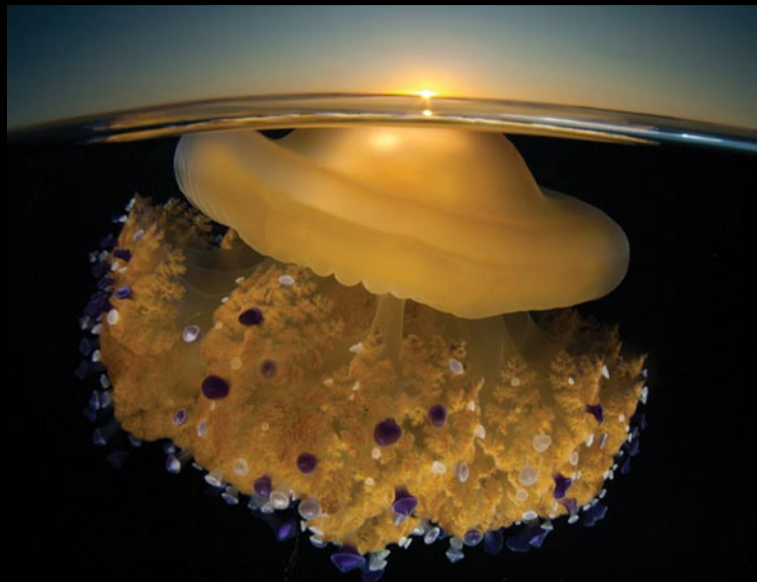




城市优质生活读本  
**生活週刊**  
 LIFE WEEKLY · 源自1925 · 上海



## 瞬间轻盈

沉重与轻盈，无时无刻不出现在我们的生命中。虽然虚幻的轻盈常常给人带来一种神秘感，但同时也能在瞬间带来意想不到的惊喜和美好。就像热气球总是要丢弃沙包才能升上蔚蓝的天空，对于大自然的生物来说，丢掉那些缠绕沉重的绳索，才会感到轻盈。本期，让我们跟着这组镜头一起轻盈，安然。



上海，全球唯一的羽毛雕刻大师克里斯·梅纳德将博物馆级羽毛雕刻展品带到了ifc商场进行展出。羽毛在人们心中轻盈而脆弱，通过克里斯·梅纳德的双手，小小的羽毛焕发出非凡坚韧的生命之美。

一只水母让身体胀满了气漂浮在海平面上，探寻日出时第一缕阳光带来的能量。

肯尼亚马赛拉国家公园，一头猎豹正在追逐一只黑斑羚羊。由于这两种动物都具备了可以飞速奔跑的轻盈体质，摄影师记录下了这现实却又虚幻的一幕。

印度尼西亚巴淡岛，一只蜻蜓被突然来袭的倾盆大雨吓到，无处躲藏。这一幕被摄影师记录下来，自然光和雨水的映衬下，这种轻盈的感觉实在是美极了。

菲律宾，大雨过后天空中出现了美丽的彩虹，一名年轻的姑娘从湛蓝色的海水中缓缓走来，而不远处一艘小小的渔船也在不经意间为整个画面加入了轻盈而宁静的美好。

