接待登记了366对新人。继今年5月20日开展“阳光幸福婚恋学院大讲堂”以后，9月9日婚恋专家欧阳阳光再次为当天领证的新婚夫妇授课。市民政局婚登处处长陈占彪表示，邀请婚恋专家举办婚恋讲座将作为婚姻登记中心的常规公益婚恋讲坛，根据不同的主题，每个季度举办一场。这是真正帮助老百姓办实事，陈处长认真的说。欧阳阳光老师说，由于我国市场经济为背景的教育，当前新婚夫妻虽然高学历高收入具备专业上高技能，但普遍缺乏婚姻家庭为人处世基本常识，以及两性关系的科学认知，举办阳光婚恋幸福大讲堂并组建新人微信同学群，新人们可以一起结婚一起飞向幸福，特别有意义。

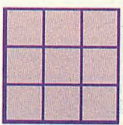
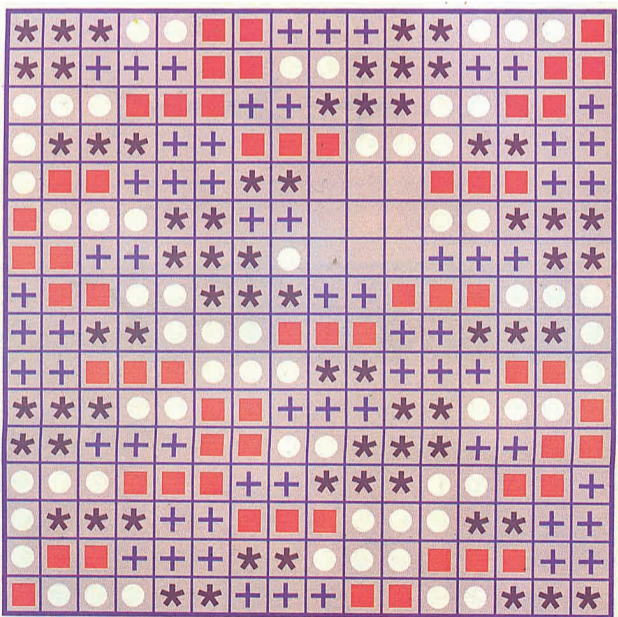


遗失声明

本人许春嵘(身份证号320923198202061819)不慎遗失《南京市常住人口登记表》，声明作废。

游戏 Game

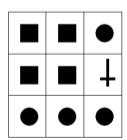
一、格子中的图标是按照一定规律排列的。当你发现其中的规律时，你能够将空白部分正确地补充完整了。



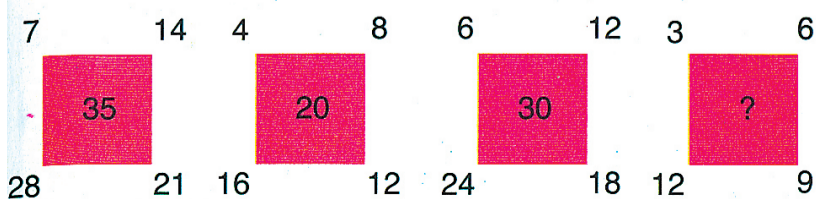
本期答案

28+7=35
=21+7=28
7+7=14, 14+7
如下：第一
一个数，比
下一个数
得数到下
一个数
次加上左
时方向，每
角开始，顺
下、左上

如图所
号，缺部
方形，2个
加，3个
号，2个
形，3个
加，2个
为：3个
行，顺序
形，2个
角开始，顺
下、左上



二、你能算出最后一个方框中间号部分应当填入什么数字吗？



您有脂肪肝吗？

脂肪肝是指由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变。它已成为仅次于病毒性肝炎的第二大肝病，其临床表现轻者可以没有症状，重者却病情凶猛。一般而言，脂肪肝属可逆性疾病，健康人应积极有效地控制脂肪肝属可逆性疾病，健康体检时很易查出，早期诊断并及时治疗常可恢复正常。临床上一般通过B超检查确诊。其类型按诱因大致分为营养过剩型脂肪肝，酒精性脂肪肝，肝炎后脂肪肝，营养缺乏性脂肪肝，药物性脂肪肝，糖尿病性脂肪肝，妊娠性脂肪肝和不明原因的隐源性脂肪肝等。

首先，找出病因，有的放矢采取措施。如长期大量饮酒者应戒酒。营养过剩、肥胖者应严格控制饮食，使体重恢复正常。有脂肪肝的糖尿病患者应积极有效地控制血糖。营养不良脂肪肝患者应适当增加营养，特别是蛋白质和维生素的摄入。总之，去除病因有利于治愈脂肪肝。

其次，调整饮食结构，提倡高蛋白质、高维生素、低糖、低脂肪饮食。不吃或少吃动物性脂肪、甜食（包括含糖饮料）。多吃青菜、水果和富含纤维素的食

物，以及高蛋白质的瘦肉、河鱼、豆制品等，不吃零食，晚餐7分饱，睡前不进食。

同时，增加运动，促进体内脂肪消耗。每天走路至少1小时，仰卧起坐或健身器械锻炼都是很有益的。得了脂肪肝，通过药物辅助治疗，调整饮食、增加运动，一般都能痊愈。需要特别指出的是，得了脂肪肝如不引起重视，积极根治，最终会有8%患者进入重度脂肪肝，发展至肝硬化，直至死亡。

得了脂肪肝怎么办？

上海爱康国宾名门门诊部

电话：58717750
地址：浦东大道2554-1号三楼

沪医广[2014]第04-21-0114号 自2014年4月21日至2015年4月20日止

上海望族国宾医疗中心

电话：64066999
地址：虹许路788号名都城76号5-6层

沪医广[2013]第11-7-0338号 自2013年11月7日至2014年11月6日止

上海国宾
装修竣工通知

本中心装修改建工作已结束，已经全面竣工开业，欢迎新老客人光临，请相互转告。

上海国宾医疗中心