

冷军·罗敏作品展亮相上海美丽道

10月26日-12月26日,“限制·自由——冷军油画作品展”在上海美丽道国际艺术机构(虹口区东大名路687号二层)隆重开幕。参展作品囊括冷军近年来的精品力作,包括数张震撼的超写实画作以及精彩的“场景写生”、“古董店写生”系列作品,全面展示了冷军作为中国写实油画领军艺术家的艺术面貌;油画家罗敏的写生系列作品也将同期亮相。

冷军现任湖北省文联副主席、湖北省美协副主席,九十年代以观念性超现实主义画风闻名全国,多次获得全国美



展金、银、铜等奖项,他的作品不仅受到学术界的高度评价和认可,同时也在当前艺术市场上也颇受瞩目。

罗敏,于2005年毕业于湖南科技大学油画专业。中国美术家协会理事。11岁师从陈西川学习素描色彩,15岁考上邵阳师范美术特长班学习油画,2001年考上湖南科技大学油画专业。

泰州溱湖簖蟹在沪设专卖店

“妈妈,什么叫簖蟹?”在昌化路上红子鸡旁一引溱湖簖蟹专卖店前,一个孩子问他的妈妈。上海著名餐饮店红子鸡和泰州市新江南蟹业水产有限公司联合开设的溱湖簖蟹专卖店引起了路人的关注。

溱湖,水质清纯,草丰茂,使其生长迅猛并肉质腴嫩,不过这时的螃蟹还不能叫“簖蟹”。直至中秋前后,客居溱湖的螃蟹重返“娘家”长江入海口交配

产卵,回游的螃蟹在此时遇上了“簖”,这是一种将竹枝或苇秆编成栅栏直立地置入水中,以截断鱼、蟹去路进而加以捕获的渔具。回游的溱湖蟹只能纷纷改道向两边高处爬去,如果不是体肥肉壮的大蟹,根本无力爬上那高高的簖,只是这些翻过“簖”后才能称为簖蟹。这些螃蟹上簖之后一个个落在簖篓之中成为人之美食。所以簖蟹中,个个膘肥体壮。

新九龙塘开创海鲜来料加工



说到“新九龙塘”,喜欢海鲜的“吃货”都不会陌生。自2001年新九龙塘第一家店在铜川路开张以来,一直都是生意火爆,不仅因为它紧邻水产市场的独特地域优势,更因为它开创了“海鲜来料加工”的先河,让顾客们自己在水产市场挑选新鲜

的海鲜,再按照自己的口味烹饪菜品,其间由商家提供专业的加工方法,让顾客吃得放心、吃得安心。十多年过去了,新九龙塘酒店又在祁连山南路398号开了新店。新九龙塘依然秉承着“食以安为先”的传统,并推出了“海鲜姿造”。

所谓“姿造”,即姿色美、造型美,用活灵活现的摆盘造型将海鲜的姿色摆造出一份婀娜的妖娆和美丽。

新九龙塘凯撒店主打的海鲜姿造主要通过涮食和生吃两种形式,最大限度保留原材料的新鲜口感及营养。与普通火锅不同,海鲜姿造最大限度地保证了低油、少盐、无添加的健康饮食理念。

倡导新颖的中医养生观念

中医学在长期的发展过程中形成了较为完善的预防学思想和有效的防治原则。早在《黄帝内经》中就提出了“上工治未病”的理念。“治未病”是中医药奉献给人类最先进、最超前的思维。

养生要注重五个方面的平衡。分别是人与自然的平衡、人与社会的平衡、人体阴阳的平衡、人体脏腑的平衡、气血经络的平衡。

养生和生活的关系决定了养生观点的多面性。益康轩养生馆在中国著名中医养生专家樊正伦教授养生保健理念的影响下,独特新颖地倡导上海现代化中医文化养生观念疗法,注重以人为本的人性化服务,得到了中医界关注。中医养生的观念疗法主要包括以下“预防观、整体观、平衡观和辩证观”四方面:

预防观:未病先防、未老先养。《黄帝内经》中提出“不治已病治未病”的观点。喻示人们从生命开始就要注意养生,在健康或亚健康状态下,预先采取养生保健措施,才能保健防衰和防病于未然。

整体观:天人相应、形神兼具。中医养生理论,特别强调人和自然环境、社会环境的协调,讲究体内气升降,以及心理与生理的协调一致。

平衡观:调整阴阳、补偏救弊。在人体正常生理状态下,保持阴阳相对平衡。如果出现一方偏衰,或一方偏亢,就会使人体正常的生理功能紊乱,出现病理状态。

辩证观:动静有常、和谐适度。生命在于运动,因为运动是生命存在的特征,人体的每一个细胞无时无刻不在运动着,只有保持经常运动,才能增进健康,预防疾病。

全国抗癌联盟揭牌仪式在沪举行

中国公益总会抗癌联盟揭牌仪式和“关爱女性远离癌症”公益系列活动启动仪式日前在抗癌联盟基地,浦江源泉温泉农庄隆重举行。来自北京和上海许多的领导参加了这次活动。“关爱女性远离癌症”系列活动历时9个月,组织防癌抗癌讲师团深入基层进行科普知识演讲,图片宣传展览。挑选400位可能存在癌症风险且经济条件较差的女性,通过专家的指导,在上海部分养生会所和调理场所,采

用中医经络疏通、食疗、按摩、推拿、艾灸进行免费调理,让她们健康永驻!

抗癌联盟将在明年举行“关爱男性远离癌症”活动,对男性存在的前列腺癌和肝癌的风险进行排除。通过调理前后的检测报告,用调理后的效果说话,在充分证明通过调理能够预防癌症的情况下,在上海设立20个抗癌联盟的配套服务机构,更好地为全市人民服务。联盟立志为防癌抗癌的不断深入贡献力量。

长泰广场打造张江商务新地标

10月18日,长泰广场写字楼品鉴发布会在浦东的丽思卡尔顿酒店举行,此次推介会的主题为“城市价值推动者,全球商务新地标”。来自上海地产界的知名业内人士、知名中介到场见证了长甲集团又一地标性商业力作的诞生。

长甲集团继打造了享誉商界的长泰国际金融大厦、长泰企业天地广场等知名项目后,又一次斥巨资重磅打造的“长泰系”作品——长泰广场显然占尽了政策和地理上的先机。作为目前区域内唯一的开放式城市综合体,总建筑面积32万平方米的长泰广场无论从区位、配套、消费人群等方面,都是拥有巨大商业潜力的典型代



表,它填补了张江没有商务中心的空白史。长泰广场地理位置优越,与地铁2号线金科路站无缝连接。磁悬浮列车、内环高架路、中环高架路、金科路、龙东大道主干线环绕周围。陆家嘴、竹园、外滩、人民广场、以及未来的前滩、后滩商务区、上海自贸区皆可畅通无阻。

首届“四川美食文化节”开幕

为期半个月的首届大润发“四川美食文化节”将于11月6日在上海大润发闸北店开幕,从6日起,江浙沪皖四省市的广大市民们将有机会在家门口的大润发门店里,品尝来自天府之国的地道美食,体验巴蜀文化和西南民俗风情。

本届“四川美食文化节”由四川省农委牵头,集合四川百余家知名龙头企业,选择大润发超市华东区110家门店作为平台,全方位推广四川的美食特产、民俗

文化和城市旅游。

四川近些年屡屡遭受自然灾害,每次都获得了全国人民的大力援助。正因如此,活动主办方希望通过这次活动,带动四川本地企业的发展,也为四川地区回馈全国人民出力。活动主办方郑重宣布,活动中消费者购买任一件四川美食节商品,主办方都将替消费者捐款1角钱。这些款项将作为爱心捐赠基金,直接定向用于四川灾区的重建工作。

买TCL爱奇艺电视看高清热门大片

买一台时下最时尚的TCL爱奇艺电视TV+,能尽情体验高清大屏电视精彩大剧的非凡魅力。TV+聚合了爱奇艺及PPS的高清视频资源,用户可以永久免费享受海量高清内容。而TV+全球首创的五合一遥控器将电视机、机顶盒、语音、体感、鼠标五大操控集于一身,首次实现可以遥控各

地有线电视的机顶盒。

TV+提供了创新的人性化操控设计,代表了当前同类互联网电视的最高水准。随着大屏观看在线视频风潮的日渐流行,TV+无疑将成为这股风潮的领军产品,彻底改变人们的彩电消费理念和客厅生活方式。

AURINDA 澳琳达

专注澳洲

动植物精华提取 营养素

Australia Animal & plant extract essence nutrition

澳琳达专注于把澳洲天然纯净的健康精品带给中国的消费者,为中国消费者量身订做全面合理的健康解决方案。动物提取营养素之蜂产品系列(蜂胶、蜂王浆、蜂子粉),小羊羔精素、袋鼠精、牛初乳粉、鳕鱼肝油;植物提取营养素之蛋白粉、葡萄籽、红石榴籽;海洋生物营养素系列等50余种天然健康精品,拥有时尚健康的产品内涵,以及**动植物精华提取**的天然健康理念,备受中国消费者的青睐。



中国区总部

上海澳琳达健康食品有限公司

Shanghai Aurinda Health Food CO.,LTD

地址:上海市徐汇区天钥桥路438号申峰大厦905室 邮编:200030 电话:021-54891671/2/3



全国招商热线: **400-888-2881**

上海:医药一店、高允上药城、八佰伴、东方商厦, 广州:莱芝林 北京:赛特 天津:海信广场 重庆:和平药房 成都:仁和春天百货 沈阳:中兴 大连:友联 哈尔滨:远大 长春:卓展 济南:银座 青岛:海信广场 杭州:大厦 宁波:和义大道 温州:叶同仁 南京:中央商场 南通:文峰大世界 昆明:金格 贵阳:国贸 常州:购物中心、华地 苏州:人民商场 无锡:八佰伴 郑州:丹尼斯 武汉:新世界 浙江:银泰 西安:世纪金花及全国各久光、ole、屈臣氏均有售。