

让生命喜悦如诗

好莱坞星光大道上的第6901颗星陨落了。

他是《死亡诗社》里春风化雨的引航船长，《心灵捕手》里睿智深邃的心灵导师，《勇敢者的游戏》里胆大心细的穿越勇士，《早安越南》里逗趣幽默的战场DJ，《机器管家》里铁甲柔情的痴心机器人……他生平出演了88部电影和电视作品，他曾获得奥斯卡最佳男配角奖和3次奥斯卡最佳男主角提名；11次金球奖提名，获得包括终生成就奖在内的6尊金球；13次美国喜剧奖提名，10次获奖……

他是罗宾·威廉姆斯，或许你并不知道他是谁，但是你一定见过他招牌式的微笑，就像是邻家慈祥的爷爷。令人难以置信，这样温暖的人却因饱受抑郁症困扰而自杀。

有人说，人们不能接受一个喜剧演员自杀，他们仿佛是生活在人间最后的天堂。可是，喜剧演员陷入抑郁症的沼泽，罗宾·威廉姆斯并不是第一人。好莱坞喜剧天才金·凯瑞曾公开承认自己长期服用抗抑郁药，却仍难摆脱心理低潮和郁闷，英国的憨豆先生罗恩·阿特金森，意大利喜剧演员萨多·帕尔拉也都遭受过相同困扰。他们在表演中迷失，甚至为自己感到恶心，几乎不看自己的作品。

一个自己不快乐的人，怎么给别人制造快乐？金·凯瑞的答案是“绝望”，或许罗宾·威廉姆斯也是如此。喜剧大师卓别林也曾说过，我的心就如同这张面孔，一半纯白，一半阴影。我可以选择让你看见，也可以坚持不让你看见，世界就像是巨大的马戏团，它让你兴奋，却让我惶恐，因为我知道散场后永远是——有限温存，无限辛酸。

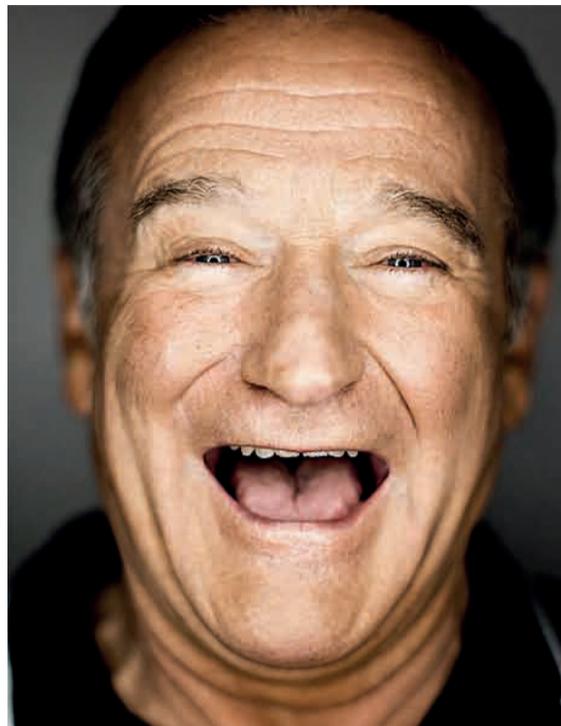
辛酸留给自己，快乐带给大家。他不需要你知道他的痛苦和绝望，他希望你记住的，是像《死亡诗社》里的那番话：人生就应该是快乐的，要抓住每一天，孩子们，让你的生活变得非凡起来，让今后的生命如喜悦的诗。

有人说，人生就像一趟列车，很多人会在沿途上车。一开始，你以为他们会陪你走到最后，然而，他们却在中途下车了。这时你才明白，他们上车并不会陪你走完全部的旅程，但是却带给了你旅途中不一样的精彩。

中途下车的他，开始了一段新的旅程，去一个无需强颜欢笑的世界，继续他《勇敢者的游戏》。

文 | 蔡娴

FIGURE
一周 | 面孔



主角 | Lead

快闪 Quick flashing



做喜欢的事，让喜欢的事有价值。
——张培仁

访客 | 张培仁

张培仁是“魔岩文化”的缔造者和策划者，他曾用现代音乐理念整理出版古老的原住民音乐与宗教祭祀音乐，极大地丰富了华语流行音乐的种类。如今，他把创作的定义扩大化，作为“Simple Life简单生活节”的创始人，他用简单生活的理念，为生活找寻新的定义。

关键词：寻找

Q：简单生活节的构想从何而来？

A：我们开始构想生活形态起源于1998年的资讯浪潮。我们开始思考本地青年的创作要怎样跟全球竞争，后来我发现其实音乐也是一种生活方式，一种生活形态，是全世界的年轻人一时一地的生活方式，把它扩散到全世界就变成了浪潮。

Q：简单生活这个理念会从哪些途径来表达？

A：音乐舞台、书友交流、创意集市等几种业态。简单生活节上，除众多音乐人的表演，还汇聚了各类创作者、农地上的个体耕耘者、服装生活制品的设计人员、意见领袖。

Q：在台湾，它已经发展成为一种民间节日，这需要什么条件？

A：因为我们终于逐渐走到一种忠于生活本身的时代，拥有一些虽然刚开始，但显然会越来越大文化自信，也终于看到一个不受传统狭隘商业眼光制约的创造性的一代。

Q：在你眼中，年轻人的生活态度产生了哪些变化？

A：做最强的人不再是每个人的梦想，但是把自己喜欢的事做好，成为更多人的信仰。

Q：做自己喜欢的事，会碰到哪些困难？

A：随着创作工具的普及，创作的门槛变得越来越低，年轻人开始通过创意、设计、音乐等来为自己的生活卸注解，可能其中很多梦想尚未蓬勃，他们需要舞台。

文 | 蔡娴

表情 | Expression



翻身
时尚神头套

看见青岛大妈戴着防晒神头套的时候，众人吐槽。可这会儿，人家的头套笃悠悠杀入时尚界了！前法国版Vogue主编卡琳·洛菲德在自办时尚杂志CRFashion Book最新一辑中以青岛大妈防晒头套为灵感，拍摄了一组泳池时尚大片。火爆全球！



逼真
真人版光头强

网友找到了动画片《熊出没》里的角色“光头强”的真人版，贴出对比照片后在网上引起热议。真人版的“光头强”不是伐木工而是厨师，名叫黄彬。他说“三年前骑摩托车摔了一跤，头磕破了一条口子，当时为了缝针要剪头发，后来我索性把头发全剃光了。”



神造型
假发达人

新西兰少年Liam Martin绝对是全世界最会玩假发的人，从Taylor Swift到Miley Cyrus，市面上有头有脸的当红女星统统被他晒在Instagram上的Cosplay给黑了个遍，他的粉丝也一夜暴涨到160多万。