

单身



红娘档案：徐良英  
爱多婚恋 高级婚恋顾问

有16年婚恋顾问工作经验的徐老师一直秉持着“良心”与“真诚”的原则，也让她的口碑越来越好。徐老师擅长沟通，多年的工作经验也使得她善于站在对方的角度考虑问题，将心比心。她喜欢说实话，忠言逆耳却又颇为实在。她也很感性，本意感化对方的她总会先被对方感动。她也很热心，每每看到合适的人选也会想到为双方牵线搭桥。

从过去受众面颇为狭窄的传统婚介到如今更加多元的现代婚介，徐老师从三个方面总结了单身男女所面临的问题以及成功经验。

紧箍咒束缚，成为婚嫁老大难。有一位女会员在寻找另一半的时候秉持“六不要”的原则——不要秃顶、戴眼镜、络腮胡、O形腿，她寻觅了很久都没有找到心仪的对象，直到某次参加婚介所组织的联谊会遇到一位眼镜男，对于这位眼镜男，她的感觉非常好，但是有悖初衷。徐老师指出，在寻找自己另一半的时候，千万不要给自己下紧箍咒，放宽要求扩大选择范围，多给自己一些机会，同样的多给对方一些机会，只有这样成功率才能提高很多。

优势互补，恋爱婚姻更完美。“婚姻是一种互补，夫妻双方互相敬佩，这样的婚姻家庭更完美。”有一位职业是文科教师的女会员，在徐老师介绍下分别与4位男会员相亲，但是无一成功。为此，徐老师去寻求男会员们的反馈，男会员们普遍反映这位姑娘在生活中仍然带有教师的职业特征，把他们当成学生，手势多而夸张。徐老师把这些意见反馈给女会员，女会员欣然接受并努力改正，徐老师又重新为她介绍了一位银行程序员，他是理科生，在相亲见面之后，两人都很满意。徐老师介绍说，她的牵线原则就是文科生配理科生，内向男生配稍微外向的女生，二者达到一种互补，可以互相敬佩，这样的配对往往都非常成功。

采访的最后，徐老师语重心长地谈到，人生有三大机会：出生、高考和婚姻。婚姻的意义在于——选择怎样的家庭就选择了怎样的人生。徐老师建议，人品是最重要的，“主干一定要好，支干可以慢慢修剪”。恋爱婚姻找徐老师帮忙，她会把女生看做自己的女儿，男生看做自己的儿子，尽心尽力为大家找到幸福。

金牌红娘

By marriage

8月爱多婚恋课堂让你变成约会达人

约会是一门艺术，如何在约会中脱颖而出，如何增加自己约会的自信心？如何提升自己约会成功率？8月爱多婚恋课堂团队帮你解决所有问题，让你成为约会达人。

外表决定两个人在不在一起，而内在决定两个人在一起多久！

**约会课堂一：教你在约会中适当的装扮自己，变成约会的精灵。**

当今社会，化妆对绝大多数人来讲早已不是一个陌生的词汇，它已成为很多女性每天生活的一个重要环节。在第一次约会中就抓住对方的眼球，漂亮的妆容和合适的发型是最佳助力！专业彩妆讲师现场演示讲解化妆技术，让您学会扬长避短的化妆术，在以后的生活中从容、优雅、漂亮地应对任何约会。

让不懂装扮自己的女生们学会快速的适合自己的装扮，在适当的时候会“装”，装得得体，通过学习和改造，提高自己在约会中的自信心，提升约会成功率。

**约会课堂二：约会礼仪，约会话题，让你在约会中举止得体，不会冷场，消除双方的尴尬。**

对于大多数人来说，与你不太熟悉的异性谈话总有点儿困难，而且你对他的“兴趣”越浓，就越是无从开口。这节课教会你在约会中如何放松自己，进入轻松的聊天状态，在愉悦的聊天中



让第一次约会完美收尾。

在日常社交活动中，约会是非常常见的。必要的约会有利于联络人们的感情，增进友谊。但是，约会也有一定的礼仪规范，了解熟悉约会的礼仪规范，可以使你在约会中显得彬彬有礼，光彩照人。

地址：浦东大道288号4楼  
电话：4008213518  
网址：www.aiduo.com



娜娜

26岁，上海人，外企商务助理，双子座

她

爱多婚恋红娘榜



郭老师  
金牌服务红娘

红娘心语：因为我们永远在寻找新的彼岸，新的目标。我们将为您送上幸福之门的钥匙。  
从业7年



谷老师  
金牌服务红娘

红娘心语：爱要深、心要狠，幸福不能等，抓住幸福。我会用我的经验和全心全意的付出，为您指点迷津，找到真爱。  
从业5年



姜老师  
爱情猎手

红娘心语：一枝独放不是春，万紫千红春满园。亲爱的朋友，我们将为您架起一座通向婚姻的桥梁。  
从业2年



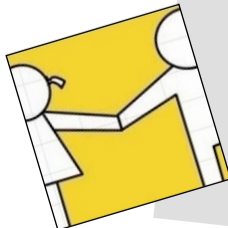
张老师  
高级婚恋顾问

红娘心语：爱是一种忠诚和无私的付出，一种勇敢而无畏的表述。我们将竭尽全力为您找寻专属您的真爱。  
从业2年

爱情需要细水长流

娜娜是一个活泼开朗又爱笑的姑娘，有着典型上海女孩娇俏可爱的性格。她很有爱心又很善良，喜欢小动物，家里有一只陪伴了她5年的泰迪狗。在父母的眼中她孝顺又乖巧，但也颇为独立，会理财，能很好地安排自己的收入。虽然工作有些忙碌，但是她也很有经营生活，用旅游、电影、逛街充实自己，生活也因为朋友变得很有意义。

她理想中的Mr.Right是一位成熟的绅士，能够带给她安全感，娜娜认为爱情是小火微炖、细水长流，所以她也正在静静等待她的缘分。



星座物语：

适配星座：双子座、天秤座、水瓶座、射手座

双子座的女生就像是巧克力和咖啡混合型饮料，可以上一秒甜得像巧克力，下一秒又变成苦涩的咖啡。对于双子而言，另一个双子会是完美配对；而理性的水瓶能够给予对方相当的理性空间，水瓶的独特个性对双子而言也充满吸引力；双子与天秤喜爱分享各种娱乐与旅行，丰富的兴趣能使他们的生活充满生机。