



上海维情咨询有限公司婚姻分析师 舒心

过于相信眼缘,很可能错失不少机会。

已经连续参加了三届婚博会的资深情感咨询师舒心老师,对于“万人相亲大会”的各个流程已然烂熟于心,来看看他有哪些心得要分享吧。

他首先给我们总结了往届相亲人员的情感误区。第一点就是过于相信眼缘,追求“一见钟情”。男士看到外表靓丽的心仪女生会上前攀谈,而女士则会不断地拒绝直到发现最合眼缘的那个人。结果就是男士遭到了“软拒绝”,而女士因为过多的拒绝错失了机遇。对此,舒老师的建议是:男士对婚恋大事不可操之过急,对于外表的追求要适度,而女士也该更灵活点,多给彼此一个机会,“女生允许自己主动追求别人,也该允许别人追求自己,果断否定有时对自己和他人都不公平。”舒老师用了两个很形象的词来形容部分青年人爱情、婚恋观的偏差,即“爱情零售”和“婚姻出租”。前者在一定程度上可理解为“物物交换”,女方的奉献要以男方的物质付出为前提,而后者指的则是“未雨绸缪”,女方在与

男方确定婚恋关系之前,就要对日后感情分裂带来的物质财产纠纷进行协商,以确保自己的利益得以保障。舒心老师坦言道,对于物质的适当追求是无可厚非的,因为这关系到安全感和生活舒适度,但是这些都要建立在彼此相爱的基础上才有意义,才能让双方走得更加长远,才能更加有利于财富的创造。

在相亲会上,那些对于自己的工作或收入等不够自信的男女青年们,该如何规避缺点发挥长处呢?在第三届婚博会上,舒老师会将这类人群归类,然后建议他们找“门当户对”的,相同或相似的经历、兴趣爱好和价值观念往往使他们有共同话题,同时又能相互理解最大程度地表现自己的优点,从而有利于促进甜蜜爱情。“当两个人进入深入交往阶段,还需要注意什么呢?”,舒老师认为:“两个人深入交往了,对于以前的事情不要瞒着骗着,而要坦诚相见,互相包容。同时承诺要量力而行。”这个建议对于服务于离异、丧偶、中老年男女的本届婚博来说,尤其具有实用性。

Questions 问诊爱情,导师支招

上一届婚恋博览会上,专辟的心理咨询专区就已经受到单身男女们的关注。听一听心理专家的婚恋指点,把心里的苦闷和疑惑向心理老师诉一诉,有专业人士的指点,“幸福快车”才会直达。本届婚恋博览会,心理咨询专区还将进一步扩大,更多单身人士及父母可以得到更周到的服务。

■文 李林菲 ■图 丁嘉



家长们,该放手时就放手吧!

从1997年开始一直在沪上知名婚介机构做情感、心理咨询的冷丽老师,可谓阅人无数,经验丰富,今天,她要和我们谈谈近年来年轻人婚恋观的变化以及家长对子女的婚恋应采取怎样的态度。

冷老师分享了一个案例:一个各方面条件都很优秀的女生,爱上了一个人品、素养都很好可是物质上欠缺的男生。在冷老师晓之以情动之以理的劝告和女方的坚持下,其父母的态度发生转变,由不同意到愿意慢慢了解再到愿意出钱给他们买房,是一个质的飞跃。冷老师借这个案例建议家长在替女儿把关时,对于

物质方面的现实利益不要过于“钻牛角尖”,更不该因此耽误女儿的前途。对方的人品、责任感、创造财富的能力才是考虑重点。接着,冷老师引出这样一个案例:一个男士很困惑很无助地前来找冷老师咨询,说他的父母总是干涉他与女友的恋情,导致每次交往都要避开家长,他既要照顾父母情绪又要追求自己的幸福,不知如何是好。这个提醒家长们一定要放宽心态,该放手时就放手,让孩子学会独立自主地决定人生大事,不应该干涉过多,逼得太紧,不然一片苦心反而成了禁锢孩子的枷锁,锁住了孩子也封闭了自己。



幸福生活婚恋公司创办人 冷丽

二次婚姻,先过自己这关!

本届婚恋博览会的另一特色是延长了参会单身人士的年龄,六十岁以下的对象,包括离异、丧偶等群体都可以参与,对于这些群体的婚恋问题,沪上知名婚恋专家柯斌老师会给出哪些建议呢?

首先,在接受一段新恋情前,一定要问内心:自己准备好没有?对于过去有没有真正放下?所谓“最大的敌人是自己”,只有克服了自己的心魔,才能为日后幸福奠定基础。如果对于曾经的伤害仍然心有芥蒂,或者对于曾经的爱人仍然思念不已,那就需要先给自己一定的时间作调整。不过柯老师建议:生命短暂,没有必要因为别人的过错而惩罚自己,也不该因为爱人的逝去而拒绝所有的机缘。当然,如果是离异的,必须得反省以往婚恋中存在的问题,重新定位自我。只有如此,才能避免重蹈覆辙,将幸福进行到底。

自己的心理功课做好后,还要注意的是:不能“为了结婚而结

婚”,如果只是为了填充空白或目的,而忽略掉情感的基础,今后就会出现很多问题的。柯老师反复强调“要有感觉,要有爱”,这是因为“只有存在一定的感情基础,今后的婚姻生活中遇到问题才能比较容易彼此宽容,接纳。”而要做到这点,双方在最初有了感觉后的接触中坦诚相见是必不可少,不然藏着掖着只能为以后埋下定时炸弹。有了爱情之后,是不是就足够了?柯老师认为两个人交往除经过“热恋期”后一定还要有“互相了解期”。即了解对方的经历过往、生活背景、兴趣爱好、价值观念等。只有这些条件都契合,并且愿意在接受对方优点的同时,也包容对方的缺点和不足,建立幸福的家庭才更有保障。同时,柯老师还说:“幸福婚姻是要‘经营’的,婚姻经营的最好办法是:‘每天给爱人一个拥抱亲吻!’”。



情感专家 柯斌