

## 视线 | What's up

### 锻炼助推学绩

一项英国研究发现,如果男孩每天平均锻炼17分钟,女孩每天锻炼12分钟,他们的考试水平就可以得到提高。青少年学生每天应当进行大约60分钟的体育锻炼,但绝大多数学生都低于这一水平。这项调查了5000名青少年的研究发现,有规律的体育锻炼有助于提高英语、数学和科学科目考试的成绩,尤其对女生的科学科目考试有帮助。

### 最丑先生

津巴布韦的威廉·马斯维努去年获得了该国“最丑先生大赛”冠军。今年他卷土重来,再次夺冠。津巴布韦的“最丑先生大赛”至今年已是第三届。该比赛曾一度引起争议,但去年马斯维努胜出后,成功为他赢得了一年的学费,结果令赛事大受当地男性欢迎。对于自己再次夺冠,马斯维努坦言,自己并不用花精力为大赛做准备,因为他的丑是“与生俱来的”。

### 有光的冬季

挪威小镇尤坎进入史上第一个有光的冬季。经过数月的安装和等待,第一缕经由巨大太阳能反射镜的阳光已经到达尤坎。尤坎因为地处深山峡谷,每年冬季有五个月陷入黑暗。今年7月,小镇议会决定投资500万挪威克朗(约合人民币511万元)在高出小镇450米的峡谷最高处,用直升机放置定日镜来反射阳光。

### 世界最长胡须

印度58岁男子莱姆·辛格·乔汗的胡子32年没有剪过,如今长度已达到约4.3米,他因此成为世界吉尼斯纪录中胡子最长的人。乔汗透露,他平均每天要花费两小时来修整这些胡须。在古代的印度,胡须是荣耀与地位的象征,胡子意味拥有一切,它是印度男子汉的表现。

### 男性更喜欢黑发

染发还是不染发?黑发显得沉重,褐色看起来轻快,但发根长出来后就像布丁一样。为头发颜色纠结的女性,恐怕不在少数。俗话说女为悦己者容,男性的意见总是能影响女性的“美意识”。日本雅虎网站以“黑发和褐发你喜欢哪一种”为题,进行了调查。据显示,给黑发投票的人高达5414票,褐发仅为1670票。鉴于回答者多数为男性,因此可以得出结论:男性更喜欢黑发。

伦敦 London

尤坎 Rjukan

新德里 New Delhi

东京 Tokyo

津巴布韦 Zimbabwe

WORLD  
一周 | 天下

青春激荡,奔放在上海新农村的肥沃土地

爱心认养,呵护起青草沙水源地片片桔林

欢乐时光,凝聚在这个金秋的上海金水果

菜管家  
www.962360.com

生活周刊  
LIFE WEEKLY



“上海金水果”系列活动——

# 青年收获日 2013金秋桔园团日

- 崇明桔园参观 · 优质柑橘品鉴 · 采摘体验 ·
- 环保桔林公益认养 · 新农村摄影采风 ·

活动时间: 2013年11月16日

咨询电话: **61177878**

关注生活周刊官微: <http://weibo.com/lifeweekly>

微信: lifeweekly1925

菜管家: [www.962360.com](http://www.962360.com)

关注上海市柑桔研究所官微: <http://weibo.com/3195537700>

主办单位: 青年报社 上海市瓜果行业协会 上海市农业旅游经济协会 上海市农业青年人才协会

承办单位: 《生活周刊》 上海菜管家电子商务有限公司 上海市柑桔研究所

支持单位: 上海市农业技术推广服务中心

