



### “和庐”会客厅

每个男人在少年时代都有一个成为武林高手的梦想。也许眷恋心中的那个江湖，也许是钟情于一剑封喉的功夫，令江默存的人生多少带了点侠气和任性，也注定了峰回路转之后，要以一种特殊的方式实现他少年时代的梦想。

8年前的江默存还是个玩转得风生水起的媒体人，相较于现在的清闲自在，那时候的日子恍如隔世：黑白颠倒的作息时间、高强度的工作任务，一点点啃噬着江默存的身心健康。“所以，我就想找这个运动养养生。”

一个很偶然的机会，江默存第一次接触到了太极拳。“情不知所起，一往而深”，因为对于太极拳的迷恋，他义无反顾地告别了过去的的生活，辞去工作，一心投入到太极的奇幻世界中。现在回想起来，江默存说，“是冥冥之中有股力量推着你走到这里，是注定的。”

每天，当所有人还沉浸在深度睡眠中时，江默存早已起床，简单洗漱后，便开始打坐或者站

桩，然后行拳。呼吸着清冽的空气，吐出一夜浊气，在这个城市刚刚苏醒的时候，他已经在黎明破晓之前寻找自己心中的众妙之门。之后，散步、吃早饭再睡个回笼觉，品清茶、阅古书、打太极。到了下午，便准备去家附近自己开的道场，带上弟子练上个几个回合，他说自己并不是专职教练，他的太极馆也并不对外营业。他给这个小小的道场命名为“和庐”，原因是他觉得“和”是中国传统文化美学的最高价值所在。“和庐”更像他自家的客厅，以拳会友，品茶研拳，相互学习切磋，共同且单纯的爱好，无功利的相处交流状态，会拉近人与人之间的距离。

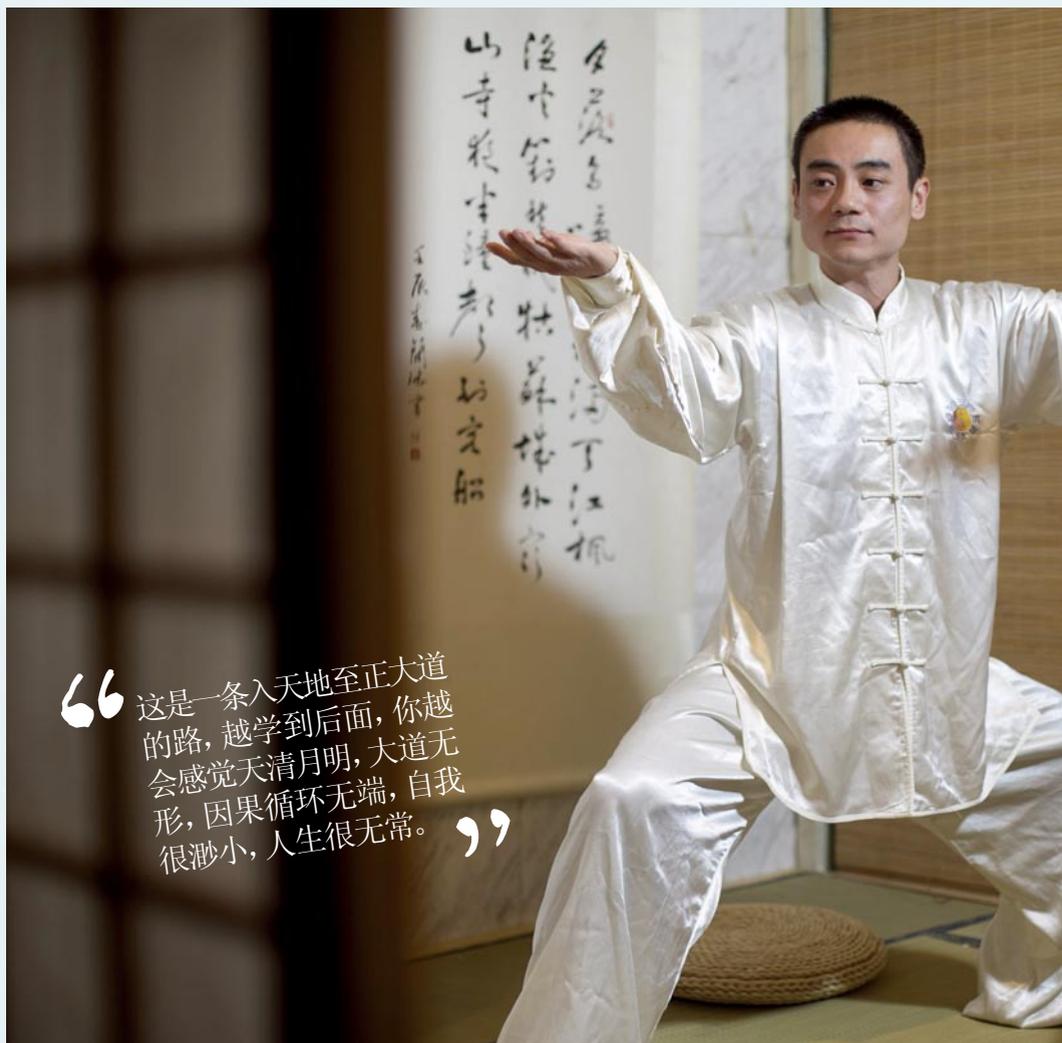
生活中，江默存似乎有意把节奏调慢，在这份从容随意中，他能让自己安住在生活的禅意之中。他说，“在这个社会，谁又能真的做到清心寡欲，我想这只是个理想状态。能做到‘中正’，凡事不过分追求，知足常乐，随遇而安，就不错了。如今的我，只求岁月静好。”

## 太极之心，天清月明

每个人心中都有一个江湖。每个人心中也都有一个或明或暗的功夫图腾。他们或是飞檐走壁、桀骜不驯的武林高手，或是在国家、民族危难之际挺身而出的大侠义士，又或是号令江湖的盟主。也许眷恋心中的那个江湖，也许是钟情于一剑封喉的功夫，令江默存的人生多少带了点侠气和任性。

文 ■ 青牧

图 ■ 丁嘉



“这是一条入天地至正大道的路，越学到后面，你越会感觉天清月明，大道无形，因果循环无端，自我很渺小，人生很无常。”