



宁静的小城。

干石屋一般没有地基。人们只是把地表的浅土层挖开，在石基上直接建屋。显而易见，为了保证这种用碎石干垒的房屋的稳定和结实。人们必须把墙垒得很厚。房子不能造得太大，也无法建多层。因为大石块不好找，很多屋墙被建成“夹心墙”，内外两层用较大较整的石块，中间填充较碎的石块。屋墙垒到约两米高以后，开始造一个尖锥形的屋顶。这个屋顶也是用干石一层层地向着圆心垒成金字塔样的阶梯状，每层石头逐渐向圆心汇拢。最后，在尖锥顶端放上一块关键石，由它把围出屋顶的石块们紧紧地团结在一起，相互依赖又相互支撑，形成最终的稳定结构。

一般来说在一个特鲁洛的尖顶下只有一间屋子。如果家庭人口多需要更多的房间的话，需要紧挨着一面建好的干石墙在旁边再另建一间特鲁洛。两间石屋共用一面石墙，在上面开出一个通道来。因此，阿尔贝罗贝洛的特鲁洛多为三、五个一组相依在一起。

到阿尔贝罗贝洛旅行的时候正值盛夏，意大利南方炙热的阳光烤得人浑身冒汗。走进了特鲁洛，一下子变得十分凉爽和舒服，不由向导赞叹小屋的“冬暖夏凉”。导游却摇头说，夏凉是不错，但是在冬季里，由于石墙太厚，很难加热。相反室内的人的活动和做饭产生的热气遇冷凝结的湿气不易散发，在取暖条件不好时，室内又湿又冷。因此过去居民在冬季不得不打开屋门让外面相对暖和的空气进来，或者干脆尽量在室外阳光下活动。

1996年，阿尔贝罗贝洛的特鲁洛群被列入了联合国人类文化遗产名录。这让阿尔贝罗贝洛的名声大震，很快变成了意大利南方的旅游胜地。现在，在几十年前石匠古多开拓他的干石屋旅店的蒙提区，新建和修复的特鲁洛已经有上千座。加上阿尔贝罗贝洛市中心的数百座干石小屋，阿尔贝罗贝洛的特鲁洛已经有相当的规模。它们粉刷得洁白的外墙，灰色的金字塔形屋顶、屋顶上神秘的宗教符号，一片片地出现在阿尔贝罗贝洛的山坡上，与城市现代化的建筑群相呼应，标志着古老的干石小屋特鲁洛的新生。

在阿尔贝罗贝洛石屋群的小巷子里，一群群的游人东瞧西看。导游说日本游客特别青睐阿尔贝罗贝洛。他们尤其喜爱到阿尔贝罗贝洛来度新婚蜜月。这让当地人对自己的石屋城变成了日本人的新婚蜜月圣地感到迷惑，我想，很可能是石屋顶上那些醒目的神秘图案和符号吸引了他们。

在阿尔贝罗贝洛的不少金字塔形的干石屋顶上，有一些神秘莫测的字母和巨大的被箭头穿过的心形图案。因为现代人往往用被箭头穿过的心作为爱情的象征。也许这就是吸引东方情侣来这的主要原因。可是导游说这些符号在基督教里原本的意义是代表《心碎的圣母》。虽然也可以说是爱情的象征，但更确切地说它是对耶稣基督之爱。

不管对基督教一知半解的东方人为了什么到阿尔贝罗贝洛来，不论他们寻找的爱情属于哪一种，干石屋特鲁洛都不会让他们失望。它们粉刷得洁白的外墙，奇特的灰色金字塔形屋顶、屋顶上神秘的宗教符号，在一片片长满橄榄树和柠檬树的山坡上，显得异国风情十足。这不正是旅游者的相机捕捉的绝好素材吗？



晒太阳的小贩。



途经一座城堡。

贴士

Tips

1、去阿尔贝罗贝洛最方便的交通方式是乘火车。在意大利南方第二大城市巴里市Bari的中心火车站乘去Ferrovie Sud-Est方向的火车，约一个半小时可到达阿尔贝罗贝洛。

2、老城里有两片主要的特鲁洛区，可以观赏到特鲁洛式的民居和教堂以及传统民居博物馆。游人还可以寄宿在特鲁洛式的家庭客栈。费用在30-90欧元之间。

如果你的海外旅途故事也想与人分享，请发邮件至
yanglijia17@163.com 旅游编辑杨力佳收。

中西医结合隆胸技术，让您胸峰挺拔秀丽



女人身上柔美而又蜿蜒起伏的线条、丰腴而又富有弹性的乳峰，让无数男人心生怜香惜玉之情，让无数女人尽显妩媚而傲立群芳。“士为知己者死，女为悦己者容”，隆胸，让自己的胸峰变得“挺拔秀丽”而富有女人味，也自然成了众多爱美女性朋友孜孜不倦的追求，很多女性朋友不惜为此而一掷千金。

然而很多女性朋友在试用了很多丰胸手段后，发现这不但浪费钱财不说，而且耗时费力且收效不大，甚至造成身体痛苦且落下很多后遗症，也让很多爱美女性朋友望而却步，那心目中“挺拔秀丽”的胸峰似乎高不可攀、遥不可及。

上海仁爱医院整形美容专家刘庆阳指出：沪上推出的中西医结合技术隆胸技术，在某种程度上于西医项目—隆胸中融入了中医以“养”为主的修复养护的概念，攻克了隆胸整形难题，它使得隆胸手术不但安全、痛苦小，而且见效快、作用明显，能在隆胸过程中增加体感舒适度，完全不影响术者的工作与生活。

隆胸手术须讲究个最佳身体条件，很多女性缺乏对隆胸手术的了解及对手术安全性的担忧，在隆胸术前往神情紧张，这既影响与整形医生的严密配合，也不能使自己的身体调整到术前最佳状态，然而中西医结合技术隆胸技术在术前通过运用艾灸可使得受术者精神舒缓、平静宁神的同时，能够起到消炎化淤的辅助作用，有助于手术的顺利开展。

隆胸手术的安全性及效果如何自然一直是广大爱美女性最为关心的问题，中西医结合技术隆胸技术可以双重保障安全及效果，一方面特制中药保健胸衣，通过



刘庆阳博士提醒：

中西医结合专利隆胸技术融入中医以“养”为主的修复养护的概念，不但安全、无痛苦，而且见效快、作用明显，能在隆胸过程中增加体感舒适度，完全不影响术者的工作与生活。

中华名贵中药材的直接渗入，既可以保持术后的胸形效果，同时可帮助受术者伤口愈合并减轻疼痛，防止术后副作用，缩短恢复时间，从更大程度上保证了隆胸手术的成功率，另一方面还推出术后专业胸部按摩手法，根据中医原理通过对人体相关穴位的按摩，起到缓解僵硬、活血化淤的作用，使胸部手感恢复正常，让手术效果更加凸显出来。

最后从隆胸手术过程的舒适度来说，在隆胸术后创造性地加入了针灸镇痛疗法，使得疼痛敏感的人在隆胸恢复期不会感到胸部有所不适，且对人体无任何损害。

整形美容专家刘庆阳介绍说，中西医结合技术隆胸技术自推出以来，因其“安全、效果明显、舒适”的显著特点日益为广大爱美女性朋友所认可，使得“双峰隆起一日成，天上掉下林妹妹”不再仅仅是个神话了。