



谭笑

芳香基因学治疗师、芳香疗法师、  
国际NLP导师、国家中级茶艺师、  
国家二级播音员，自由撰稿人

### 与自然连接，把心打开

曾经，她是一位“光鲜亮丽”的电台女主播，对于这份自己喜爱的工作，她全心投入，一做就是十七年。而外在的一切，金钱、荣誉、名气也随之越来越丰盛时，她却默默地转身，辞去了女主播的工作。当被问起，她主动“隐退”原因，谭笑一笑说：“这些只是表面。”几年前的一天，她刚做好一档节目，化着一脸的浓妆，坐在演播室，忽然之间就觉得非常的疲惫，特别沮丧，就趴在桌子上，然后就有好几个问题跳出来：你都这样了为什么还不开心？这是你真正想要的么？还是仅仅为了满足别人的期待？你到底要实现什么？你的生命意义在哪里？谭笑说：“当我们把问题上到生命层次的时候，周围的人——父母、伴侣、朋友、同事、领导其实都很难为你解答，而当你物质世界的价值观有思考和质疑的时候，那是内心的一部分开始苏醒了。”

接下来，谭笑走上了另外一条“内在”探索的道路。她上了金韵蓉老师的芳香疗法课程、学习芳香基因

的理论，看各种心灵成长的书、学习心理学知识。在她人生低谷时期，在对周围一切都抱有质疑、对固有的价值观念持怀疑否定态度时，植物的芬芳给了她新的力量。当她走出芳香治疗最初阶段，把所有植物精油的产地、生物属性、化学分子、疗愈作用……都了然于心之后，她觉得植物和人那么相像，有那么多共同性，生命的规律如此一致地呈现在眼前。她忽然领悟到了生命的意义。再转身看她周遭的女子，她觉得她们每个人也带着“植物”的特质。有些人像美丽的花朵——耀眼地开放，等待着别人的欣赏与赞美；有些人则带着“青草”特质——温柔而默默地抚慰着大地（周遭）；而有些人，则更显出辛香类植物的性格——目标明确、做事麻利……

几年的IFA国际芳香课程学习，不仅让她在生活的各个层面变得更精细更美好，也累积了一些化学、植物学、心理学、医学等领域的专业知识。而对谭笑来说，最大的收获却是：她借由植物的能量，增加了心灵的感受力，也回归到了与自然的连接。

