



很多事情都是无中生有

Q: 一呈你好。先自我介绍一下,我是一个上海女孩,在这里工作,之前也在这儿上大学。大学时,我交过一个男朋友,从外地小镇考出来的。我喜欢他身上那些很朴素的东西。他自然、真实,在一帮满嘴开大炮的城市男生中间显得特别可贵。当然,他也没什么钱,我们在一起后,我尽量避免花他的钱,也会想办法委婉地为他花钱。就这样我们一直在一起到毕业,他回到外地工作,起先还好,但慢慢热情冷却,他跟我提了分手。

有一阵子我挺难接受的,过了一年,遇到我现在的男朋友后,我也渐渐不再想他。一年后,他突然开始找我,频繁给我发短信发私信,再后来,有个女的关注了我人人网,我看到相册里她和前男友的照片就知道怎么回事,于是屏蔽了她的新鲜事。有一天,她突然给我发了一条私信,口气蛮横无礼。

我很生气,给前男友发短信,问这是怎么回事。他说想和我复合,想回到这个城市。我没搭理他。之后骚扰越来越多,他和他的现女友分别发私信,让我不胜其烦。最让我不爽的是,每次看到他们的私信,我心里总有一个地方被戳痛。

我该怎么办?

风中凌乱

A: 人常常需要面对外在种种难以预计的情况,并且必须想出一个恰当的方法去解决它,但有时这种难以预计也来自于自己的内心,自己也弄不清那种“难受”、“痛苦”从哪里而来。

具体到你身上,我建议你先问问自己,我爱他吗?或者换一个问题,我爱过他吗?在以上有限的叙述中,我只看到你对他的欣赏:朴素的品质。但恕我武断,你的这种欣赏还一定程度上建立在猎奇的基础上,那种对来自异质世界的好奇。这种不对等的爱情很难真正持久,更不用说升华成其他层次的情感。

我假定,你曾经所经历的相爱、分手、情感缓冲,对于你来说都没那么艰难,因为那种情感不曾刻骨铭心。如果说爱和恨是一枚硬币的两面,不曾深爱过,又何以在很久以后感受得到痛呢?

这是个有意思的问题,也是很多人活在痛苦中的一个原因。把爱当成占有欲,把细微的波澜看成刺痛……生活中充满了不受控制的幻象,而那些幻象的根源,就是自己那颗不够明白的心。

回到你的问题上。如果你现在清楚那个被戳痛的地方其实并不存在——你无法找到与之相对应的一段深爱,那么这个结,自然也就解开了。

至于那一对不断烦你,这倒是个问题。但它就像开头说的那种外在难以预计的情况,只要找到一个办法解决即可。咬咬牙拉黑,实在不行换个号码……办法一定有的。

祝幸福。

一呈

上海鸿海商品拍卖有限公司拍卖公告

高档公务礼品、新旧工艺精品专场拍卖会

拍卖时间:2014年2月23日 下午13:30

拍卖地点:新闸路1093号

预展时间:2014年2月21日-23日10:00-20:00

预展地点:新闸路1093号、威海路359号

咨询电话:32010002,33665663

主要拍卖标的:世界名表、珠宝玉器、钻石翡翠、红木家具、工艺收藏品等。

拍卖须知:参加竞买者须持有效证件于拍卖会前办理登记手续,并交付保证金1000元,未成交者全额退还。

网址:www.sh-honghai.com



婚姻年检?

据某网络的统计数据显示,中国离婚率已连续7年递增,在北京、上海等大城市,离婚率已超过30%。家庭矛盾的积累,往往双方都有责任。男性方面,羞于表达自己的情感,认为赚钱就是回报家庭的最好方式;女性需要兼顾工作和家庭,兼顾子女抚育和老人赡养,往往也会忽视夫妻情感沟通。在此情况下,有专家称,“婚姻年检”,定期总结情感很有必要。

如果婚姻是建筑在利益基础上的,本来就不够情投意合,婚后发生矛盾与冲突也是意料之中。这种婚姻,没有感情为基础,怎么检都没有用,除非离婚。

而那些建立在真爱基础上的婚姻关系,需要每天分享、交流,需要双方花更多时间。因为爱和不满,都是日积月累,如果不是今日问题今日毕,问题就会一个接着一个生发、成长,于是,伤害越来越多,开始泛滥,直到千疮百孔。

如果今天对方有什么让自己不爽的地方,先说出来;

如果因为什么在吵架在冷战,先放下自己;

如果今天面临了诱惑,先审视一下自己内心的

空缺,再来和对方探讨。

我们需要从每一天的生活开始,在精神上与对方交流,愿意与其分享我们生命里的喜怒哀乐。为什么需要日检?因为每一天我们都面临物欲的挑战,面临不同的机会,这些会影响我们的人生观(价值观),而它们又在左右着我们的婚姻。

听过一些婚姻出现问题的朋友抱怨,理由总是对方的价值观与自己的相差甚远,无法正常沟通。那么一开始是否如此呢?如果一开始不是,说明真正的问题出在自己身上,试问自己有没有花时间和对方沟通、分享?每天抽出一定的时间与伴侣聊聊天,相信这不是一件难事。而越容易做的事,越容易被忽视。

婚姻需要的是日检

文 | 走走

专家的这个说法让我想到公司年末总要写的种种总结,用精确客观的数字来衡量一年的得失利弊。现代生活中,这种定期用数字承上启下的方法无疑是最适合的,更何况,现在大数据已然是最热的概念之一。

然而,让人疑惑的是,婚姻也可以这样来总结吗?一对夫妻,是否该在年末总结时,详细列举出这一年来共同吃晚餐的次数、争吵和谈心的次数,甚至那什么的次数,然后结合两人经济状况、婚龄等等要素来计算出一个情感健康指数?且不论这种做法是否可行,单是这个想法就够恐怖的。

婚姻首先基于情感,然后在具体生活中,又引

入无数现实生活中的琐事,无论哪一样,都是复杂、抽象,难以用一个具体模型来测算的。就像科学与文学的区别:科学负责提出客观规律,而文学负责表现人性模糊的地带。公司总结固然可以精确,婚姻,却是难以测量的。

因此,与其去考虑定期总结情感,倒不如把这个念头化作生活中的点点滴滴,多换位思考,注意表达方式——这并不是说要小心翼翼步步为营(仿佛婚姻是一场战争),而是说,任何关系都需要呵护。

当然,把专家说法换一换,经常谈谈心还是很重要的。有了想法及时沟通,也是一种对关系的呵护。

婚姻不是大数据

文 | 薛政

最近网上大家呼吁私家车不要再年检,与之相反,却有声音呼唤起“婚姻年检”。其实爱尔兰的婚姻法就有这么一条:结婚可以有时限,好像跟合同一样。如果觉得不合适就不再续约。

其实爱情是有保鲜期的,一辈子的感情也会起起落落,两个人磕磕碰碰难免,动不动就“离婚”挂在嘴边其实是对契约的口头撕毁。虽然可能是气话,但对彼此的信任则留下了一道裂痕。就如小的时候骨裂,一直不感觉,但随着年龄增加阴雨天难免会疼痛。

我是主张“年检”的。不仅要年检还要常做保养。随时的检查会让我们时刻保持着对婚姻“安全”的警惕。经常保养,就像关爱自己的爱车,如果不能把每一颗螺帽都拧紧,随时可能会发生

故障。

那么“婚姻年检”要检什么呢?我以为还是沟通彼此的价值观和婚姻中的言行。价值观相同是婚姻牢固的基础,一旦价值观产生偏差,婚姻很难不亮红灯的。那言行呢?恰恰是很多婚姻失败的原因。彼此缺少沟通,都是“我以为”。

所以,夫妻之间最好能在一段时间内定期检查一下,看一看彼此对婚姻的看法是否改变?看一看彼此的言行是否伤害?彼此在家庭生活中是否感受到幸福?然后,就是:下一步。

幸福的家庭个个相似,不幸的家庭各有各的不幸。无论年检与否,关键还是在于能够加强沟通,达成共识。千万不要有小的裂痕不修补,慢慢酝酿成大的伤痛。

婚姻不仅要年检更要经常保养

文 | 心融二姐