

Optical

关注蓝光伤害 眼睛健康新概念

当今的科技，可以说是一把名副其实的双刃剑，尤其是在电脑手机的应用全面覆盖的信息社会，我们的工作、学习、生活以及娱乐，一切都离不开这些电子产品。毫无疑问，电脑、手机确实在很大程度上方便了我们的各种需求，但与此同时，在这些高亮度的人造光源中，过量的蓝光照射对于眼睛的伤害非常严重。

蓝光—— 青少年视力的健康杀手

为什么青少年特别需要防范蓝光呢？青少年喜欢上网，玩游戏，目不转睛地长时间盯着屏幕，此时，大量的蓝光就容易直射到眼内。

青少年大部分时间在学校，每天都要接受这些光的照射，这就意味着青少年的双眼每天都要被迫接受大量的蓝光照射。很多时候，青少年在读书中存在的干眼、眼涩和眼睛酸痛，都和蓝光的强烈照射不无关系。青少年回到家中，也要面对各种各样电子产品的光源所发出的强烈蓝光。可以说，蓝光对青少年的伤害，已经成为青少年视力健康的一大杀手。

案例一

小明今年上初二，学习很刻苦，成绩在班里始终名列前茅，可这次期中考试成绩明显下滑，妈妈问小明为什么？小明说，最近一段时间看黑板上的字不大清楚，笔记总是抄错，而且总感到眼睛干涩，要不断揉眼睛，上课注意力不能集中。小明妈妈很重视小孩的视力问题，这天，特意带着小明来到茂昌眼镜总店，经过仔细检查，验光师告诉小明妈妈，孩子的眼睛近视了，虽然度数才一百度，但为了小明的视觉健康，还是应该配一副眼镜。在听了小明平时有眼睛干涩，注意力不能集中等状况后，验光师推荐小明用防蓝光镜片。

专家分析

验光师解释道，很多人只知道紫外线会损害眼睛，其实，由于紫外线和红外线通常都被角膜和晶状体所吸收，一般不会照射到视网膜而对人眼造成直接伤害。而在可见光中，有一种高能量可见光——蓝光，则会穿过角膜和晶状体，并且照射到视网膜，对人眼造成直接伤害。随着年龄的增长，晶状体会慢慢变黄，而黄化的过程有助于过滤蓝光。可是，青少年的晶状体非常清

澈，无法像成年人一样对蓝光进行有效过滤，如果长期受到蓝光的侵害，就容易产生干眼，眼酸，视力下降及注意力不集中等状况。

蓝光—— 对成年人视力的伤害同样不容忽视

现在，很多成年人的生活、上班时间，时刻不离电脑，下班后又要再回到电脑前。加上如今的年轻人热衷于高科技电子产品，LED电视机，LED电脑显示屏，LED平板电脑、LED灯等。这些高亮度的人造光源中累积的蓝光照射，不知不觉地加剧了用眼疲劳，各种眼部的不适症状也开始逐渐产生，眼睛又酸又累，更易引发视疲劳。

案例二

小林是IT工作者，一天花在电脑上的时间要达到12小时，几年干下来明显感到眼神大不如前了。最近，他老感到视力急剧下降，早上精力还挺充沛的，可一到下午就会有干眼、眼酸、视物模糊、头疼等症状，严重影响了学习和生活。带着疑问，他慕名来到茂昌眼镜总店，经过仔细检查，验光师告诉他，用眼过度造成了近视，为了视觉健康建议应该配一副眼镜。还推荐小林用茂昌眼镜这一最新科技的防蓝光镜片。

专家分析

蓝光之所以无处不在，是因为蓝光就在我们最常见的白光里。白光是一种混合光，自然界的白光是七种颜色混合而成，人造光无法完全合成这七种光，因此，只能用蓝光、红光和绿光混合成白光，而蓝光是必不可少的。现代平板显示器、TFT薄膜屏幕、LED、荧光灯、液晶显示器、浴霸、激光笔等，都存在大量蓝光，它们通过强大的电子流激发的光源中，含有大量的高能短波蓝光。这种高能量的蓝光就是引起这些现象的重要原因。蓝光，已经成为人类的头号视力杀手。久而久之，人的视力就会下降，还会造成眼底改变。

蓝光—— 对老年人视力的伤害

对于老年人来说，虽然随着晶状体的黄化能对蓝光有部分过滤作用，但如果是白内障术后的人群，则同样需要避免蓝光的侵袭，白内障患者在进行人工晶体植入术后，所植入的人工晶体若无法挡蓝光，极可能因蓝光而危害到视网膜黄斑部产生病变。如今，我们通常植入的人工晶体大多只能抗紫外线，并没有挡蓝光的功能，再加上老年人的眼底本身就不如年轻人，而且喜欢晒太阳，过量的蓝光摄入，眼睛就容易引起眼底改变进而影响视力。



蓝金康
茂昌眼镜高级验光技师
全国劳动模范
享受国务院津贴
全国总工会五一劳动奖章获得者

全面防护眼睛 茂昌全新蓝光膜镜片

为了阻止蓝光对眼睛的伤害，茂昌眼镜最新研发了科技新品——蓝光膜镜片，它对防蓝光伤害，全面防护眼睛具有积极作用，一上市就吸引了众多顾客的目光。

防蓝光：蓝光膜镜片采用特殊工艺，在膜层的设计中做到尽量阻止波长为435nm的蓝光强能量段透过镜片，为眼睛筑起一道坚实的防线。

防紫外线：防紫外线方面，做到避免波长为280nm—380nm的UVA和UVB进入眼睛，即使在室内，也能起到太阳镜防紫外线的作用，更具实用价值。



开学活动：

青少年渐进多焦点镜片，仅售690元起，配镜套餐280元起。配单焦点套餐（电脑片除外）及青少年渐进系列，加100元升级为防蓝光、防紫外线的蓝光膜。（活动日期：即日起至2013年9月15日）

茂昌®M眼镜

总店地址：南京东路762号
总店电话：021-63223839
连锁电话：021-63522497
021-63501367

