

Q:这是一部关于酒后代驾的题材,不知道姚明的酒量怎么样,有没有在应酬当中被灌醉的经历?

A:上海人酒量好的大概不多,所以,我是未必每次应酬都喝酒。况且,上海人喝酒相对文明,大家都会有一个量。一旦知道要喝酒,肯定会带夫人去,至少司机跟过去。如果在外地,我会先请好一个代驾。

Q:你不仅有很好的运动技能,也有良好的品质。在家庭教育上如何去贯穿?比如说培养你们的女儿也有这样的好品质。

A:老一代上海人的子女教育方式值得我们借鉴。我女儿三岁,我常常不自觉地会去想到,我们三四岁的时候父母是怎么对待我们的。然后就会很自然地把以前父母教育我们的手段用到自己女儿身上去。所以,总的来说,不会给她太大的压力,我们认为还没有到时间,我们希望给她一个更宽松的环境,让她去选择兴趣爱好,去发现她的特长,到某一天,可能她已经体现出有一个极大的兴趣时,我们会要求她去坚持和努力。



我的上海 My Shanghai

姚明是上海人,也是世界人。当他宣布退役后,又做起了“的的括括”的上海人。在上海安家,在上海交大读书,在上海做很多公益事业。

文 | Joyce 图 | 资料



姚明拍电影了。在他结婚6周年的时候,拍了一部6分钟的微电影《爱的代驾,非诚勿扰》,和太太叶莉一起在电影里过了一把戏瘾。

能让姚明出境当然是公益的理由,这部电影是上海市公安局交警总队等举办的2013百威英博“酒后不开车,我愿意”理性饮酒公益活动项目之一。一群非专业演员,演一出搞笑喜剧,想想姚老板欲笑不笑的表情,你会忍不住捧腹。

姚明是典型的上海男人,概括了说,就是老婆的话都是对的,老婆的事都要记得。那天,从不化妆的叶莉妆成亮相,让姚明大大地惊艳了一把:没想到天天面对的是这样一个大美人。于是,电影中姚老板本色尽露:记得晚上要早点回家,记得结婚6周年的纪念日要买鲜花买礼物,最后,特大号的手轻轻覆上老婆的小手,好温馨。

姚明的个头和他一面孔的上海味道有点反差,这在电影里制造了不少笑料出来。最好玩的是大高个的他在电影里弯下腰,对着像小人国出来的警花讲话,姚明是一副上海好男人温良恭俭让的模样,小个的上海警花陈捷则是强势的女性形象,外貌和态度反差让人忍俊不禁。当然,姚明上海式的体贴也很让人感动。他觉得自己太高,“试着仰着脖子,对着一个灯泡说半天话也很累的。”

而聊到在上海最喜欢去的地方,姚明表示,因为有了女儿,所以喜欢带着她去参加户外活动,开拓视野,上海野生动物园就是一个不错的选择。而对于他自己来说,上海既是他的故乡,也是他梦想开始成长的地方,无论是康平路95号,他家后面的篮球架,还是康平路4弄9号他小学的篮球场,都是见证他成长的地方。

“演员生涯”结束,姚明又要回交大读书了。当然不乏人质疑他的学生身份,这一刻,姚老板的上海式幽默出来了:交大的成绩都在网上公布的,想知道我的成绩,自己查去。

上海细节

Details of Shanghai

外滩上海总会

外滩上海总会,又名英国总会。1949年后改名为东风饭店,专事接待友好国家外宾,改革开放后,上海第一家肯德基餐厅,将里面上海滩最长的吧台拆除后开张。因为是以餐厅的名义,所以吃鸡是每位都有刀叉的,反正饭店里多的是。照片拍摄于总会阳台,从铁铸栏杆扶手远眺,浦东东方明珠等成为了今天的新地标。



摄影 乔若星

温故 Review



上海鲁迅公园一期改造工程已于2013年8月28日正式动工,施工期限为一年。闭园前,许多人前来进行“告别”,他们说一年的时间不短,他们会想念这里。

虹口公园

虹口公园建造甚早。早在十九世纪末,四川路(今四川北路)界外靶子场划出一部分建成公园,1905年建成并开放,初称“新靶子场公园”,1922年改称为虹口公园。在虹口公园边上,建有高尔夫球场及运动场,所以于1915年5月15日至22日,在此举行第二届远东运动会,1921年5月30日至6月4日又举行了第五届远东运动会。

1956年10月,鲁迅先生灵柩从虹桥万国公墓迁葬于此。为纪念鲁迅先生,弘扬鲁迅先生的精神和品德,1989年正式命名为鲁迅公园。虹口体育场重新改建,并易名为虹口足球场。

鲁迅公园最北部的大山占地2公顷,高30米,于1958年堆砌,是公园竖向设计主景,也是整个公园的终点和良好背景。满山苍翠蔽日,西南朝湖,湖光潋滟,银波荡漾。主峰两侧有次峰,并筑瀑布,高约20米,曾是上海地区最大的人工瀑布。公园内还有一个老古董——建于1929年的一个饮水机。在公园东南侧,这座饮水机由石材雕建而成,造型十分古典,曾有沙滤水可供饮用。

80年代时,年轻人除了喜欢去外滩情人墙约会,也常常喜欢来虹口公园、人民公园、上海豫园等。公园的隐秘为情侣们提供了约会的便利。