

## 首选“热度”的产品

在寒冷冬季，带“热度”的保养品在触感上比常温的保养品舒适了很多，如何感受到“热度”有以下几个选择产品的原则：首先某些品牌会在冬季推出的限量版，产品的质地会更为丰润，在使用的时候相较水润或啫喱的质地则更为有安全感；其次，香味是有故事的。百合较为清冷，琥珀则带来沉静，生姜和蜂蜜总是让人觉得温暖。若品牌在产品的香调或是成分中加入“温暖”的成分，则在使用时这些“暖暖的”分子会暂时欺骗我们的大脑，让我们暂时忘记周遭的清冷。最后，油状的护肤品或是卸妆类产品在冬天是个很好的选择。在使用这些产品时，必须进行充分地按摩，而按摩会促进血液循环，让我们觉得很暖和，更何况油性的质地本身就不会让人觉得很冷。同时还要提醒大家不能因为贪图肌肤舒适度而忽略了功效哦，比如把化妆水、面膜等放入热水中温热来使用，这的确是个好方法，不过水温一定要控制好，建议在40度以下，时间也不宜过长，否则护肤品的活性成分会减弱，功效也会受到影响。尤其是活性成分特别高的产品，如维生素C等，就千万不要放在热水里温热。



植村秀净透白萃洁颜油 740元/450ml

欣蔓极致新容啫喱 586元

SEPHORA丝芙兰玫瑰凝润焕颜面膜  
19元/25ml/1片亮滑精华软膜-滋养修护  
388元/13g/6支

# S 热度美肤 Skin care

冬季来得如此迅速，如果护肤品也能带点热度，让肌肤享受温暖的呵护该有多好！

■文1 颖婕 ■图1 资料



水彩润唇膏

肌底水润深透补水精华面膜  
89元/21ml/5片

浪漫玫瑰爱用套装

Eucerin优色林多效软膏  
119元/40g艾诗缇澄净卸妆啫喱  
250元/120g

## 坚持一周，保湿面膜天天敷

事实上肌肤在冬天最经不起寒风的肆虐了，所以如何提高肌肤的抗寒能力，增强肌肤的抵抗力，是美眉要先考虑的问题。冬季空气湿度低，肌肤水分流失的速度快，表皮层缺水会产生干燥、粗糙、晦暗的现象，进一步产生假性皱纹，此时若再不注意补充适量的油分和水分，将会形成真正难以消除的皱纹，同时还会降低肌肤的抵御力，使肌肤变得容易发炎过敏，加速老化。面膜是迅速补充水分和营养的利器，因此应该找一个星期，每天敷一片保湿面膜（敷之前可以40度水温浸泡10分钟），快速有效地为肌肤补充失去的水分，极干性肌肤还要配合一些具有高效补水成分的保湿霜。还有为了增强肌肤的弹性，不妨试试先用温水洗脸，再用冷毛巾敷脸数秒，每天坚持一次，可有意外惊喜哦。

## 重视嘴唇护理

嘴唇是人体较嫩的部位之一，在冬天嘴唇最容易干裂蜕皮，因此嘴唇护理在冬季尤为重要。建议随身携带润唇膏，在干燥时或是涂抹口红之前先涂上一层润唇膏，这样不仅可以防止唇膏中的色素渗入唇部的纹路里，同时滋润的效果会比较好；如果你的双唇异常敏感，最好选择含天然成分的精华油护理唇部；在唇部蜕皮严重的时候可以在临睡前用湿毛巾替代磨砂膏，去除死皮，然后涂上凡士林。这样，第二天早晨醒来的时候，唇部就会变得滋润了。



## 俄罗斯格拉祖诺夫音乐学院民乐团

### 俄罗斯浪漫夜

演出时间：2013年12月18日 19:30

演出地点：上海音乐厅

演出票价：400, 300, 200, 120, 60 元

订票热线：62720246 62721976 4008918182

主办：上海师范大学

承办：上海市演出有限公司

协办：上海中润解放房地产营销策划有限公司



2013-2014 上海师范大学国际艺术节  
2013-2014 SHNU International Art Festival