

## 倒数两周，密集“焕肤期”

用一个星期的时间来调整肌肤状态，努力达到“最稳定”。随后便开始对皮肤的集中修复了。所谓“焕肤”，只是一种形象的说法，通过一些特殊密集修复产品，让肌肤焕发光彩。

很多品牌都推出了高浓度精华护理产品，通常为小支包装，每支用量在几次或者几天之内，需要在短时间内连续、密集使用。这类安瓶通常不会添加护肤品常用的防腐剂，保质期很短，开封后就要尽快用完，才可能在短时间内改善皮肤状态。

小支包装的高浓度精华产品更具有针对性，非常适合用一个疗程左右时间集中改善皮肤状态的护肤需求，从功能上可以分成几大类：一种是改善皮肤状态，深度补水保湿；另一种是减淡皱纹和填补皮肤干纹，让皮肤更加平滑；第三种是集中美白淡斑，减少皮肤的痘印、瑕疵。

和普通精华相比，密集保养产品的有效成分浓度更高，且稳定性较差，这也是采用小剂量包装的原因。所以，在用此精华产品时，首先要注意严格按照用量坚持使用，并注重连续性，一定会看到效果。其次是注意不可贪多，并不是浓度越高、效果越好。比如我们熟知的维生素C具有美白、抗氧化功效，但是超过10%—15%的浓度则会适得其反，使得皮肤反而受到伤害。



欧舒丹天使草水盈保湿面膜  
RMB330/75ml

La Mer海蓝之谜尊享密集焕肤精华液 RMB23,800

## 倒数一周，冲刺“保养期”

在最后一周的时候，肌肤已经有了明显的改善，这个阶段的任务是巩固护肤的成果，将护肤的重点从密集护理逐渐引回补水保湿上，同时注重防晒和预防敏感。

冲刺阶段的护肤方法可以用普通补水保湿精华来取代之前的密集护理精华，并配合美白、抗老的面膜一同使用。优质的密集保湿面膜产品含有大量的精华成分。而面膜的剪裁及材质也会帮助面膜的营养成分迅速“渗透”至皮肤芯部，让肌肤在补水之后还能有持久的保湿力。

值得注意的是，睡眠面膜并不建议在这一周天天、频繁地使用。可以在脸上停留5—10分钟后就用棉片沾水抹掉，并继续常规的使用步骤。

冲刺阶段的肌肤保养，不能只停留于脸部。毕竟，新娘的晚礼服会让手肘、脖颈、背部都显露无疑。因此，身体关节部位和背部的去角质也必须提上议事日程了。如果觉得麻烦，可索性去做个SPA全程护理。在身体去角质后，要特别注重滋润、保湿，可以选择一些植物护肤油涂抹在特别容易干燥的关节处。



巴黎欧莱雅雪颜色斑修护精华乳  
RMB240/30ml



碧欧泉男士亮肤修颜隔离霜



植村秀臻皙净透美白精华笔 RMB390/004ml



贴士  
Tips

## 新郎一周保养小攻略

婚礼当天，不但新娘要美丽动人，新郎可不能。对于男士保养来说，不必要像女生那样繁琐，即需要牢记三个要点即可：

1. 深层洁肤：男生的油脂分泌比女生旺盛，因此，不妨从婚礼前一周开始进行深层清洁。既可以采用磨砂颗粒的去角质产品，也可根据实际肌肤状况（非敏感期）用一些含有水杨酸的去角质产品。只有把毛孔疏通了，才能让后续的保养见效。这一周内，可进行2—3次的深层清洁，平时一般不超过2次。

2. 面膜助阵：一张服帖的面膜，能让新郎粗糙的脸颊瞬间白、嫩滑，尤其是在深层清洁之后，肌肤能吸收面膜最多的水分、养分。这一周内，可以每天使用不同种类的面膜，补水、舒缓、保湿、美白、抗皱……直到婚礼当天上午，以一张最为基础的保湿面膜收尾。

3. 专用BB霜：如果说近两年来化妆品行业有什么突破的话，男士专用BB霜的诞生一定是一个亮点。以前婚礼当天，化妆师一般都会在给新娘化妆的同时也给新郎上个底妆。但粉底这东西毕竟不属于男人，贴合度、色差等各方面都会让新郎显得不那么自然。而一款专为男士设计的BB霜，照顾到了男生毛孔粗大、易出油等肌肤问题，还在颜色上尽量与男生的肤色保持一致。自此，男生也能“有妆胜无妆”。

# 上海漕华医院 整形外科

[地址]：淮海西路 282号、286号

沪医广【2012】第12-05-C394号 有效期自2012年12月5日至2013年12月4日止

021-62807733